

iREST × 

DualCore V8



FC BAYERN
OFFICIAL LICENSED PRODUCT

© FC BAYERN MÜNCHEN AG

Благодарим за приобретение массажного кресла!

Перед началом эксплуатации внимательно прочтите настоящее руководство, чтобы правильно пользоваться изделием. Обратите особое внимание на важные предупреждения по технике безопасности и храните руководство для последующего использования.

Примечание: Наша компания оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию изделия и в его описание. Если характеристики изделия, поступающего в продажу, отличаются от указанных в руководстве, это считается штатным обновлением продукта, и компания не будет дополнительно информировать об этом. Фактические функции и цвет изделия определяются образцом.

Содержание

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

Меры предосторожности	02
Инструкция по сборке	06
Установка массажного кресла	09
Перед использованием	11
Конструкция изделия	12

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Инструкция по эксплуатации	19
Завершение массажа	79

ОБСЛУЖИВАНИЕ

Очистка и техническое обслуживание	80
--	----

ВАЖНО

Устранение неисправностей	81
Технические характеристики	82

- Внимательно прочитайте все соответствующие инструкции.
- Примечания, отмеченные здесь, помогут вам безопасно и правильно пользоваться изделием.
- Для ясного указания степени возможного вреда и повреждений меры предосторожности разделены на “Warning”, “Caution” и “Forbidden”. Оба типа важны для безопасности и обязательны к выполнению.

Warning (Предупреждение)

Указывает на риск получения тяжёлых травм или гибели при неправильном использовании.

Caution (Осторожно)

Указывает на возможность лёгких травм или повреждения имущества при неправильном использовании.

Forbidden (Запрещено)

Абсолютный запрет – обратите внимание на этот символ перед каждым пунктом.

Следующим категориям лиц использование данного изделия запрещено:

- Лицам (в том числе детям) с физическими, сенсорными или неврологическими нарушениями либо без достаточного опыта и здравого смысла, если они не находятся под постоянным присмотром и не получили инструкции по эксплуатации от ответственных за их безопасность.
- Лицам с остеопорозом.
- Лицам с тяжёлыми сердечными заболеваниями и/или имплантированными медицинскими устройствами (кардиостимуляторы, дефибрилляторы и т.п.), чувствительными к электромагнитным волнам.
- Лицам с температурой тела выше 38 °С.
- Беременным женщинам, а также в период после родов и во время менструации.
- Лицам, которым по медицинским показаниям противопоказан массаж (тромбоз, аневризма, выраженные варикозные вены или другие заболевания кровеносной системы). В течение двух недель после появления кровяных сгустков строго запрещается массировать соответствующие участки тела.
- Лицам с травмами или кожными заболеваниями.
- Несопровождаемым детям до 14 лет и лицам без сознания.
- Лицам, нуждающимся в отдыхе или испытывающим недомогание по предписанию врача.
- Лицам с патологиями позвоночника или сколиозом, которым по другим медицинским показаниям противопоказано использование.
- Лицам с влажным телом (после водных процедур, при сильном потоотделении и т.п.) запрещено пользоваться изделием.
- Лицам, нечувствительным к теплу, следует проявлять особую осторожность: изделие имеет нагретые поверхности.

Важные предупреждения по безопасности

- Держите детей подальше от движущихся частей изделия.
- Используйте надёжный заземлённый блок питания, подходящий для данного изделия.
- Извлекайте вилку из розетки после использования или перед чисткой, чтобы избежать травм или повреждения изделия.
- Эксплуатируйте изделие строго в соответствии с инструкциями настоящего руководства.
- Не используйте детали или аксессуары, не рекомендованные производителем.
- Не используйте изделие на открытом воздухе.
- Не применяйте изделие рядом с открытым огнём (печами и т. п.) и не курите во время массажа.
- Не накрывайте изделие электроодеялами или другими нагревательными приборами.
- Не садитесь на спинку кресла, на ножной блок, на подлокотники, не стойте на сиденье.
- Внимательно прочитайте раздел «Инструкция по эксплуатации» перед началом работы.
- Никогда не используйте изделие для целей, не указанных в руководстве.
- Рекомендуемая продолжительность сеанса – не более 20 минут.
- Не используйте изделие, если его обивка или кожаные части повреждены.
- Не роняйте посторонние предметы в механизм изделия.
- Никогда не засыпайте во время работы массажного кресла.
- Не пользуйтесь изделием в состоянии алкогольного опьянения или при недомогании.
- Не используйте изделие в течение часа после приёма пищи.
- Не прикладывайте чрезмерную силу при массаже, чтобы избежать травм.
- Применяйте изделие только для массажа.
- В случае повреждения сетевого шнура замену должны выполнять специалисты производителя или уполномоченной сервисной службы.

Условия эксплуатации

- Не используйте изделие во влажных помещениях (например, в ванной комнате).
- Немедленно прекратите работу, если температура окружающей среды резко изменилась.
- Не эксплуатируйте изделие в сильно запылённых или агрессивных (коррозионных) средах.
- Не размещайте изделие в тесном пространстве без достаточной вентиляции.

