



**РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
ИЗДЕЛИЯ
Электрическая беговая дорожка
FITEGOSMART Grande**

Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за выбор продукции, выпускаемой под торговой маркой «FITEGOSMART». Мы рады предложить Вам изделия, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Перед началом эксплуатации изделия внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию изделия и уходу за ним. Позаботьтесь о сохранности настоящего Руководства, используйте его в качестве справочного материала при дальнейшем использовании изделия.

Настоящее руководство предназначено для использования только в качестве справочного материала. Прежде всего при использовании изделия руководствуйтесь здравым смыслом!

Правила техники безопасности

ПРИМЕЧАНИЕ: *Внимательно прочитайте руководство перед использованием беговой дорожки и обратите внимание на приведенные ниже правила техники безопасности.*

★ Беговая дорожка предназначена для эксплуатации в помещении, где она защищена от воздействия влаги. Не допускайте попадания на нее брызг воды и не кладите на нее посторонние предметы.

★ Перед тренировкой наденьте подходящую спортивную одежду, спортивную обувь и выполните разминку всего тела. Категорически запрещается тренироваться на беговой дорожке босиком.

★ Сетевая вилка должна быть заземлена, а розетка должна быть подключена отдельной линией во избежание совместного использования с другим электрическим оборудованием.

★ Во избежание несчастных случаев дети не должны иметь доступ к изделию.

★ Необходимо избегать использования изделия в течение слишком долгого времени и с чрезмерной нагрузкой, так как это приводит к повреждению двигателя и контроллера, ускорению износа и старения подшипников, бегового полотна и беговой платформы. Регулярно проводите техническое обслуживание.

★ Убирайте пыль в помещении и поддерживайте в нем определенный уровень влажности, не допуская накопления значительных зарядов статического электричества, которое может повлиять на работу электронного измерителя и контроллера.

★ После тренировки выключайте питание беговой дорожки.

★ При использовании беговой дорожки обеспечьте в помещении надлежащий воздухообмен.

★ Перед тренировкой закрепите на своей одежде зажим кабеля предохранительного блокиратора на случай останова в экстренной ситуации.

★ Прекратите тренировку и обратитесь к врачу, если вы испытываете дискомфорт или нехарактерные ощущения во время использования изделия.

★ Поместите силиконовую смазку в недоступное для детей место во избежание серьезных последствий, вызванных случайным проглатыванием после использования смазки.

★ Безопасная зона за пределами беговой дорожки ограничена следующими размерами: 100 x 200 см.

★ Соскакивание в экстренной ситуации: Держась за рукоятки изделия обеими руками для сохранения равновесия, поместите ступни ног на боковые панели, после чего спрыгните с беговой дорожки в сторону.

Предостережение: Соблюдайте приведенные ниже правила с целью недопущения несчастных случаев или травм других лиц.

★ Перед использованием изделия убедитесь, что ваша одежда застегнута на пуговицы или замок-молнию.

★ Не носите одежду, которая может зацепиться за беговую дорожку.

★ На располагайте сетевой шнур рядом с горячими предметами.

★ Не допускайте детей к беговой дорожке.

★ Не используйте беговую дорожку на открытом воздухе.

★ Перед перемещением беговой дорожки необходимо отключить питание.

★ Неподготовленный персонал не должен без разрешения открывать верхнюю защитную крышку, а также левый и правый задние кожухи.

★ Только один человек может тренироваться на беговой дорожке.

★ Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, боль в груди, тошноту или одышку, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.

Предостережение! Обязательно к соблюдению!

Обязательно проконсультируйтесь со специалистом перед использованием изделия, если вы наблюдаетесь у врача или относитесь к лицам, перечисленным ниже:

(1) Лица, страдающие от болей в спине или имевшие в прошлом травмы ног, поясницы и шеи. Лица, испытывающие онемение ног, поясницы, шеи и рук (имеющие грыжу межпозвоночных дисков, спондилолистез, грыжу шейного отдела позвоночника и т. д.).

(2) Лица, имеющие деформирующий артрит, ревматизм, подагру.

(3) Лица с нарушениями развития и остеопорозом.

(4) Лица, имеющие нарушения системы кровообращения (заболевания сердца, сосудов, гипертонию).

(5) Лица, имеющие затруднения с дыханием.

(6) Лица, имеющие искусственные кардиостимуляторы или имплантируемые медицинские электронные изделия.

(7) Лица, имеющие злокачественные опухоли.

