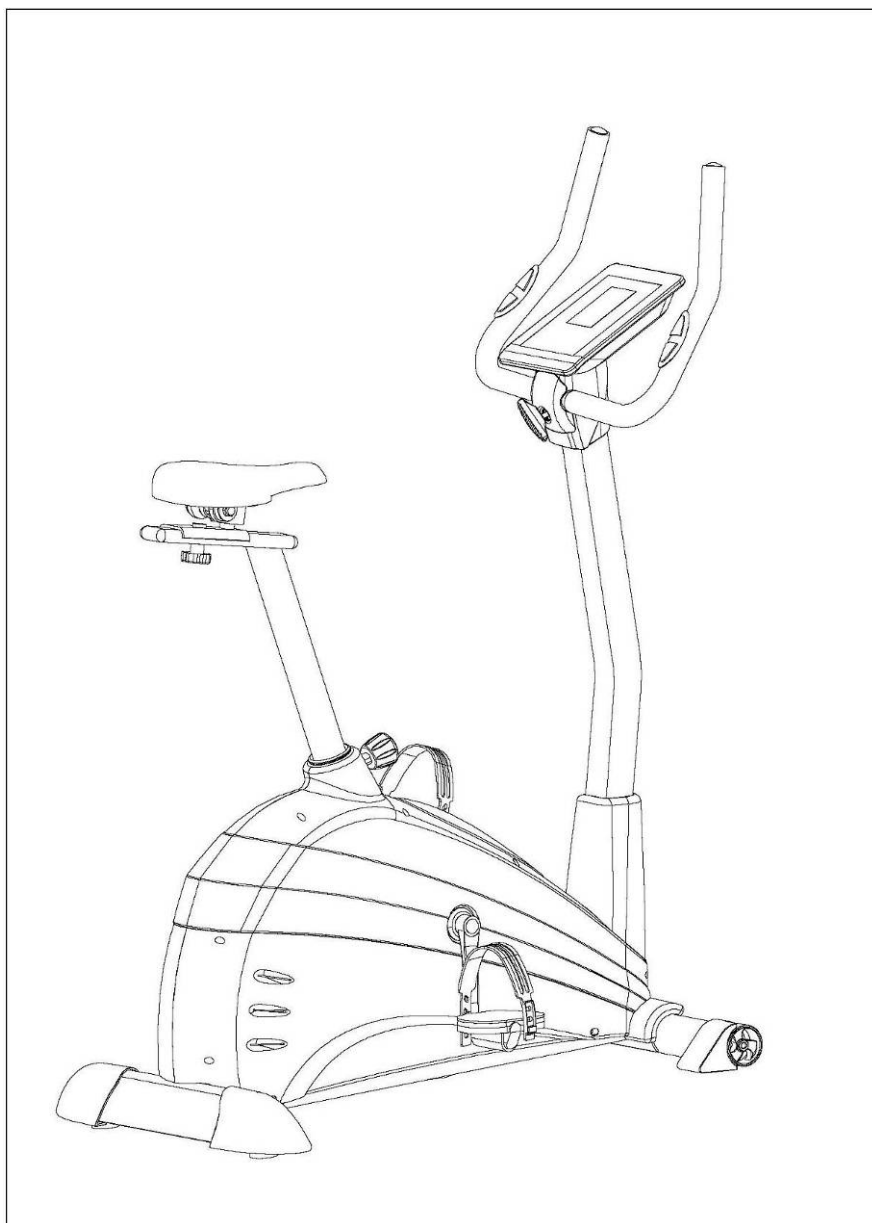


ВЕЛОТРЕНАЖЕР DFC B8715P-12

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



ВАЖНО!

Просим вас внимательно прочитать инструкцию перед использованием данного продукта.

Сохраните это руководство для дальнейшего использования.

Технические характеристики данного продукта могут незначительно отличаться от иллюстраций и могут быть изменены без предварительного уведомления.

Перед началом

Благодарим за приобретение данного тренажера! Для вашей безопасности и пользы, внимательно прочтите эту инструкцию перед использованием тренажера. Перед началом сборки извлеките компоненты из коробки и убедитесь, что все указанные части были поставлены. Инструкции по сборке описаны в следующих шагах и иллюстрации.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

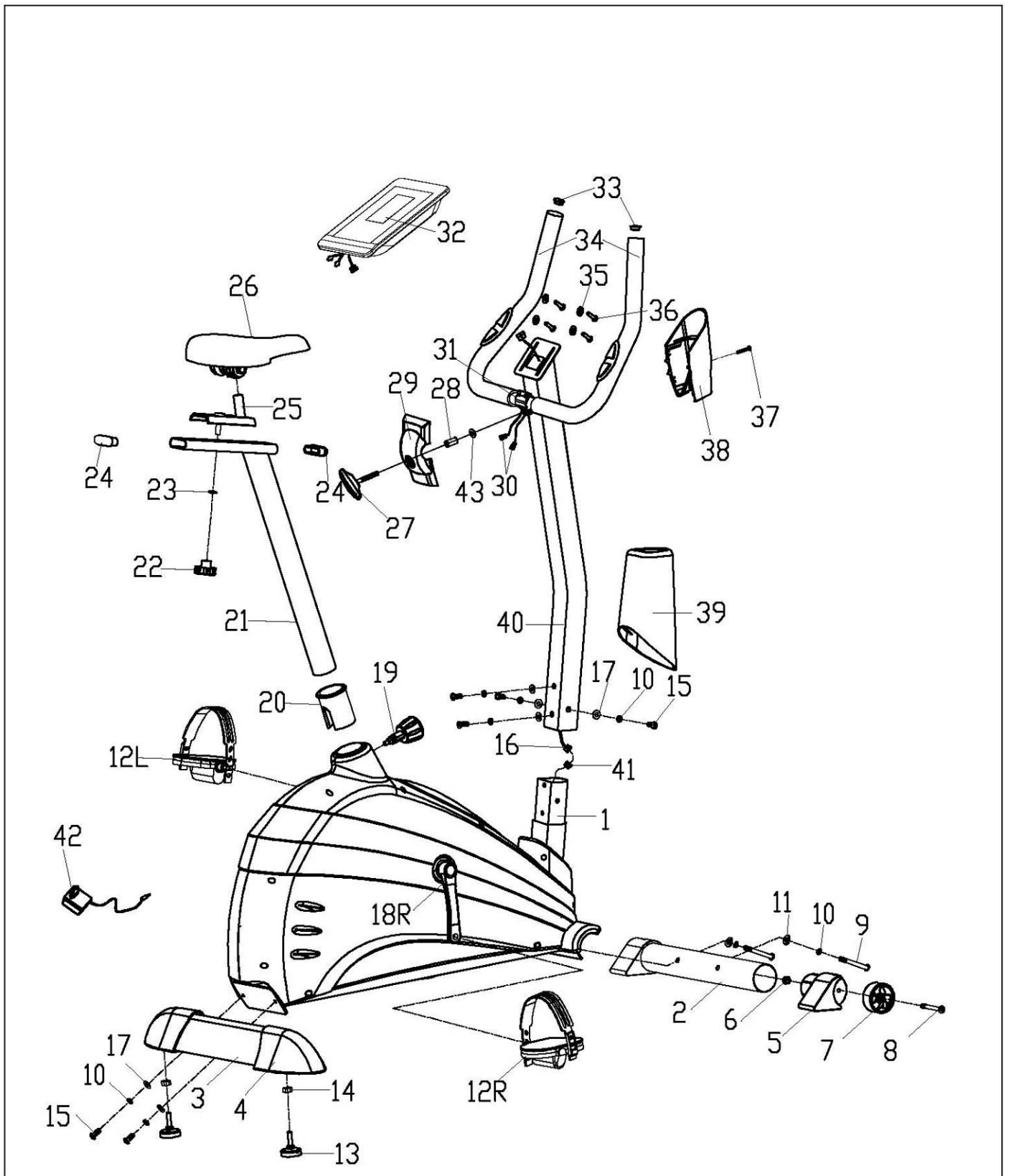
ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ВСЮ ИНСТРУКЦИЮ ДО СБОРКИ И ЭКСПЛУАТАЦИИ ВАШЕГО ТРЕНАЖЕРА. В ЧАСТНОСТИ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