Условия хранения

- Температура в помещении для хранения: от 5 °С до 40 °С.
- Относительная влажность от 20 % до 80 %; отсутствие агрессивных газов; хорошо проветриваемое помещение.

Техническое обслуживание изделия

- Обслуживание должен проводить только авторизованный сервисный центр производителя. Пользователю запрещается самостоятельно разбирать или ремонтировать изделие.
- Не забывайте отключать главный выключатель питания после завершения работы.
- Не используйте изделие, если розетка ослабла или повреждена.
- Если изделие долго не используется, необходимо смотать сетевой шнур и хранить его в сухом, безпыльном помещении.
- Не храните изделие при высокой температуре или возле открытого огня. Избегайте прямых солнечных лучей.
- Для очистки используйте только сухую мягкую ткань. Не применяйте растворители, бензин или спирт.
- Механические компоненты изделия специально спроектированы и изготовлены, поэтому дополнительного техобслуживания не требуется.
- Не используйте острые предметы для прокалывания обшивки изделия.
- Не перекачивайте и не тяните изделие по неровной поверхности; при перемещении поднимайте его.
- Используйте изделие прерывисто; не допускайте его непрерывной работы в течение длительного времени.

Решения распространённых неисправностей

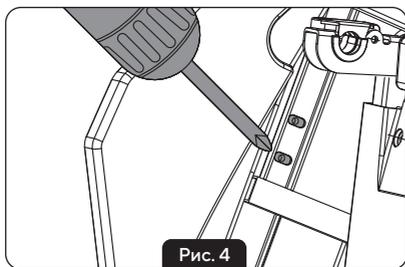
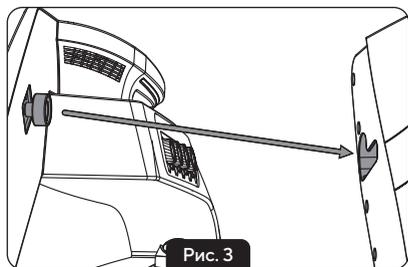
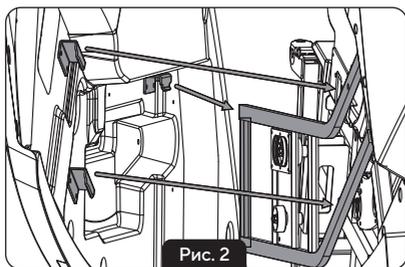
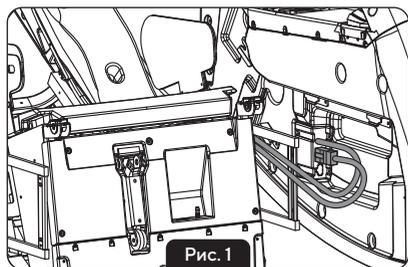
- Шум мотора при работе изделия – это нормальный эксплуатационный звук.
- Если пульт управления не реагирует, проверьте, надёжно ли подключены вилка и розетка, и включён ли главный выключатель.
- По истечении рассчитанного времени эксплуатации изделие автоматически отключится (сработает кнопка «Power-Off»). При длительной непрерывной работе защитный термостат остановит устройство; повторно можно включить не ранее чем через 30 минут.

Важные предупреждения по безопасности

- Проверьте, соответствует ли напряжение сети техническим характеристикам изделия.
- Никогда не вставляйте и не вынимайте вилку мокрыми руками.
- Не допускайте попадания воды внутрь изделия, чтобы избежать поражения электрическим током или повреждения оборудования.
- Не тяните за шнур питания при подключении или отключении – грубое обращение запрещено.
- Не повреждайте провод и не изменяйте электрическую схему изделия.
- Не очищайте токоведущие части (выключатель, вилку) влажной тряпкой.
- Находитесь на безопасном расстоянии от изделия при сбое питания, чтобы избежать травм при его внезапном восстановлении.
- При появлении неисправностей немедленно прекратите использование и обратитесь к местному поставщику.
- При ухудшении самочувствия прекратите использование изделия и проконсультируйтесь с врачом.

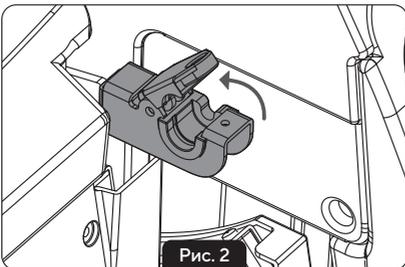
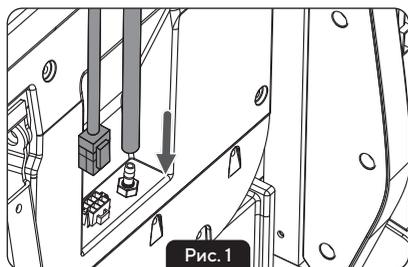
Инструкция по установке подлокотника

1. После включения питания опустите раму спинки с помощью пульта ДУ.
2. Вставьте разъем жгута проводов и воздушную трубку с боковой стороны стальной рамы в соответствующие посадочные места подлокотника (рис. 1).
3. Поднимите подлокотник с уже подключенными трубкой и проводом и повесьте все крючки на элементы крепления с обеих сторон стальной рамы (рис. 2).
4. Разместите ролик задним торцом подлокотника на поверхности пластины крепления (рис. 3) и опустите подлокотник назад и вниз.
5. Сдвиньте подлокотник назад до упора и зафиксируйте его двумя винтами М5 (рис. 4).