- (8) Лица, имеющие тромбоз или серьезную динамическую опухоль среды, острую опухоль среды и другие нарушения кровообращения или различные кожные инфекции и другие симптомы.
- (9) Лица, имеющие нарушения восприятия, вызванные диабетом и выраженными нарушениями периферического кровообращения.
- (10) Лица, имеющие повреждения кожи.
- (11) Лица с высокой температурой (38 °C и выше).
- (12) Лица, имеющие аномальное строение или искривление позвоночника.
- (13) Беременные женщины или женщины во время менструации.
- (14) Лица, ощущающие недомогание и нуждающиеся в отдыхе.
- (15) Лица, находящиеся в явно плохой физической форме.
- (16) Лица, использующие изделие в целях реабилитации.
- (17) Лица, имеющие ощущение дискомфорта в определенной области тела, за исключением вышеуказанных случаев.

--Несоблюдение данного требования может стать причиной несчастного случая или ухудшения физического состояния.

- ◆ Немедленно прекратите использование изделия и обратитесь к врачу, если вы почувствуете боль в спине, онемение ног, головокружение, аномальное сердцебиение и другие боли в теле, которые отличаются от нормального состояния, либо нарушение координации или другие нехарактерные ощущения во время тренировки.
- ◆ Не позволяйте детям использовать изделие или играть рядом с ним. Несоблюдение этих требований может привести к травмам.
- ◆ Не позволяйте детям играть с данным изделием в целях их безопасности. Несоблюдение этих требований может привести к травмам.
- ◆ Убедитесь, что во время использования или перемещения изделия рядом (сзади, внизу, спереди) не находятся люди или домашние животные.

Запреты

- Не используйте изделие, если на его корпусе имеются трещины или отсутствующие детали (с обнажением внутренней конструкции), либо если в изделии присутствует отсоединенная сварная часть.

--Несоблюдение данного требования может стать причиной несчастного случая или травмы.

- Не подпрыгивайте на изделии во время его работы.
--Это может привести к падению или травме.
- Не используйте и не храните изделие во влажных местах, например, на открытом воздухе или рядом с ванной, а также в местах, где может скапливаться влага.
- Не используйте и не храните изделие в местах, куда попадают прямые солнечные лучи, а также в местах с повышенной температурой вокруг (рядом с плитой, нагревательными приборами, на полу с электрообогревом).
--Несоблюдение данного требования может стать причиной утечки электрического тока или пожара.
- Не используйте изделие, если сетевой шнур или вилка повреждены, а крепление розетки ослаблено.
--Несоблюдение данного требования может стать причиной короткого замыкания, поражения электрическим током или пожара.
- Не повреждайте, не сгибайте и не перекручивайте сетевой шнур. Кроме того, не ставьте на шнур тяжелые предметы и не допускайте его сдавливания.
--Несоблюдение данного требования может стать причиной поражения электрическим током или пожара.
- Не используйте изделие одновременно с кем-либо еще. При использовании изделия не допускайте, чтобы другие люди находились в непосредственной близости от вас.
--Несоблюдение данного требования может стать причиной несчастного случая или травмы в результате падения.
- Не используйте изделие, если вы находитесь в измененном состоянии сознания или не можете действовать самостоятельно.
--Это может стать причиной несчастного случая или травмы.

Не разбирайте беговую дорожку

- Разборка, ремонт или обратная сборка категорически запрещены.
--Существует риск получения травм из-за механической неисправности.

Избегайте контакта с водой

- Не распыляйте воду или другую токопроводящую жидкость на основной корпус или рабочую часть изделия.
--Это может стать причиной поражения электрическим током и пожара.

Запреты

- Новички не должны сразу начинать с интенсивных тренировок.
- Не используйте изделие сразу после еды или когда вы устали, особенно после тренировки или когда вы находитесь в плохом физическом состоянии.
--Это может нанести вред здоровью.
- Данное изделие предназначено для бытового применения. Не используйте его в школах, спортивных залах или для непредусмотренных пользователей.
--Это может быть сопряжено с риском получения травм.
- Не используйте изделие во время еды, питья или осуществления иной деятельности.
- Не используйте изделие после употребления алкоголя, пока вы ощущаете слабость.
--Несоблюдение данного требования может стать причиной несчастного случая или травмы.
- Не используйте изделие, имея что-либо твердое в карманах спортивного костюма.
--Несоблюдение данного требования может стать причиной несчастного случая или травмы.
- Не используйте сетевую вилку, на поверхности которой имеются загрязнения, мусор или влага.
--Это может стать причиной поражения электрическим током, короткого замыкания и пожара.
- Не вынимайте вилку из розетки и не выключайте выключатель питания во время использования изделия.
--Это может стать причиной травмы.

Запрещается прикасаться к изделию мокрыми руками

- Не вынимайте и не вставляйте сетевую вилку мокрыми руками.
--Это может стать причиной поражения электрическим током или травмы.