1. Проверьте все винты, гайки и другие соединения, прежде чем использовать машину в первый раз и убедитесь, что тренажер находится в безопасном состоянии.
2. Установите тренажер в сухом месте, оградив его от доступа излишней влажности и воды.
3. Установите под тренажер подходящую основу (например, резиновый коврик, деревянную плиту и т.д.) в области сборки, чтобы избежать грязи и т.д.
4. Перед началом тренировки рекомендуется убрать все предметы в радиусе двух метров от тренажера.
5. Не используйте агрессивные чистящие средства. Используйте только специализированные инструменты для того, чтобы самостоятельно собрать машину или отремонтировать какую-либо деталь машины. Необходимо удалять капли пота с машины сразу по окончании тренировки.
6. Неправильные или чрезмерные нагрузки могут негативно повлиять на ваше здоровье. Проконсультируйтесь с врачом перед началом тренировок. Он поможет определить максимальное значение (Пульс (Вт); продолжительность тренировок и т.д.), при которых вы можете самостоятельно тренироваться и получать точные данные во время тренировки. Данная машина не подходит для терапевтических целей.
7. Используйте машину только в том случае, если она работает корректно. Используйте только оригинальные запасные части для необходимого ремонта.
8. Данная машина может служить только для тренировки одного человека одновременно.
9. Надевайте тренировочную одежду и обувь, которые подходят для оздоровительной тренировки на тренажере.
10. Если у вас появилось чувство головокружения, тошнота и другие болезненные симптомы, пожалуйста, прекратите тренировку и немедленно обратитесь к врачу.
11. Дети и инвалиды могут использовать машину только в присутствии взрослого человека, способного оказать помощь и дать совет.
12. Мощность машины увеличивается с ростом скорости, и наоборот. Машина оснащена специальной регулировочной ручкой, которая может регулировать сопротивление. Уменьшите сопротивление, повернув ручку к уровню 1 и увеличьте сопротивление, повернув ручку к уровню 8.

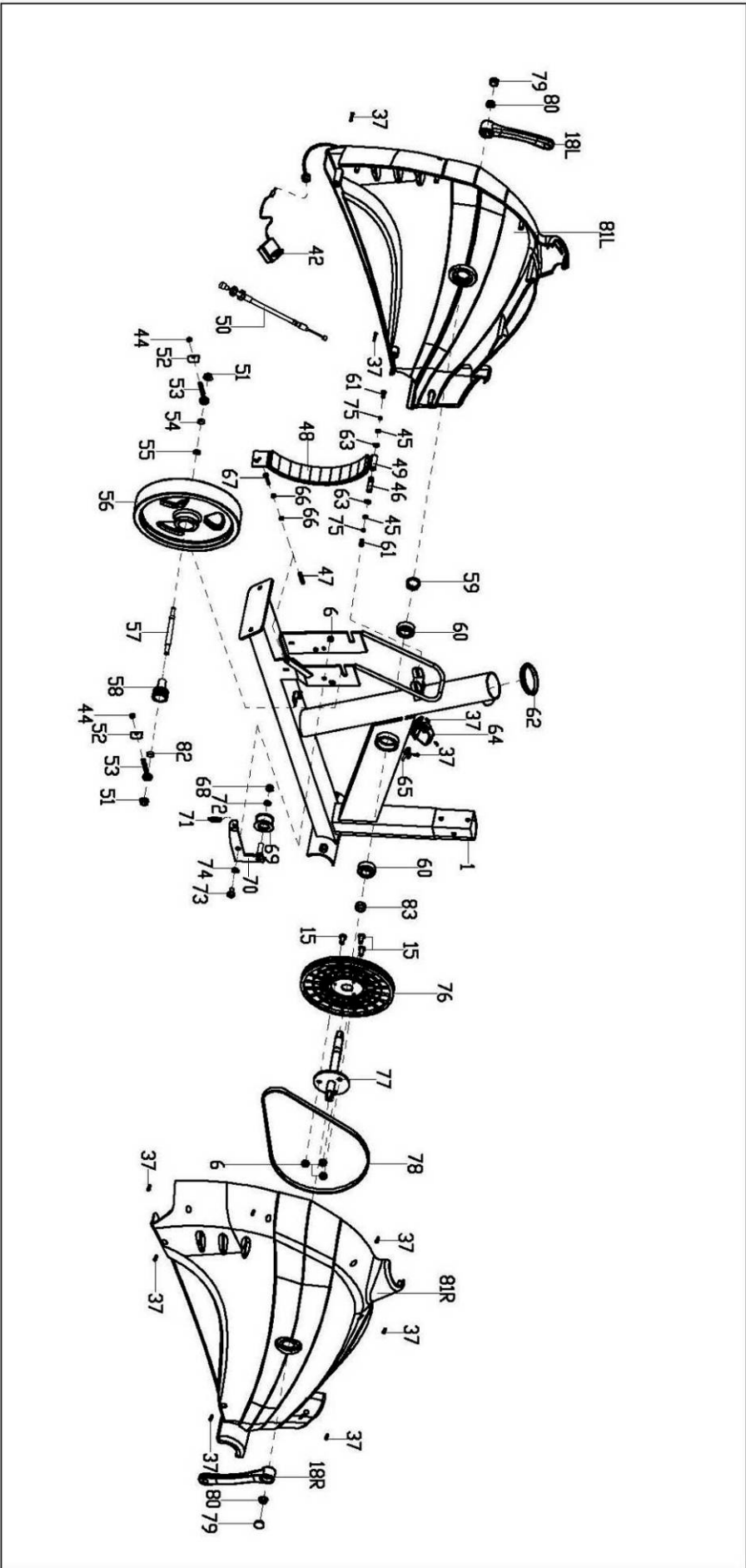
ВНИМАНИЕ: ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРА. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА 35 ИЛИ ИМЕЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ. ПРОЧИТАЙТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЮБОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