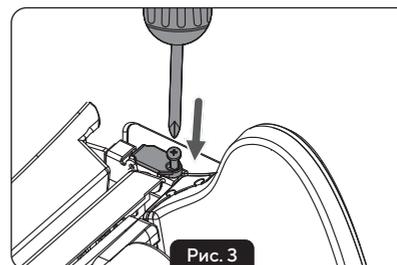


Инструкция по установке механизма подножки

1. Вставьте кабель и воздушную трубку механизма подножки в соответствующие разъемы спереди сборки стальной рамы (рис. 1).
2. После подключения откройте фиксирующие крышки механизма подножки с обеих сторон сборки стальной рамы (рис. 2).

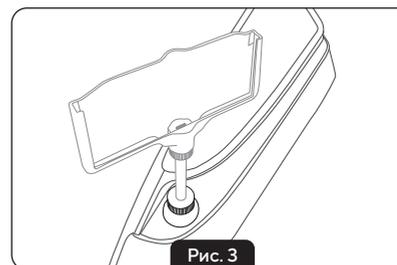
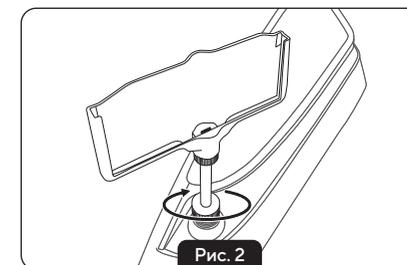
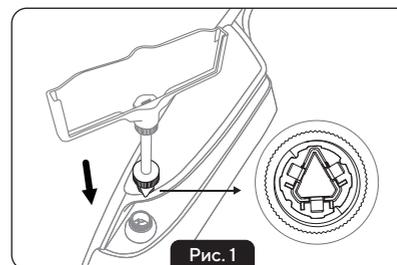


3. Поднимите механизм подножки, вставьте его в паз и закройте фиксирующую крышку, затем зафиксируйте место установки двумя винтами М4 (рис. 3).



Инструкция по установке держателя планшета с пультом управления

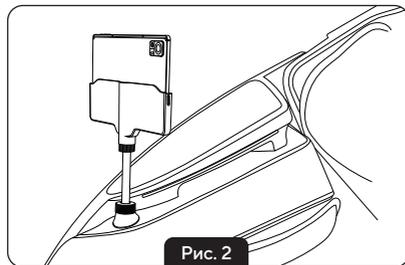
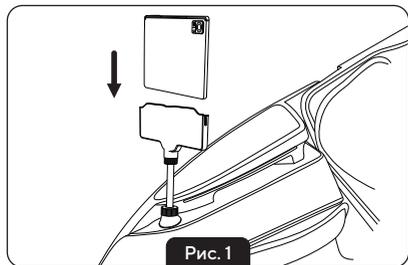
1. Найдите треугольный разъем с тремя металлическими выступами в основании держателя планшета и, совместив выступы с пазами в держателе, вставьте его вниз (рис. 1).
2. Удерживая держатель и слот в соединенном состоянии, поверните прилагаемую рукоятку, чтобы зафиксировать держатель в слоте (рис. 2).
3. Проверьте, не люфтит ли держатель и нормально ли работает функция зарядки. Если всё в порядке, установка завершена (рис. 3).



Инструкция по зарядке планшета пульта управления

1. Совместите контакт зарядки на нижней части планшетного пульта управления с вырезом в держателе и опустите пульт вниз (рис. 1).
2. После того как контакт зарядки войдёт в соприкосновение с гнездом питания в вырезе держателя, начнётся процесс зарядки пульта (рис. 2).

Примечание: Не устанавливайте планшетный пульт управления в держатель в обратном направлении во время зарядки.