Вынимайте сетевую вилку из розетки

- Вынимайте сетевую вилку из розетки, когда вы не используете изделие.
--Пыль и влага снижают сопротивление изоляции, что ведет к утечке электрического тока и пожару.
- Перед проведением технического обслуживания убедитесь, что сетевая вилка извлечена из розетки.
--Несоблюдение этого требования может привести к поражению электрическим током или травме.

- Прекратите использование изделия, если оно не включается или работает с нарушениями. Немедленно выньте сетевую вилку из розетки и проведите осмотр и ремонт.

--Несоблюдение этого требования может привести к поражению электрическим током или травме.

- Немедленно выньте сетевую вилку из розетки в случае сбоя энергоснабжения.

--Несоблюдение данного требования может стать причиной несчастного случая или травмы в результате восстановления энергоснабжения.

- Не держитесь непосредственно за шнур. При извлечении сетевой вилки из розетки держитесь за вилку.

--Несоблюдение данного требования может стать причиной короткого замыкания, поражения электрическим током или пожара.

Указания по заземлению

- Изделие должно быть заземлено. Заземление обеспечивает цепь с наименьшим сопротивлением току, сводя к минимуму риск поражения электрическим током, если изделие не функционирует надлежащим образом.

- Данное изделие оснащено заземляющим проводником и вилкой. Вилка должна быть правильно установлена, заземлена и подключена к соответствующей электрической розетке в соответствии с местными нормами и правилами.

Опасность!

- Существует риск поражения электрическим током, если изделие не заземлено надлежащим образом. Обратитесь к специалисту с целью проверки правильности заземления. Если вилка не вставляется в розетку, не допускается заменять ее. Попросите квалифицированного специалиста установить подходящую розетку.

- Данное изделие имеет вилку с заземляющим контактом. Убедитесь, что изделие подключено к розетке такой же формы. Не допускается использовать данное изделие с розеткой-переходником.

Внешний вид изделия



Упаковочный лист

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечания
1	Корпус изделия	1	
2	Светодиодный дисплей	1	
3	Кожух левой/правой стойки	1	
4	Комплект принадлежностей	1	См. приложенную таблицу для получения подробной информации

Технические характеристики изделия

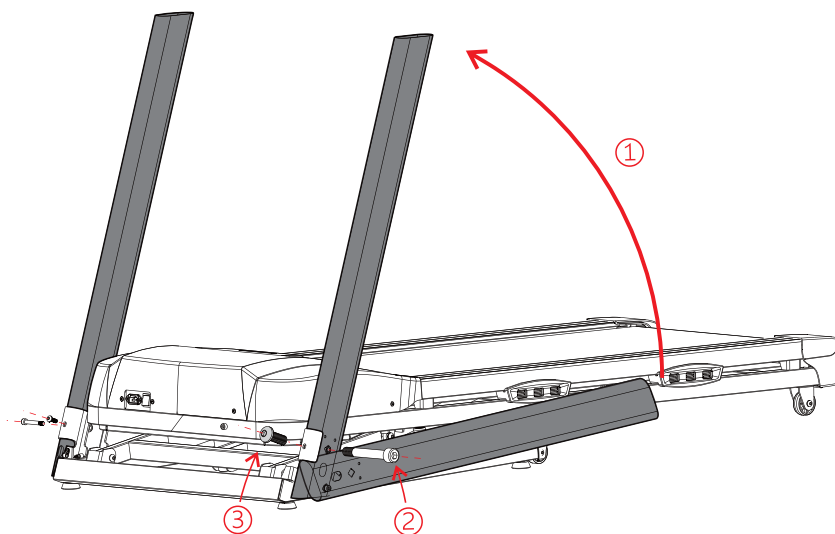
Рабочее напряжение	220В переменный ток/50 Гц
Максимальная нагрузка	150 кг
Габаритные размеры	1770 x 820 x 1280 мм
Беговая зона	1300x500 мм
Номинальная мощность двигателя	1,75 л.с.
Максимальная мощность двигателя	4,5 л.с.
Скорость	1,0 - 20,0 км/ч
Наклон	0-15 %
Масса изделия	78 кг