СОХРАНИТЕ ДАННЫЕ ИНСТРУКЦИИ / Максимальная масса пользователя 120 кг

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ I



СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ II



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

NO.	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО	NO.	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО
1	Основная рама	1	43	Плоская шайба D8	1
2	Передний стабилизатор	1	44	Шестигранная гайка M6	2
3	Задний стабилизатор	1	45	Плоская шайба D6	2
4	Выравнивающая заглушка	2	46	Ось панели магнита Ф12×49.5	1
5	Заглушка под колесо	2	47	Пружина сжатия	1
6	Нейлоновая гайка	6	48	Магнит	10
7	Колесо	2	49	Панель магнита	1
8	Болт с шестигр.головкой M8X70	2	50	Трос натяжения	1
9	Болт с шестигр.головкой M8X75	2	51	Фланцевая гайка M10×1	2
10	Пружинная шайба D8	8	52	U-образная шайба	2
11	Дуговая шайба D8×Ф19×1.5×R30	2	53	Болт	2
12L/R	Педаль	2	54	Шестигранная гайка M10×1	1
13	Регулировочная ножка	2	55	Коническая прокладка	1
14	Шестигранная гайка M10	2	56	Маховик	1
15	Болт с шестигр.головкой M8X15	9	57	Ось маховика	1
16	Провод датчика	1	58	Маленькое колесо ремня	1
17	Плоская шайба D8	6	59	Пружинная шайба D17	1
18L/R	Шатун	2	60	Подшипник 6203	2
19	Ручка	1	61	Шестигранный болт M6*15	2
20	Втулка опоры сиденья	1	62	Вставка	1
21	Опора сиденья	1	63	Пружинная шайба D12	2
22	Ручка	1	64	Мотор	1
23	Плоская шайба D10	1	65	Датчик	1
24	Овальная заглушка	2	66	Шестигранная гайка M5	2
25	Держатель	1	67	Болт с шестигр.головк. M5×60	1
26	Сиденье	1	68	Нейлоновая гайка M10	1
27	T-образный болт	1	69	Шкив	1
28	Проставка	1	70	Шатун	1
29	Задняя крышка рукоятки	1	71	Пружина натяжения	1
30	Провод пульсометра	2	72	Коническая прокладка D10	1
31	Рукоятка	1	73	Шестигранный болт M8*20	1
32	Консоль	1	74	Металлическая втулка	1
33	Круглая заглушка	2	75	Пружинная шайба D6	2
34	Накладка	2	76	Шкив ремня	1
35	Плоская шайба D5	4	77	Ось	1
36	Винт ST4X12	4	78	ремень	1
37	Винт ST4.2X18	15	79	Заглушка шатуна	2
38	Передняя крышка рукоятки	1	80	Фланцевая гайка M10×1.25	2
39	Вертикальная крышка стойки	1	81L/R	Кожух	2
40	Опора рукоятки	1	82	Низкая гайка M10×1	1
41	Провод датчика	1	83	Прокладка Ф22×Ф18×8	1
42	Адаптер	1	84	Main adapter	1

ПРИМЕЧАНИЕ:

Большая часть перечисленных крепежных деталей была упакована отдельно, но некоторые

элементы были предустановлены в определенных деталях сборки. В этих случаях просто удалите и заново установите детали, как это требуется в сборке.

Ссылайтесь на отдельные этапы сборки и запишите все предустановленные детали.

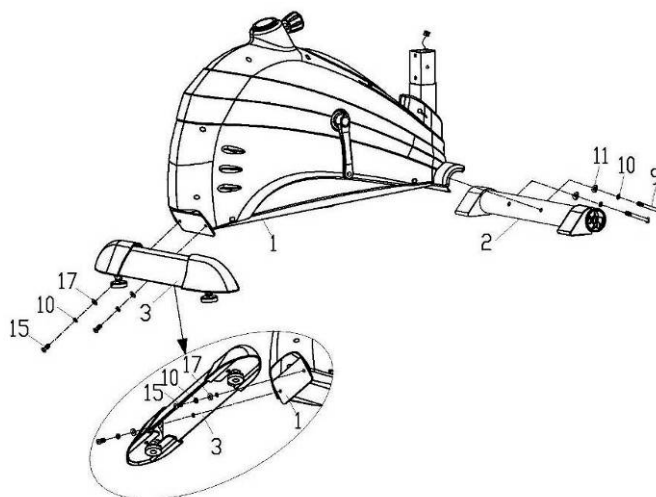
ПОДГОТОВКА: Перед сборкой убедитесь, что у вас достаточно пространства вокруг тренажера; используйте инструмент из комплекта для сборки; перед сборкой проверьте, все ли необходимые детали в наличии.