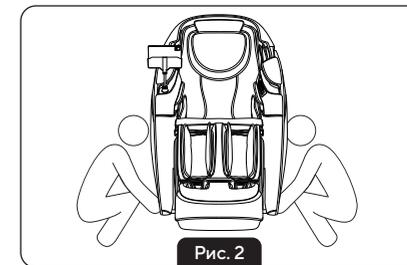
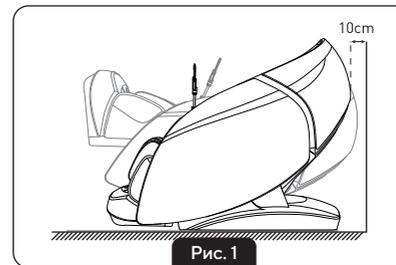


⚠ Место установки

- Убедитесь, что при откидывании кресла назад остаётся не менее 10 см свободного пространства (рис. 1).
- Не подвергайте кресло воздействию высоких температур (например, не ставьте перед отопительными приборами и под прямыми солнечными лучами). Размещайте кресло в месте без сильного нагрева и прямого солнца.
- Для длительной эксплуатации рекомендуется подложить мягкий коврик. Размер коврика должен полностью покрывать зону соприкосновения основания кресла с полом и место, где стоят ваши ноги.

⚠ Инструкция по подъёму и перемещению кресла

- Для подъёма и перемещения кресла требуется помощь как минимум двух человек, чтобы избежать травм (рис. 2).
- Поднимайте кресло при перемещении по уязвимому покрытию (например, деревянному полу).
- При перемещении по такому покрытию держите кресло приподнятым, чтобы не повредить колёсики. Во время подъёма и переноса следите, чтобы руки и ноги не оказались под креслом — это может привести к травмам. Не отпускайте кресло, пока оно полностью не опустится на пол. Рекомендуется заранее подстелить защитные коврики или прокладки, чтобы уберечь покрытие пола от повреждений.

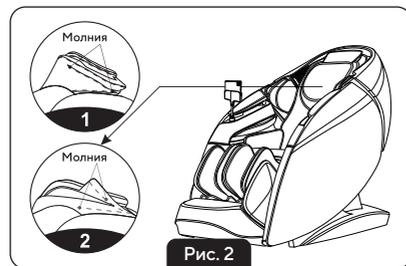
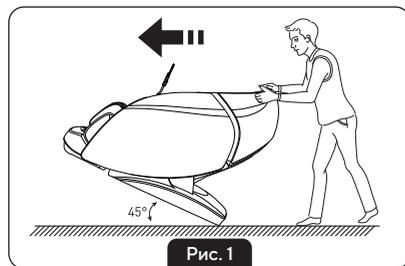


⚠ Способ перемещения

- Используйте задние колёсики для перемещения массажного кресла. Наклоните кресло вниз и назад примерно под углом 45° (рис. 1). **Важно:** чрезмерное усилие при наклоне может привести к опрокидыванию кресла и повреждению изделия.
- Перед перемещением корректно завершите работу устройства (сбросьте все программы) и отключите питание.
 - Перемещайте кресло без людей, животных или посторонних предметов в нём.
 - При движении не преодолевайте препятствия высотой более 2 мм и зазоры шириной более 5 мм.
 - При перемещении на колёсиках непрерывное скольжение на большие дистанции не поддерживается; если необходимо переместить кресло более чем на 50 м, делайте это медленно и равномерно.

⚠ Как снять и использовать подголовник и подушку спинки

- Использование подголовника помогает уменьшить интенсивность разминания в области шеи и плеч. Вы можете установить или снять подголовник по своему усмотрению (рекомендуется использовать).
- Подушка спинки и сама спинка кресла соединены между собой молнией № 1 (рис. 2).
- Подголовник крепится к подушке спинки молнией № 2 (рис. 2).

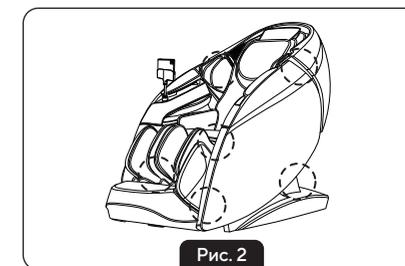
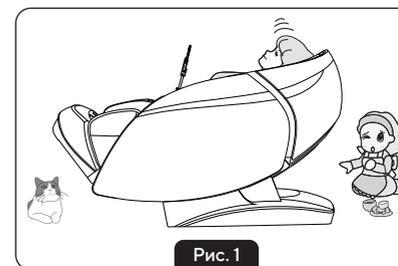


⚠ Проверьте окружение

- Убедитесь, что вокруг массажного кресла нет людей, домашних животных и посторонних предметов (рис. 1).

⚠ Проверьте, нет ли посторонних предметов в щелях устройства

- Перед началом массажа убедитесь, что ни в область ног, ступней и т. п. не попали посторонние предметы (рис. 2).
- Ни в коем случае не допускайте проникновения рук, ног или головы в пространство между механизмом нижней части и основным корпусом кресла, а также между подлокотником и «капсулой».
- Ни при каких условиях не позволяйте рукам, ногам или голове провалиться под тканевую или кожаную обивку массажной зоны.