Принадлежности

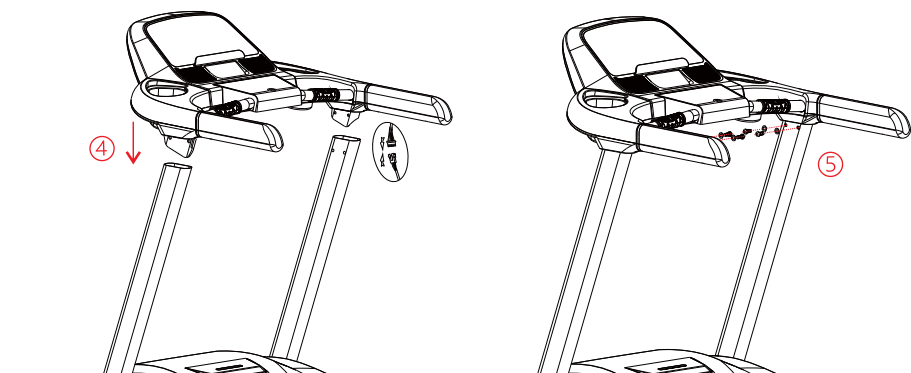
№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечания
1	Винт М8х20	6	4 для левой и правой стоек, 2 для цифрового дисплея
2	Прокладка 8.5х16	4	Для цифрового дисплея
3	Винт М8х55	2	Для левой и правой стоек
4	Шестигранный торцевой ключ на 5 мм	1	/
5	Шестигранный торцевой ключ на 6 мм	1	Для регулировки бегового полотна
6	Гаечный ключ с открытым зевом на 13-17	1	/
7	Предохранительный блокиратор	1	/
8	Силиконовая смазка	1	/
9	Сетевой шнур	1	/
10	Руководство	1	/

Процедура установки

1. Извлеките изделие из коробки и расположите его на ровной поверхности, подстелив ковер или мягкую подкладку.
2. Руководствуясь рис. ①, поднимите стойки вверх. Руководствуясь рис. ②, зафиксируйте стойку с одной стороны винтом M8x55, используя шестигранный торцевой ключ на 6 мм. Руководствуясь рис. ③, используйте шестигранный торцевой ключ на 6 мм для дополнительной фиксации стойки винтом M8x20. Установка стойки с другой стороны осуществляется аналогичным образом.



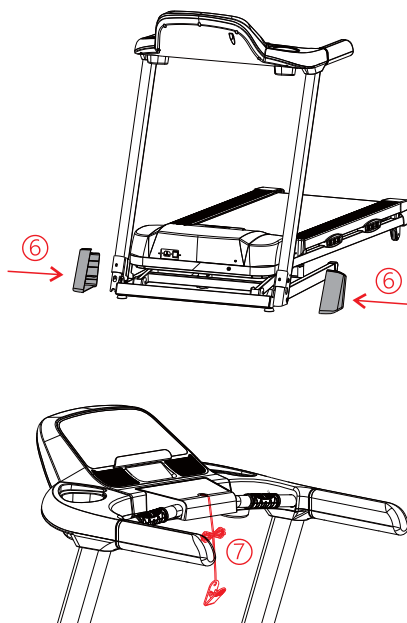
3. Руководствуясь рис. ④, установите цифровой дисплей на стойки. (При установке цифрового дисплея соблюдайте осторожность, чтобы не передавить и не повредить кабель связи при затяжке винтов). Руководствуясь рис. ⑤, закрепите цифровой дисплей к левой и правой стойкам, используя четыре винта M8x20 и четыре прокладки 8.5x16, затем затяните все винты с помощью шестигранного торцевого ключа на 6 мм.



4. Руководствуясь рис. ⑥, убедившись, что стойки зафиксированы, защелкните кожухи на левой и правой стойках.

5. Руководствуясь рис. ⑦, установите «предохранительный блокиратор» в красное квадратное гнездо на цифровом дисплее, после чего установка считается завершенной. Вставьте сетевую вилку в розетку и включите выключатель питания для перехода в режим ожидания.

Примечание: После завершения сборки изделия повторно убедитесь, что все болты затянуты.



Указания по складыванию и перемещению

1. Складывание беговой дорожки: Сложите беговую дорожку в безопасном месте. Перед складыванием выключите выключатель питания, отсоедините сетевую вилку и поднимите беговую дорожку руками, чтобы она вошла в зацепление с фиксатором. (Рисунок 1)

2. Раскладывание беговой дорожки: Руководствуясь рис. 2, слегка нажмите ногой на трубу газ-лифта, после чего беговая дорожка медленно опустится на пол.

Примечание: Не допускайте, чтобы дети находились рядом во время выполнения этой операции во избежание защемления или удара.

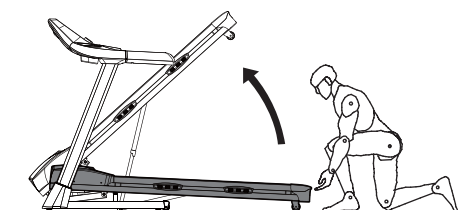


Рисунок 1

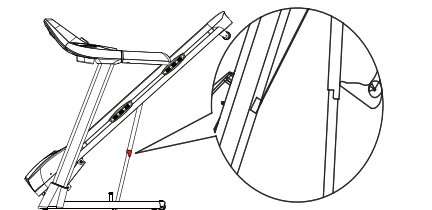
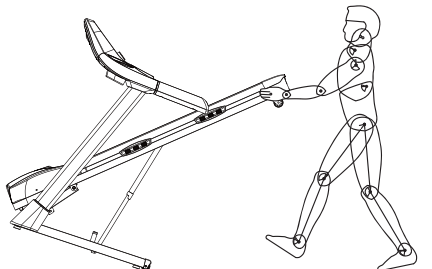
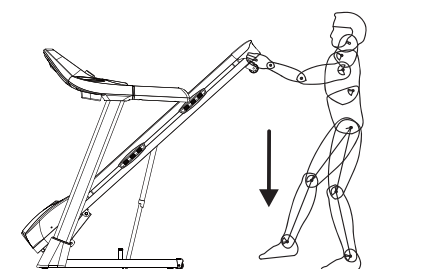