Настоятельно рекомендуется для сборки данного тренажера два или более человека, чтобы избежать возможных травм.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Шаг 1:

Прикрепите передний стабилизатор (2) к основной раме (1) с помощью болта (9), пружинной шайбы (10) и дуговой шайбы (11), затем прикрепите задний стабилизатор (3) к основной раме (1) с помощью болта (15), пружинной шайбы (10) и плоской шайбы (17), как показано.

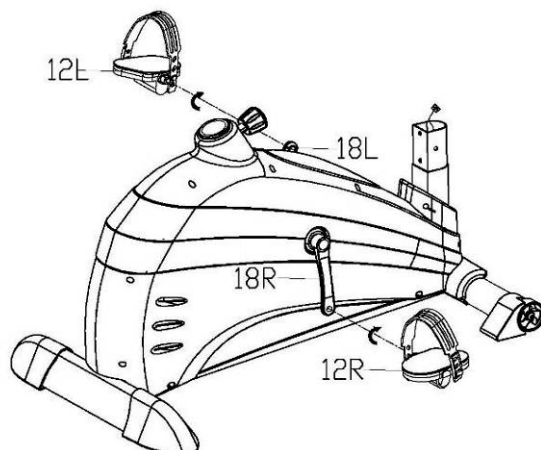


Шаг 2:

Прикрепите педали (12L/R) к шатуну (18L/R) в соответствии с положением пользователя.

Всегда проверяйте, что педали надежно затянуты перед каждым занятием.

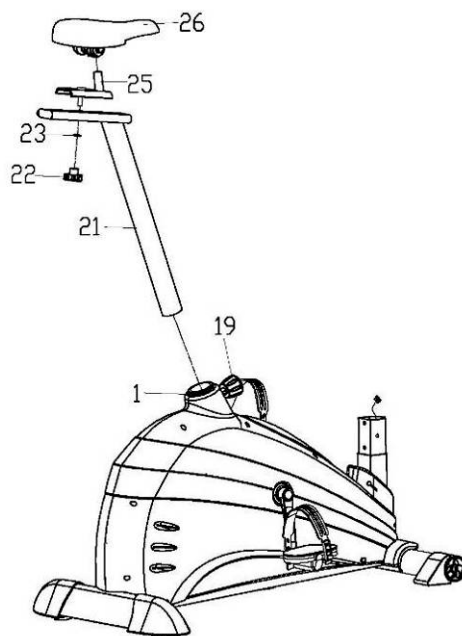
Примечание: Обе педали промаркированы L для ЛЕВОЙ и R для ПРАВОЙ. Затяните левую педаль ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ и правую – по ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.



Шаг 3:

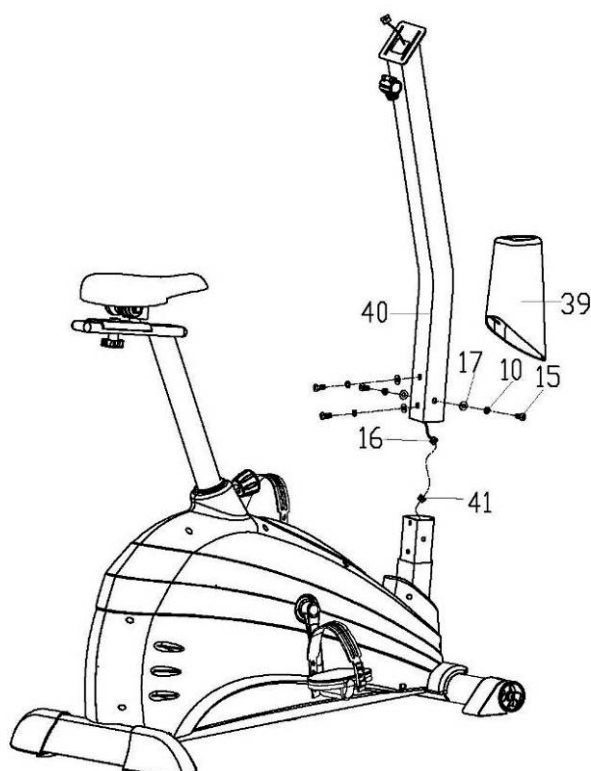
- А. Вставьте сиденье (26) в опору держателя (25) и закрепите инструментами.
- В. Прикрепите держатель (25) к опоре сиденья (21) с помощью ручки (22) и плоской шайбы (23).
- С. Сперва вытащите ручку (19), затем вставьте опору сиденья (21) в основную раму (1), и затем закрепите в нужном положении ручкой (19).

Примечание: Сиденье (26) должно быть плотно зафиксировано на держателе (25).



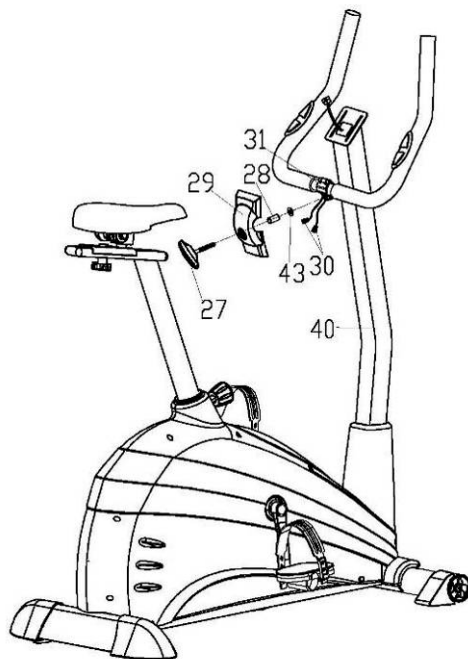
Шаг 4:

- А. Прикрепите вертикальную крышка стойки (39) к опоре рукоятки (40). Затем соедините провод датчика (16) с (41). болтом Allen bolt (15), пружинной шайбой (10) и плоской шайбой (17). В конце установите вертикальную крышка стойки (39) соответствующим образом.



Шаг 5:

Проденьте провод (30) через отверстие на опоре рукоятки (40) и вытащите его через верхнюю часть. Прикрепите рукоятку (31) к опоре рукоятки (40) с помощью T-образного болта (27), проставки (28), задней крышки рукоятки (29) и плоской шайбы (43) после регулировки рукоятки в удобное положение..