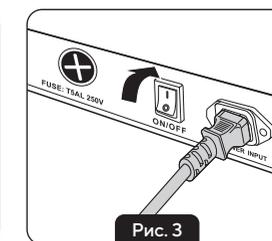
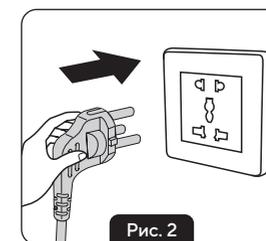
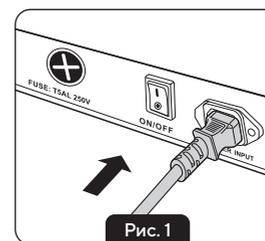


⚠ Включение питания

- Вставьте сетевой шнур в гнездо на задней части кресла (рис. 1).
- Подключите вилку к электросети (рис. 2).
- Переведите главный выключатель питания в положение «I» (рис. 3).

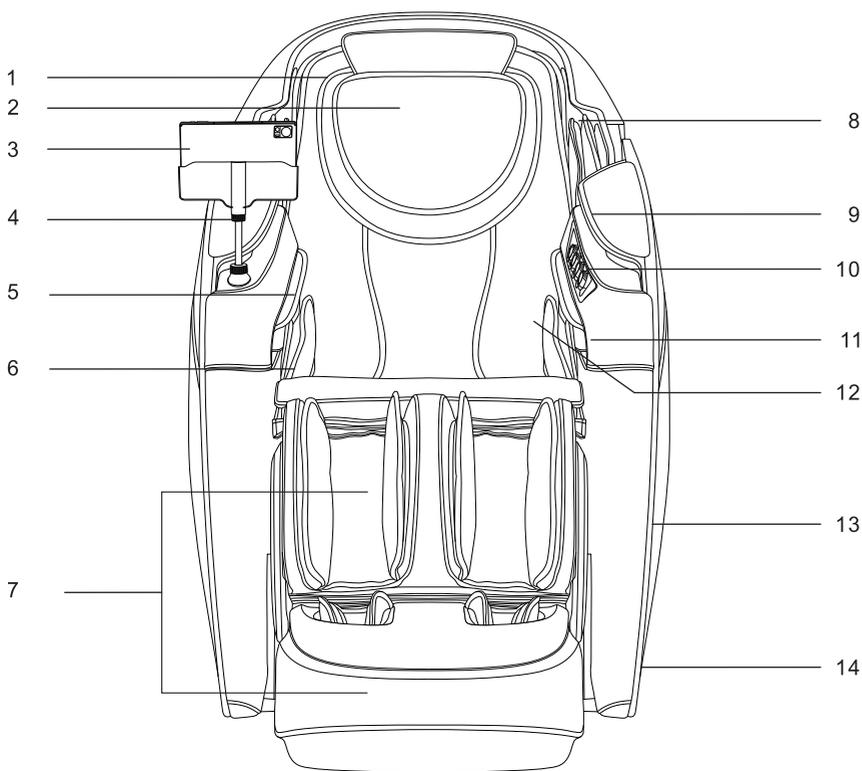
⚠ Предупреждения

- Перед использованием проверьте сетевой шнур и вилку на отсутствие повреждений.
- Подключайте устройство к электросети в соответствии с указанными рабочими характеристиками.
- Строго запрещено использовать источник питания, отличный от штатного.
- Строго запрещено подключать любые преобразователи напряжения без разрешения производителя.



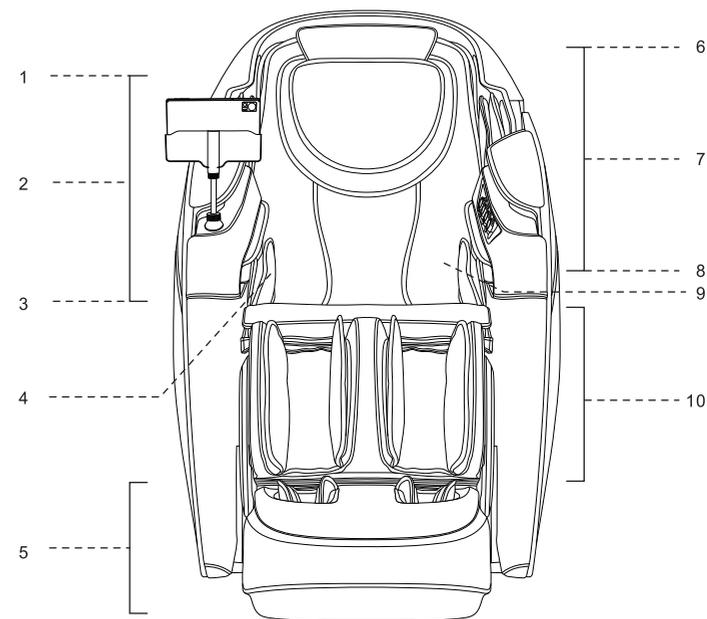
Описание компонентов

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1. Большая подушка для головы | 8. Зона плеч |
| 2. Маленькая подушка для головы | ▪ Пневмопрессорный блок |
| 3. Планшетный пульт управления | 9. Подлокотник |
| 4. Держатель пульта управления | ▪ Верхняя фоновая подсветка |
| 5. Отсек для рук | 10. Панель быстрого доступа |
| ▪ Пневмопрессорный блок | 11. Датчик состояния здоровья |
| 6. Отсек для ягодиц | 12. Накидка |
| ▪ Пневмопрессорный блок | ▪ Подушка спинки |
| 7. Отсек для ног | 13. Боковая панель |
| ▪ Массажный механизм | 14. Подлокотник |
| | ▪ Нижняя фоновая подсветка |