Рисунок 2

3. После складывания беговой дорожки зафиксируйте ногами основание с одной стороны и потяните руками за перекладину, чтобы наклонить все изделие назад.

4. Переместите изделие целиком в требуемое место.

Примечание: После складывания поместите беговую дорожку туда, где детям будет неудобно играть, с целью предотвращения прикосновений к трубе газ-лифта, что может привести к падению беговой дорожки и стать причиной несчастных случаев.



Советы и рекомендации по тренировкам

Разминка

Сделайте разминку продолжительностью 5-10 минут перед каждым использованием изделия.

Дыхание

Не задерживайте дыхание во время тренировки. Подготовьтесь к совершению действий и выполняйте вдох через нос, а выдох через рот. Дыхание должно быть скоординировано с движением. Если дыхание слишком учащенное, немедленно прекратите тренировку.

Периодичность тренировок

Упражнение на одну и ту же группу мышц требует последующего отдыха в течение 48 часов. Таким образом, тренируйте одну и ту же группу мышц через день.

Нагрузка

Определите объем тренировок в зависимости от индивидуального физического состояния, а затем занимайтесь, постепенно увеличивая нагрузку. Болезненные ощущения в мышцах являются нормой для начальных тренировок. Боль пройдет по мере продолжения занятий.

Отдых

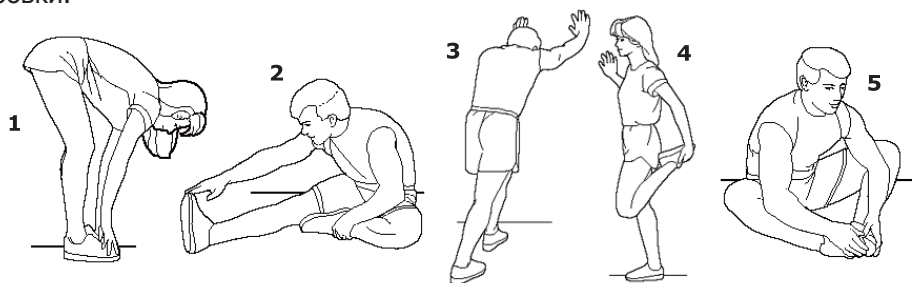
Следует делать перерыв на 5 минут после каждого упражнения. Это особенно важно для растяжки мышц, предотвращения долговременного напряжения и поддержания их эластичности.

Диета

Не ешьте по крайней мере за 1 час до тренировки и в течении получаса после тренировки во избежание негативного воздействия на свою пищеварительную систему. Не пейте много воды во избежание увеличения нагрузки на сердце и почки.

Упражнения на растяжку

Перед тренировкой важно сделать упражнения на растяжку, вне зависимости от интенсивности тренировки. Мышцы легче растягиваются, когда они разогреты. Сделайте разминку бегом в течение 5 - 10 минут, а затем остановитесь и выполните упражнение на растяжку, как описано ниже, 5 раз по 10 или более секунд на каждую ногу. Продолжайте выполнять растяжку даже после завершения подходов. Повторите это после тренировки.



1. Растяжка наклоном вниз

Слегка согните колени и медленно нагнитесь, чтобы расслабить спину и плечи. Постарайтесь коснуться носков ног руками. Задержитесь в данном положении на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза (см. рис. 1).

2. Растяжка мышц задней поверхности бедра

Сядьте на чистую подушку и выпрямите одну ногу. Подверните другую ногу внутрь так, чтобы она была приближена к внутренней стороне прямой ноги. Постарайтесь коснуться носка ноги руками. Задержитесь в данном положении на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза для каждой ноги (см. рис. 2).

3. Растяжка мышц задней части голени и задней поверхности бедра

Упритесь двумя руками в стену. Отставьте одну ногу назад. Держите ноги прямыми и на пятках, упираясь в стену. Задержитесь в данном положении на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза для каждой ноги (см. рис. 3).

4. Растяжка четырехглавых мышц бедра

Сохраняйте равновесие, держась левой рукой за стену или стол. Отведите правую руку назад.