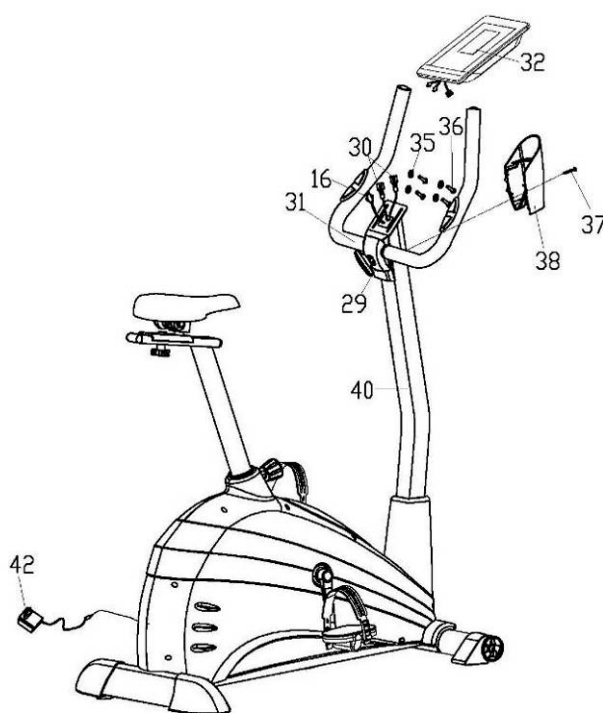


Шаг 6:

Соедините провод (16), (30) к консоли (32). Затем прикрепите консоль (32) к опоре рукоятки (40) винтом (36) и плоской шайбой (35).

Надежно зафиксируйте переднюю крышку рукоятки (38) и заднюю крышку рукоятки (29) винтом (37).

В конце установите один конец адаптера (42) в разъем на задней части тренажера, другой конец адаптера подключите к розетке..



№.00188

**ИНСТРУКЦИЯ К
КОНСОЛИ ВЕЛОТРЕНАЖЕРА
DFC B8715P-12**

CLASS-A MOTORIZED РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Функции:

1.Program: 21 программа:

A: 1 Manual - Программа ручной настройки (Рис1)

B: 10 Встроенные программы (Рис2~Рис11):

P1: ЦИКЛИЧЕСКАЯ P2:ДОЛИНА P3: СЖИГАНИЕ ЖИРА P4:ЭСТАКАДА P5:ГОРА

P6: ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА P7:КАРДИО P8:ВЫНОСЛИВОСТЬ P9:НАКЛОН

P10:РАЛЛИ

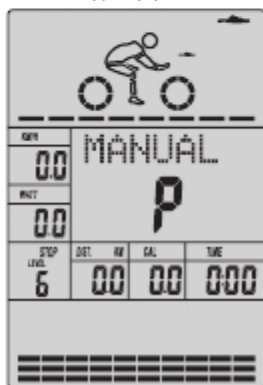


Рис1

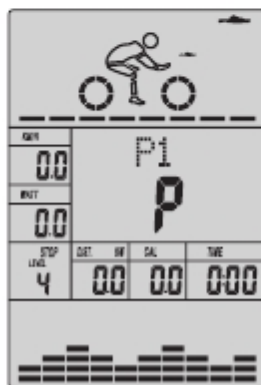


Рис2

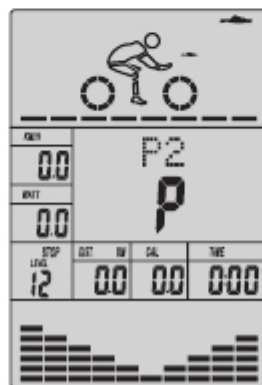


Рис3

C: 1 Программа Ватт контроля (Рис12)

D: 4 Программа контроля пульса (Рис13~Рис16):