Схематическое расположение функций

- | | |
|---|---|
| 1. Зона плеч | 6. Области по обе стороны от головы |
| ▪ Массаж с помощью воздушных подушек | ▪ Цифровое 3D-аудио |
| 2. Руки | ▪ Музыкальный плеер |
| ▪ Держатель планшетного пульта | 7. Руки (боковые зоны) |
| ▪ Функция голосового управления | ▪ Беспроводная зарядка |
| ▪ Встроенный микрофон для голосового управления | ▪ USB-порт для зарядки |
| ▪ Массаж с помощью воздушных подушек | ▪ Массаж с помощью воздушных подушек |
| 3. Ладони | ▪ Генерация отрицательных ионов кислорода |
| ▪ Массаж с помощью воздушных подушек | 8. От головы и шеи до сиденья |
| ▪ Роликовый массаж рук | ▪ Роликовый массаж |
| 4. Ягодицы и бедра | ▪ Центральный подогрев |
| ▪ Массаж с помощью воздушных подушек | 9. Плечи, спина, поясница, живот |
| 5. Стопы | ▪ Функция обогрева «шаль» |
| ▪ Роликовый массаж | 10. Ноги |
| ▪ Массаж с помощью воздушных подушек | ▪ Массаж с помощью воздушных подушек |
| ▪ Выбор размера стопы | ▪ Функция разминания |
| ▪ Электрическая регулировка выдвигения подножки | ▪ Динамический массаж икр |
| ▪ Автоматическое определение длины стопы | ▪ Электрическая регулировка выдвигения подножки |



Как использовать накидку

В изделии предусмотрен уникальный элемент – накидка, обеспечивающая инновационные функции подогрева в области плеч, спины, поясницы и живота. Пользователь может размещать накидку в различных позициях в зависимости от потребностей массажа.

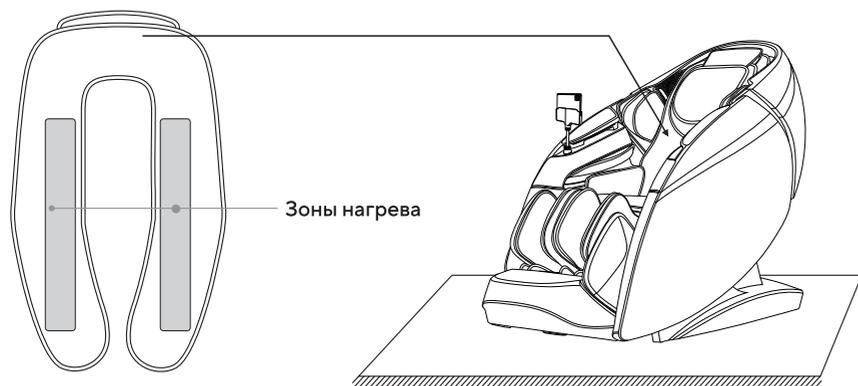


Схема использования накидки на спине и пояснице

При размещении накидки в области спины и поясницы её встроенный подогрев активируется, стимулируя меридианы спины, улучшая кровообращение и согревая область почек. Это помогает снять боль в пояснице, устранить чувство скованности и облегчить другие неприятные ощущения в спине.

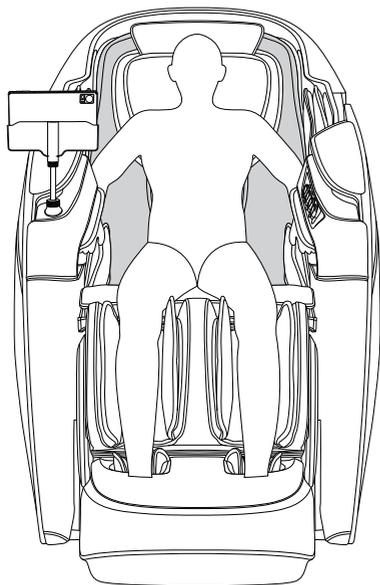


Схема использования накидки на плечах и животе

При размещении накидки в области плеч (спереди или сзади) её встроенный подогрев прогревает акупунктурные точки Бинхэн, Тяньцзун, Юньмэнь и Циху вокруг плечевого сустава и ключицы. Накидку также можно поместить на область живота для его локального прогрева.