Возьмитесь за правую лодыжку и медленно потяните ее к бедрам, пока не почувствуете напряжение в мышцах передней части бедра. Задержитесь в данном положении на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза для каждой ноги (см. рис. 4).

5. Растяжка портняжных мышц (мышцы внутренней стороны бедра)

Сядьте так, чтобы ступни были обращены друг к другу, а колени - наружу. Возьмите обе ступни обеими руками и подтяните к паху. Задержитесь в данном положении на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза (см. рис. 5).

Указания по работе со светодиодным дисплеем

Описание дисплея и функциональных кнопок

Дисплей: Главное окно (время, калории, расстояние) + окно пульсометра (пульс, количество шагов) + 5 кнопок («Цель», «Пауза/Возобновление», «Увеличение», «Пуск/Останов», «Уменьшение»).



Окно дисплея

Пуск и останов беговой дорожки

Панель цифрового дисплея: Кратковременно нажмите на кнопку «Пуск» (Start) для пуска или останова беговой дорожки.



Панель цифрового дисплея

Постановка на паузу и возобновление работы

Панель цифрового дисплея: Кратковременно нажмите на кнопку «Пауза/Возобновление» (Pause/Resume) (В состоянии движения нажмите для постановки на паузу; в состоянии паузы нажмите для возобновления движения).

Регулировка скорости

Панель цифрового дисплея: Кратковременно нажмите на кнопку «Цель» (Target) для переключения на функцию регулировки скорости (скорость отображается в главном окне или на ручке), затем кратковременно нажмите + (-) для медленной регулировки или длительно нажмите + (-) для быстрой регулировки.

Регулировка наклона

Панель цифрового дисплея: Кратковременно нажмите на кнопку «Цель» (Target) для переключения на функцию регулировки наклона (наклон отображается в главном окне или на ручке), затем кратковременно нажмите + (-) для медленной регулировки или длительно нажмите + (-) для быстрой регулировки.

Выбор режима тренировки

В остановленном состоянии кратковременно нажмите кнопку «Цель» (Target) для входа в меню «обратный отсчет»-> «обратный отсчет расстояния»- «обратный отсчет калорий»->P1->P2->P3..->P20>«свободный режим»->»обратный отсчет». Режим обратного отсчета может быть использован для установки значения для обратного отсчета, режим Rxx соответствует фиксированной предустановленной длительности.

Переключение функций кнопками «+» и «-»

Кратковременно нажмите кнопку «Цель» (Target) для переключения функций кнопками «+» и «-» (регулировка скорости, регулировка наклона). Если в главном окне отображается скорость, это функция скорости, если отображается наклон - это функция наклона.

Регулировка параметров

1. Войдите в интерфейс настройки пользовательских параметров: Отсоедините предохранительный блокиратор и длительно нажмите кнопку «Пуск» для входа в интерфейс настройки параметров. После входа в интерфейс настройки пользовательских параметров в окне пульсометра отображается Uxx, а в главном окне отображается значение параметра.

2. Переключение параметров:

После входа в интерфейс настройки параметров кратковременно нажмите кнопку «Пуск» для переключения пунктов параметров.

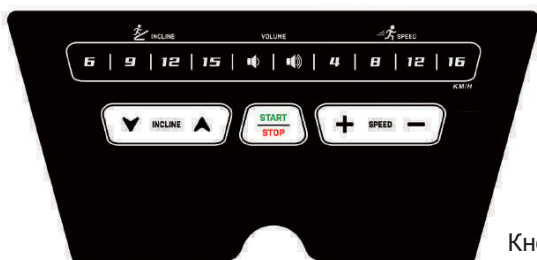
3. Описание пользовательских параметров:

Параметр 2: Яркость дисплея, 1 соответствует наиболее темному -> 5 соответствует наиболее яркому;

Параметр 3: Громкость зуммера, 1 соответствует минимальной громкости -> 5 соответствует максимальной громкости;

Параметр 6: Переключение между метрической и имперской системами, 0 соответствует метрической системе, 1 соответствует имперской системе;

Параметр 7: Суммарное расстояние.



Кнопочная панель управления

Кнопка «Пуск/Останов»:

1. Когда изделие находится в режиме ожидания, нажмите эту кнопку для запуска двигателя.
2. Когда изделие работает, нажмите эту кнопку для останова двигателя.

Кнопка «Наклон»:

- ▼ для увеличения наклона
- ▲ для уменьшения наклона

Кнопка «Скорость»

- + для увеличения скорости при работающем двигателе
- для уменьшения скорости при работающем двигателе

Кнопка с пиктограммой «Скорость»

Когда беговая дорожка работает, нажмите эту кнопку для быстрого выбора скорости 4, 8, 12 или 16 км/ч.

Кнопка с пиктограммой «Наклон»

Когда беговая дорожка работает, нажмите эту кнопку для быстрого выбора наклона 6, 9, 12 или 15 %.