55%ЧСС, 75%ЧСС, 90%ЧСС и ЦЕЛЕВАЯ ЧСС

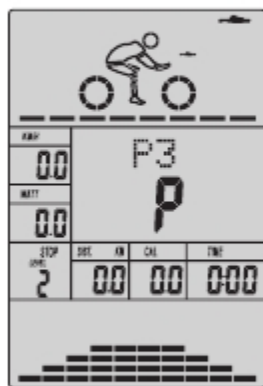


Рис4

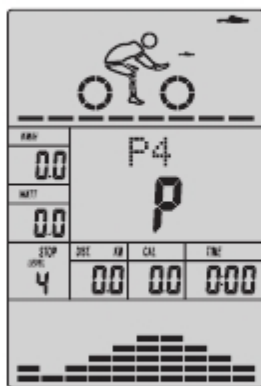


Рис5

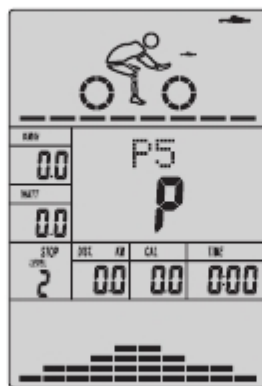


Рис6

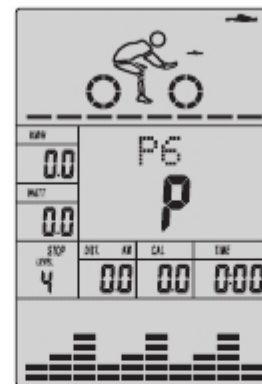


Рис7

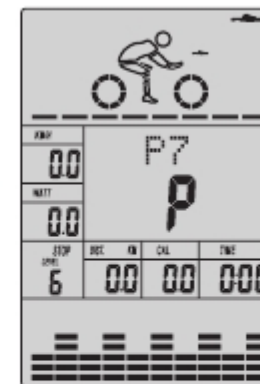


Рис8

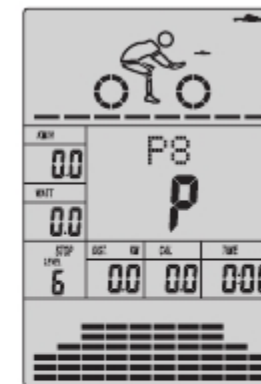


Рис9

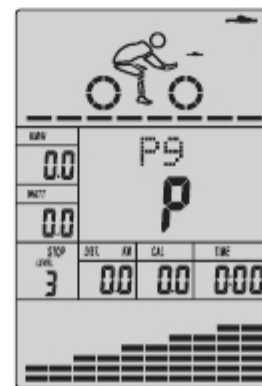


Рис10



Рис11

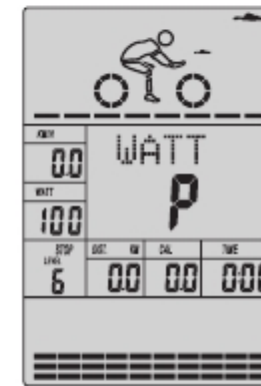


Рис12

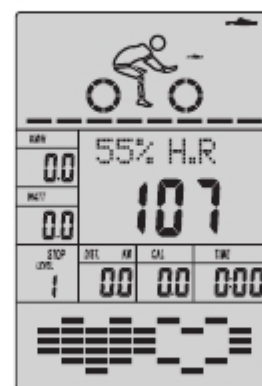


Рис13



Рис14

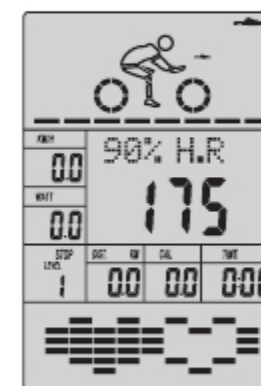


Рис15

Е: 4 Установка пользовательских программ: CUSTOM1 до CUSTOM4
(Рис17~Рис20) F: 1 Программа жиροанализатор (Рис21)



Рис16



Рис17



Рис18



Рис19



Рис20



Рис21

2. Записывает данные пользователя ПОЛ, РОСТ, ВЕС и ВОЗРАСТ даже, если тренажер отключен от сети.
3. Матричный дисплей отображает текущее состояние. (Рис22)
4. Имитация ЭКГ для измерения ЧСС.(Рис23)

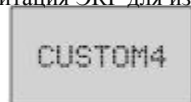


Рис22



Рис23

5. Единовременно показывает СКОРОСТЬ (ОБ/МИН), ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ, КАЛОРИИ, МОЩНОСТЬ, ПУЛЬС, УРОВЕНЬ.
6. Компьютер выключится автоматически, если никакие операции не выполняются, нет сигнала скорости и импульсного сигнала в течение 4 минут. Между тем, он будет хранить ваши текущие данные тренировки, и изменит сопротивление нагрузки до минимума. После нажатия на любую кнопку или, начав движение, компьютер автоматически включится.

Кнопки:

1. ENTER / ВХОД

- В режиме "stop" (на дисплее STOP), нажмите кнопку ENTER для входа в выбор программ и заданные значения, которые мигают в соответствующем окне.
- А: При выборе программы нажмите Enter, чтобы подтвердить выбранную программу.
- В: В настройках нажмите ENTER, чтобы подтвердить значение для установки.
- В режиме start (на дисплее START), нажмите ENTER, чтобы выбрать режим отображения: скорость или ОБ/МИН, или автоматическое переключение.
- В любом режиме, нажмите и удерживайте эту кнопку в течение 2 секунд, чтобы полностью перезагрузить компьютер.

2. START/STOP:

- Нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать или остановить программу.
- В любом режиме, нажмите и удерживайте эту кнопку в течение 2 секунд, чтобы полностью перезагрузить компьютер.

3. UP/ВВЕРХ:

- В режиме stop или при мигании матричного значка, нажмите эту кнопку (или сдвиньте вправо) для выбора программ. Если значение соответствующего окна мигает, нажмите эту кнопку, чтобы увеличить значение.
- В режиме start (на дисплее START), (или сдвиньте вправо), чтобы увеличить нагрузку.

4. DOWN/ВНИЗ:

- В режиме stop или при мигании матричного значка, нажмите эту кнопку (или сдвиньте влево) для выбора программ. Если значение соответствующего окна мигает, нажмите эту кнопку, чтобы уменьшить значение.
- В режиме start (на дисплее START), (или сдвиньте влево), чтобы уменьшить нагрузку.

5. PULSE RECOVERY/ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПУЛЬСА:

- Чтобы проверить ваш текущий пульс в первый раз и показать ваше значение сердечного ритма, нажмите эту кнопку, чтобы войти в проверку восстановления пульса.
- Когда вы находитесь в режиме восстановления пульса, нажмите эту кнопку для выхода.

Управление

1. Включение консоли

Подключите один конец адаптера АС к электросети, а другой конец к компьютеру. Компьютер подаст звуковой сигнал и войдет в исходный режим. (Рис24)

2. Выбор программы и настройки значения

- Программы в ручном режиме и встроенные программы P1 ~ P10
 - А. Нажмите (или сдвиньте) кнопки UP, DOWN для выбора нужной программы (Рис25).
 - В. Нажмите ENTER для подтверждения выбранной программы и войдите в окно настройки времени.
 - С. "time" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки нужного времени. Нажмите ENTER для подтверждения значения. (Рис26)
 - Д. "distance" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки нужного расстояния. Нажмите ENTER для подтверждения значения. (Рис27)
 - Е. "calories" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки желаемого расхода калорий. Нажмите ENTER для подтверждения (Рис28).
 - Ф. Нажмите START/ STOP для начала тренировки (Рис29)
- Программа Ватт контроля
 - А. Нажмите (или сдвиньте) кнопки UP, DOWN для выбора программы Ватт контроля.
 - В. Нажмите ENTER для подтверждения выбранной программы и войдите в окно настройки времени.



Рис24

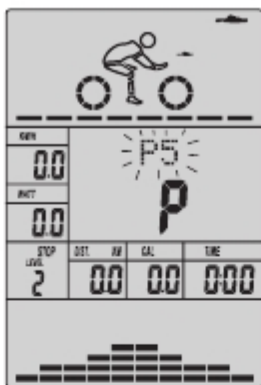


Рис25

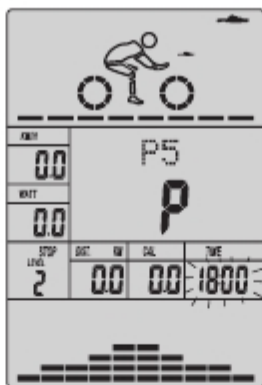


Рис26

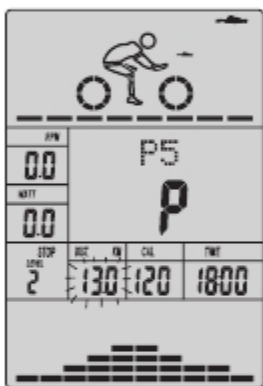


Рис27

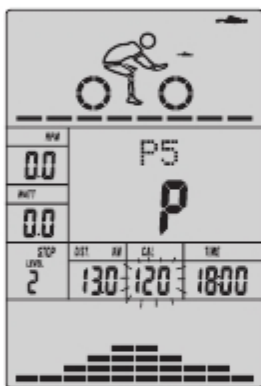


Рис28

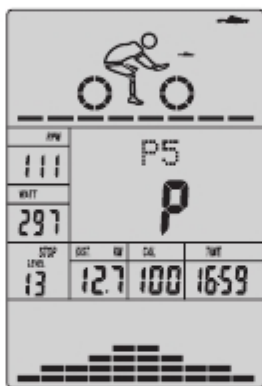


Рис29

F. "watt" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки значения Ватт для тренировки.

Нажмите ENTER для подтверждения. (Рис30)