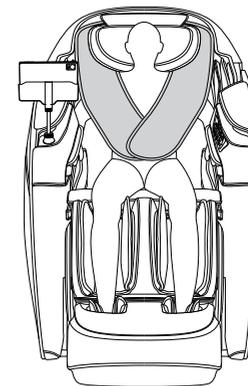
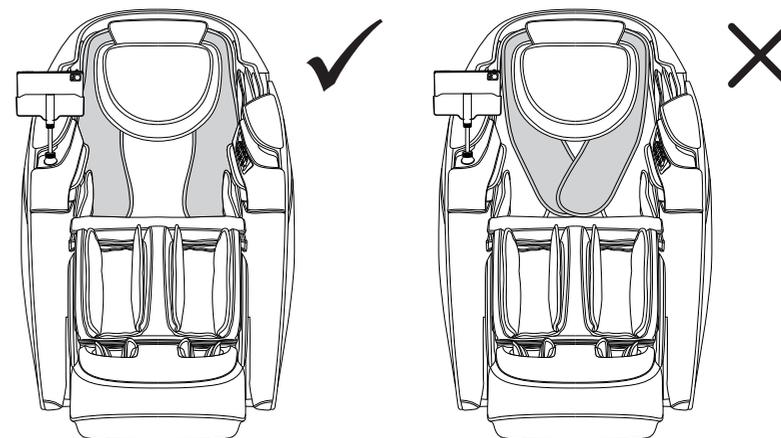


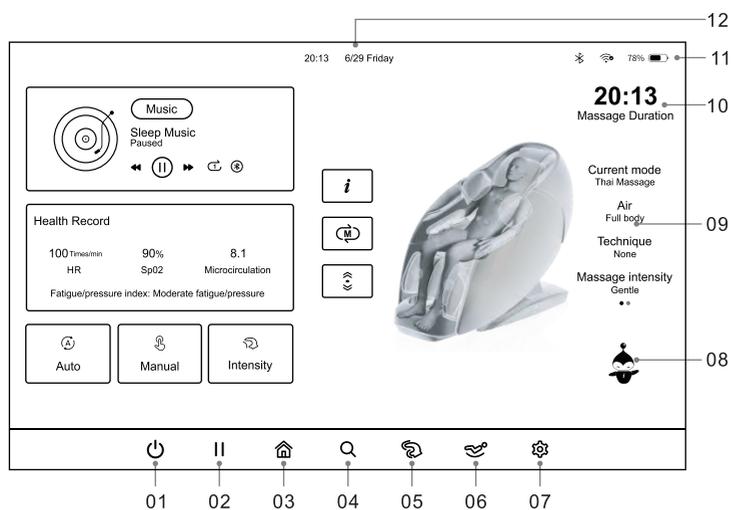
Схема использования накидки на спине

- Если накидка применяется на спине (или кресло при этом отключено), разместите её по бокам спинки кресла.
- Совместите нижний магнит накидки с соответствующим гнездом (лючком) в поясничной части спинки.
- После окончания сеанса или если функция подогрева накидки не нужна, расправьте накидку и закиньте её за спинку кресла.
- Не сводите края накидки вместе в центральной зоне массажа валиков — это может вызвать сбой в работе механизма и серьёзные поломки.
- Не складывайте, не скручивайте и не перекрещивайте накидку при её установке на спину.



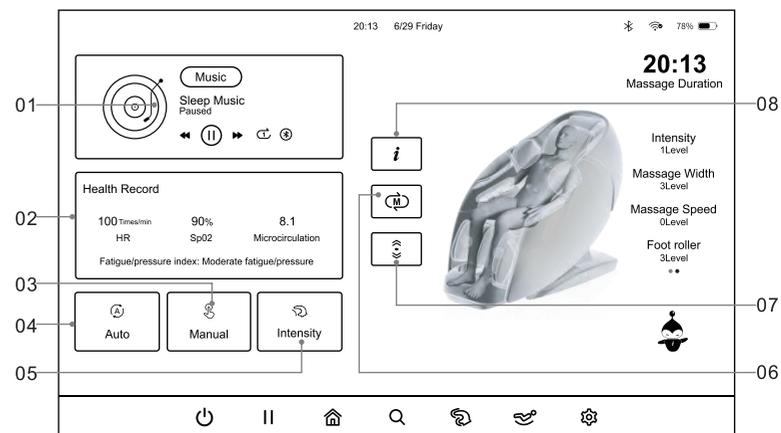
Описание кнопок пульта управления

1. Клавиша Вкл/Выкл
 - Включает или выключает систему управления массажным креслом.
2. Клавиша Пауза/Возобновить
 - Приостанавливает и возобновляет выполнение текущей программы.
3. Кнопка «Назад»
 - Возвращает на главный экран управления креслом.
4. Проверка здоровья
 - Открывает интерфейс диагностики состояния пользователя.
5. Интенсивность массажа
 - Открывает меню выбора интенсивности (мягкий, спокойный, сильный).
6. Регулировка положения сидения
 - Открывает интерфейс настройки угла наклона кресла.
7. Настройки
 - Открывает главное меню настроек (7 категорий системных функций).
8. Голосовой помощник
 - Активирует функцию голосового управления креслом по голосовым командам.
9. Область отображения статуса
 - Показывает текущий режим массажа, режим работы наружных воздушных подушек, технику массажа, мощность, интенсивность, ширину захвата, скорость массажа, скорость роликов и другие параметры.
10. Регулировка времени массажа
 - Отображает оставшееся время сеанса и позволяет его изменить.
11. Статус соединения
 - Открывает настройки беспроводных функций: подключение Wi-Fi, сопряжение по Bluetooth, регулировка громкости, яркости экрана и др.
12. Отображение времени
 - Показывает текущее время и дату.