Функция предохранительного блокиратора

При вытаскивании предохранительного блокиратора в любой момент на дисплее отобразится «Er07», а зуммер подаст тройной звуковой сигнал. Если в этот момент двигатель работает, он немедленно остановится. При извлеченном предохранительном блокираторе такие операции, как пуск, невозможны.

Диагностика и устранение неисправностей

Проблема	Возможная причина	Метод устранения
Беговая дорожка не работает	Нет питания	Вставьте вилку в розетку
	Питание не включено	Включите выключатель питания
	Предохранительный блокиратор не установлен на место	Установите предохранительный блокиратор в положение защиты
	Обрыв сигнальной цепи системы	Проверьте входную клеммную колодку контроллера и сигнальный кабель
	Перегорел предохранитель	Замените предохранитель
Беговое полотно движется рывками	Недостаточная смазка	Добавьте силиконовую смазку
	Беговое полотно натянуто слишком сильно	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
Беговое полотно проскальзывает	Беговое полотно слишком ослаблено	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
	Приводной ремень ослаблен	Отрегулируйте натяжение приводного ремня

Сообщения об ошибках и устранение неисправностей

Проблема	Возможные причины	Метод устранения
Er01	Нарушение связи	Сигнальный кабель не подключен надлежащим образом; подключите его повторно.
Er02	Кабель двигателя ослаблен или оборван, изношена угольная щетка	Проверьте кабель двигателя на предмет ослабления крепления или обрыва. Если обрыва цепи нет, проверьте угольную щетку двигателя на предмет износа. Если щетка изношена, замените двигатель. Если износ отсутствует, поврежден электронный блок управления. Замените электронный блок управления.
Er03	Отсутствует сигнал датчика	Кабель датчика не подключен надлежащим образом; подключите его повторно.
Er04	Нарушение работы контроллера или двигателя	Нагрузка слишком большая; замените контроллер и двигатель.
Er05	Защита от перегрузки	Нагрузка слишком большая; замените электрический блок управления.
Er06	Самодиагностика системы не выполнена	Отказ системы, замените электронный блок управления
Er07	Предохранительный блокиратор не установлен на место	Установите предохранительный блокиратор в положение защиты
Нарушение работы дисплея	Внешняя помеха	Выключите выключатель питания, затем снова включите его через 1 минуту.

Техническое обслуживание изделия

Правильное техническое обслуживание представляет собой единственный способ поддержания беговой дорожки в наилучшем состоянии. Ненадлежащее техническое обслуживание может стать причиной повреждения или сокращения срока службы беговой дорожки.

- a. Из-за износа и повреждений возникает необходимость в частых проверках; изношенные или поврежденные комплектующие, такие как двигатель, электронный блок управления, сетевые шнуры, беговые полотна, требуют профессионального обслуживания.
- b. Немедленно замените дефектные детали (например, сетевой шнур) или прекратите использовать изделие до проведения ремонта.
- c. Уделяйте особое внимание быстроизнашивающимся компонентам (таким как беговые полотна).
- d. Если сетевой шнур поврежден, то во избежание возникновения опасных ситуаций, он должен быть заменен специалистами производителя, персоналом отдела технического обслуживания или аналогичным квалифицированным персоналом.

1. Смазка

Периодически в процессе эксплуатации изделия требуется смазка специальной силиконовой смазкой.

- ★ Время использования менее 3 часов в неделю: смазка каждые 5 месяцев
- ★ Время использования 4-7 часов в неделю: смазка каждые 2 месяца
- ★ Время использования более 7 часов в неделю: смазка 1 раз в месяц

Рекомендации:

Не наносите слишком большое количество смазки. Больше смазки - не значит лучше.

Важно помнить:

Правильная смазка может продлить срок службы беговой дорожки.

2. Способ проверки необходимости добавления смазки. Просто возьмитесь за беговое полотно и максимально оттяните его середину руками. Смазку не нужно добавлять, если на ладони присутствуют следы смазки (рука немного влажная). Смазку нужно добавлять, если беговая платформа сухая, а на ладони нет следов смазки.

★ Процедура смазки беговой платформы (см. рис. справа).

★ Остановите изделие и сложите его.

★ Поднимите беговое полотно с нижней стороны основного корпуса. Введите масленку как можно дальше посередине бегового полотна. Распылите силиконовую смазку на внутреннюю сторону бегового полотна.



★ Запустите беговую дорожку на скорости 1 км/ч, слегка наступая на левую и правую части бегового полотна для равномерного смазывания. Через несколько минут силиконовая смазка может полностью пропитать беговое полотно.