G. Нажмите START/ STOP для начала тренировки .

ПРИМЕЧАНИЕ:

Значение Ватт определяется крутящим моментом и об/мин. и остается постоянным. Т.Е., если педали крутятся быстро нагрузка уменьшается и наоборот.

• Пульсозависимые программы: 55%ЧСС, 75% ЧСС . 90% ЧСС
Максимальная ЧСС зависит от различного возраста и эта программа позволит вам делать здоровые упражнения в пределах максимальной ЧСС.

A. Нажмите (или сдвиньте) UP , DOWN для выбора пульсозависимой программы.

B. Нажмите ENTER для подтверждения выбранной программы и войдите в окно настройки времени.

C. "time" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки нужного времени

Нажмите ENTER для подтверждения значения.

D. "distance" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки нужного расстояния. Нажмите ENTER для подтверждения значения.

E. "calories" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки желаемого расхода калорий. Нажмите ENTER для подтверждения.

F. "age" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки возраста пользователя. Нажмите ENTER для подтверждения значения (Рис31).

G. Когда программа целевого пульса замигает, компьютер отобразит целевую ЧСС пользователя в соответствии с его возрастом.

H. Нажмите START/ STOP для начала тренировки.

• ПРОГРАММА КОНТРОЛЯ ЧСС: ЦЕЛЕВОЙ ПУЛЬС

Пользователь может задать любое значение для тренировки.

A. Нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для выбора программы целевого пульса.

B. Нажмите ENTER для подтверждения выбора и войдите в окно настройки времени.

C. "time" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки нужного времени

Нажмите ENTER для подтверждения значения.

D. "distance" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки нужного расстояния. Нажмите ENTER для подтверждения значения.

E. "calories" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки желаемого расхода калорий. Нажмите ENTER для подтверждения.

F. Целевой пульс замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки вашего целевого пульса. Нажмите ENTER для подтверждения (Рис32).

G. Нажмите START/ STOP для начала тренировки.

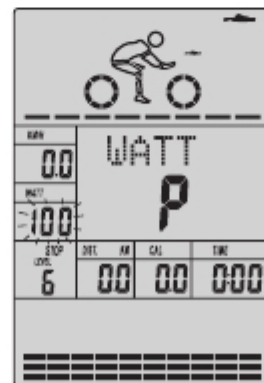


Рис30



Рис31

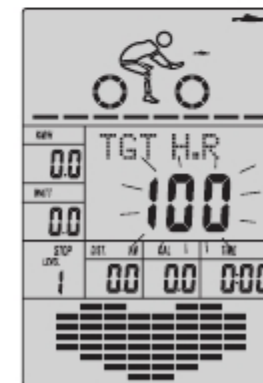


Рис32

ПРИМЕЧАНИЕ:

Во время тренировки, значение пульса пользователя зависит от уровня нагрузки и скорости. Программа контроля ЧСС обеспечивает вашу ЧСС в пределах заданного значения. Когда компьютер определяет, что ваша текущая ЧСС выше заданного значения, то уровень нагрузки автоматически снизится или вы сами можете сбросить скорость. Если ваша текущая ЧСС ниже заданного значения, то уровень нагрузки автоматически увеличится или вы сами можете увеличить скорость.

- Пользовательские программы: CUSTOM1 ~ CUSTOM4
- A. Нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN, чтобы выбрать пользователя.
- B. Нажмите ENTER для подтверждения выбора и войдите в окно настройки времени.
- C. "time" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки нужного времени. Нажмите ENTER для подтверждения значения.
- D. "distance" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки нужного расстояния. Нажмите ENTER для подтверждения значения.
- E. "calories" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки желаемого расхода калорий. Нажмите ENTER для подтверждения.
- F. Первый уровень нагрузки замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки нужной нагрузки. Нажмите ENTER для подтверждения. Прделайте аналогичные действия для установки нагрузки от 2 до 10 уровня (Рис33).
- G. Нажмите START/ STOP для начала тренировки.

• Программа жиранализатор

- A. Нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN, чтобы выбрать программу BODY FAT TEST (Рис34).
- B. Нажмите ENTER для подтверждения выбора и войдите в окно настройки времени.
- C. "height" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки вашего роста. Нажмите ENTER для подтверждения значения. (Рис35).
- D. "weight" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки вашего веса. Нажмите ENTER для подтверждения (Рис36).
- E. "age" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки вашего возраста. Нажмите ENTER для подтверждения (Рис37).

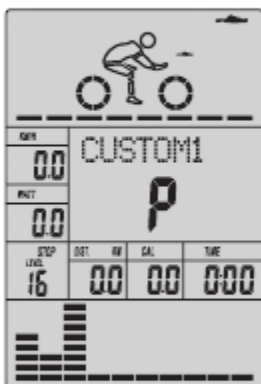


Рис33



Рис34

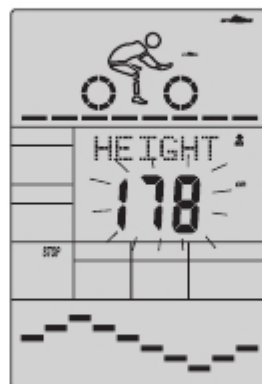


Рис35

F. "sex" замигает, нажмите (или сдвиньте) UP, DOWN для установки вашего пола. Нажмите ENTER для подтверждения (Рис38).

G. Нажмите START/ STOP для начала тренировки (Рис39).



Рис36

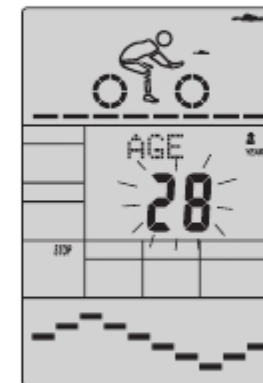


Рис37



Рис38

ПРИМЕЧАНИЕ:

- ① Во время измерения жира тела, поместите обе ладони на контактные площадки. Результат теста: FAT% (жир%), BMR (Базальный метаболизм), BMI (Индекс Массы тела), BODY и форма тела. (Рис40). FAT%: общий жир в нашем организме измеряется в процентах. BMR: Базальная скорость обмена веществ (метаболизм) - это количество энергии (измеряется в калориях) израсходуемое организмом в состоянии покоя для поддержания нормальных функций организма. BMI: Индекс Массы Тела, который используется для создания формы тела.
- ② Если руки не плотно обхватывают накладку, датчик пульса не получает должного сигнала и компьютер выдаст ошибку ERROR2. Нажмите START/STOP и попробуйте снова.
- ③ Во время тестирования вы не можете выйти из этого режима, нажатием любой клавиши. По окончании тестирования нажмите UP, DOWN для выхода из режима и перехода в другие программы.
- ④ Сравнительная таблица: Тело и его состояние

Age/ Gender	Форма тела				
	Slim	Healthy	Fleshy	Over WT	Obese
FAT%	BODY1	BODY2	BODY3	BODY4	BODY5
Male/≤30 лет	< 14%	14% ~ 20%	20.1% ~ 25%	25.1% ~ 35%	> 35%
Male/> 30 лет	< 17%	17% ~ 23%	23.1% ~ 28%	28.1% ~ 38%	> 38%
Female/≤30 лет	< 17%	17% ~ 24%	24.1% ~ 30%	30.1% ~ 40%	> 40%
Female/> 30 лет	< 20%	20% ~ 27%	27.1% ~ 33%	33.1% ~ 43%	> 43%

NB. Age-возраст. Gender-пол. Male-муж. Female-жен.

Slim-худой. Healthy-здоровый. Fleshy-полный. Over WT-слишком полный. Obese-тучный.



Рис39



Рис40

3. Восстановление пульса (Фитнес-тест)

Данный режим служит для сравнения вашего пульса до и после занятий и определения работоспособности сердца. Для этого сделайте следующее:

- Удерживайте обеими руками датчик пульса или с помощью беспроводной нагрудного датчика, проверьте пульс (если применимо), компьютер будет отображать текущее значение пульса.
 - Нажмите RECOVERY для начала тестирования. Через некоторое время измерения будут остановлены (Fig41)
 - Продолжайте удерживать руки.
 - Начнется обратный отсчет от 60 до 0 секунд.
 - Когда отсчет закончится, появится результат (F1.0-F6.0) на дисплее (Рис42).
- F1.0=Превосходно F2.0=Отлично F3.0= Хорошо F4.0=Посредственно F5.0= Ниже среднего F6.0=Неудовлетворительно

Если компьютер не может обнаружить ваш текущий пульс, нажатием Recovery вы не войдете в фитнес-тест. Во время тестирования нажмите RECOVERY для выхода из режима .



Рис41



Рис42

4. Измерение пульса

Положите руки на накладку и через 3-4 секунды дисплей отобразит данные вашего пульса в BPM/Удары/мин. Во время измерения на экране мигает значок сердца и имитатор ЭКГ.

Заметка: в процессе измерения пульса, из-за помех контакта, измеренное значение может быть нестабильным в самом начале, затем оно вернется к нормальному уровню. Значение измерения не может рассматриваться в качестве основы лечения.

ПРИМЕЧАНИЕ Если консоль поддерживает беспроводной нагрудный датчик, то предпочтительнее измерять пульс через ручной пульсометр.

Характеристики

- Speed/Скорость КМ/Н(км/ч):** показывает текущую скорость. Диапазон: 0.0 ~ 99.9 КМ/Ч(Миль/ч).
- RPM Об/мин:** показывает текущие об/мин. Диапазон: 0 ~ 999.
- TIME/Время:** общее время занятий в диапазоне: 0:00 ~ 99M59S.
Предустановленное значение 5:00~99мин00сек. Компьютер начнет обратный отсчет от этого значения до 0:00 с усредненной продолжительностью для каждого уровня нагрузки. Когда отсчет закончится, действие программы прекратится и компьютер подаст сигнал. Если время не задано, то будет уменьшаться на одну минуту на каждый уровень сопротивления.
- DIST/Расстояние:** пройденное расстояние в диапазоне: 0.0~99.9~999КМ(MILE)
Предустановленное значение: 1.0~99.0~999. Когда отсчет закончится, действие программы прекратится и компьютер подаст сигнал.
- CALORIE/Калории:** суммарное количество сжигаемых калорий в диапазоне: 0.0 ~ 99.9 ~ 999
Предустановленное значение: 10.0~90.0~990. Когда отсчет закончится, действие программы прекратится и компьютер подает сигнал.
- PULSE/Пульс:** показывает значение пульса при тренировке
Диапазон: 30 ~ 240BPM(уд/мин)
- RESISTANCE LEVEL/Уровень нагрузки:** в диапазоне 1 ~ 16
- WATT/Ватт:** измерение мощности в ваттах.

СВЕДЕНИЯ ОБ ОШИБКАХ

- Дисплей показывает ERROR1, проверьте: работает ли мотор и хорошо ли соединены провода мотора.
- Дисплей показывает ERROR2, проверьте: хорошо ли руки прижаты к накладкам, датчики не получают сигнала.

АУДИО-УСИЛИТЕЛЬ И ДИНАМИК (ЕСЛИ ЕСТЬ)

Подключите аудиокабель к проигрывателю, затем включите переключатель аудио, что в правой стороне компьютера. В этом случае звук может проигрываться.

АДАПТЕР

Входное напряжение: переменного тока (напряжение зависит от разных стран)

Выходное напряжение:

PMS: 8VDC 500mA AC-DC ADAPTOR или 9VDC 800mA AC-DC ADAPTOR

(дляMP3) или 8VDC 600mA импульсный источник электропитания

ADAPTOR EMS: 24VDC 1500mA или 34VDC 1500mA (для более 260W)

ПРИМЕЧАНИЕ: Самоэлектрогенераторные продукты без адаптера