3. Регулировка натяжения бегового полотна:

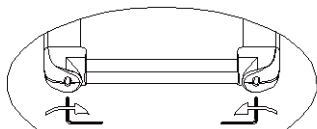
Все беговые дорожки регулируются по натяжению перед поставкой и после установки. Тем не менее, в процессе эксплуатации беговое полотно может ослабнуть. Об этом свидетельствует внезапный останов беговой дорожки или проблемы с проскальзыванием полотна во время тренировки. Если возникает такое явление, синхронно отрегулируйте болты бегового полотна слева и справа, поворачивая их по часовой стрелке на пол оборота. При чрезмерном ослаблении беговое полотно и ролик будут проскальзывать, когда ваши ноги находятся на беговом полотне. При этом слишком сильное натяжение также не является хорошим решением. В этом случае легко может произойти перегрузка двигателя и выход его из строя, а также повреждение бегового полотна, ролика и т.д.

4. Регулировка смещения бегового полотна

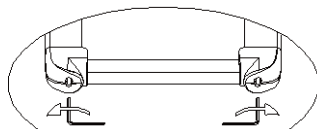
Беговое полотно регулируется на всех беговых дорожках перед поставкой и после установки. Тем не менее, в процессе эксплуатации беговое полотно может сместиться, что происходит по следующим причинам:

- ① Основной корпус расположен на неровном основании.
- ② Ноги пользователя находятся не по центру бегового полотна.
- ③ От ног пользователя передается неравномерное усилие.

Если смещение вызвано участием человека, полотно вернется в нормальное положение после нескольких минут вращения без нагрузки. Если смещение не устраняется автоматически, следует произвести регулировку шестигранным торцевым ключом на 6 мм, поворачивая его на пол оборота.



Если беговое полотно смещено влево, поверните левый болт по часовой стрелке или правый болт против часовой стрелки.



Если беговое полотно смещено вправо, поверните правый болт по часовой стрелке или левый болт против часовой стрелки.

Примечание: Обслуживание бегового полотна осуществляется преимущественно пользователем в соответствии с руководством. Смещение бегового полотна приведет к его серьезному повреждению. Этот недочет должен быть своевременно обнаружен и устранен.

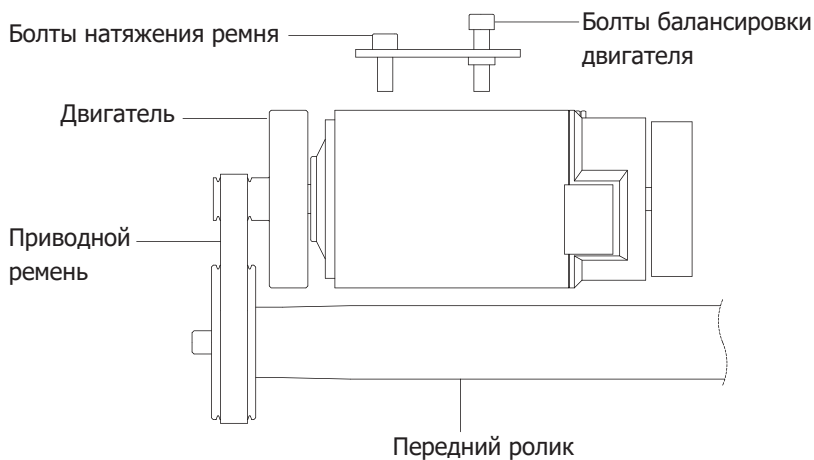
5. Регулировка приводного ремня (см. рис. справа)

Приводной ремень регулируется на всех беговых дорожках перед поставкой и после установки. Тем не менее, в процессе эксплуатации он может ослабнуть, что требует проведения регулировки пользователем.

Этапы регулировки:

- ① Отрегулируйте параллельность двигателя с помощью ключа, поворачивая болт на пол оборота против часовой стрелки.
- ② Поверните болты натяжения ремня на пол оборота по часовой стрелке.

ПРИМЕЧАНИЕ: Регулярно очищайте ремень и канавки шкивов.



Дополнительная информация

Уполномоченное лицо на территории РФ: ООО «Фитего Велнесс»,
426077, Россия, Удмуртская Республика, г.о. город Ижевск, г. Ижевск,
ул. Удмуртская, д. 145А, помещ. 203

Адрес в интернете: www.fitego.ru

Изделие имеет сертификат соответствия, выданный Государственным
органом по Сертификации.

Внешний вид изделия и его характеристики могут подвергаться
изменениям без предварительного уведомления.

Фактический интерфейс устройства может отличаться от
представленного в данном руководстве.

Изготовитель: Jiangxi Eqi Industrial Co., Ltd.

Место нахождения и адрес места осуществления деятельности по
изготовлению изделия:

Китай, Luliang Avenue, Yining Town, Xiushui County, Jiujiang City,
Jiangxi Province.