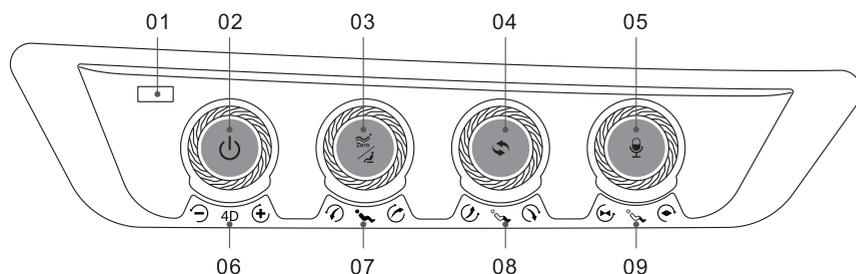
Описание функций на экране пульта управления

1. Музыкальное сопровождение для сна
 - Отображает на главном экране информацию о текущем треке. Пользователь может переключать композиции, ставить на паузу/возобновлять, включать повтор, подключаться по Bluetooth и выполнять другие операции.
2. Профиль здоровья
 - Показывает биометрические данные пользователя – частоту сердечных сокращений, насыщение крови кислородом, микроциркуляцию и индекс усталости/стресса. Функция становится доступна после проведения диагностики здоровья.
3. Ручной режим
 - Открывает интерфейс ручных настроек (6 категорий): верхний и нижний массажный механизм, техники, скорость, положение массажных роликов, зона и ширина захвата и др.
4. Автоматический режим
 - Открывает меню автоматических программ: Здоровье (Health Care), Тематические сценарии (Scene Application), Семейный (Family Exclusive), Специальные программы (Special Programme). Всего 4 категории и 20 готовых программ.
5. Интенсивность массажа
 - Регулирует общую силу воздействия массажных роликов и уровень давления воздушных подушек в верхней и нижней частях кресла.
6. Сохранение и вызов программ
 - Открывает интерфейс сохранения текущей программы и загрузки ранее сохранённых. Максимум 3 слота для хранения.
7. Настройка положения плеч и размера стоп
 - Позволяет точно подогнать положение массажных головок под плечи пользователя и выбрать размер секции для стоп.
8. Вспомогательные функции
 - Открывает меню из 8 дополнительных опций (подогрев, озонирование, шумоизоляция и пр.).



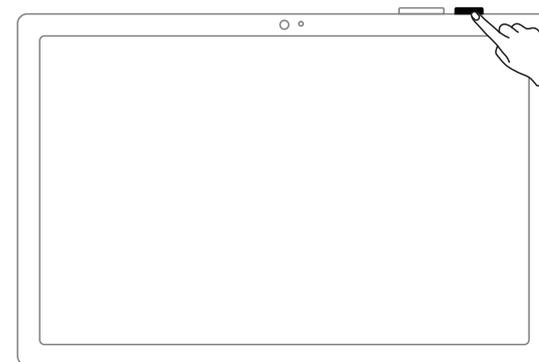
Описание клавиш быстрого доступа на подлокотнике

1. USB-порт для зарядки
 - Заряжает мобильные телефоны и другие электронные устройства.
2. Клавиша Вкл/Выкл
 - Длительное нажатие (3 с) – включение/выключение кресла. После включения кратко нажмите клавишу «Пауза/Возобновить».
3. Клавиша «Нулевой гравитации»
 - Однократное нажатие – автоматическая установка угла «нулевой гравитации» (2 уровня).
 - Длительное нажатие (2 с) – сброс в исходное положение: опускает подножку и максимально поднимает спинку.
4. Клавиша автоматического режима
 - Переключение между автоматическими программами массажа.
5. Клавиша голосового управления
 - Длительное нажатие (3 с) – включение/выключение голосового помощника.
 - Краткое нажатие – пробуждение голосового помощника.
6. Регулятор 4D-интенсивности
 - Повернуть по часовой стрелке – увеличить 4D-интенсивность.
 - Против часовой – уменьшить 4D-интенсивность.
7. Регулятор подъёма/опускания спинки и подножки (синхронно)
 - Повернуть по часовой стрелке – медленно поднять спинку и опустить подножку; при остановке оба механизма останавливаются одновременно. Длина подножки определяется автоматически.
 - Против часовой – медленно опустить спинку и поднять подножку; при остановке оба механизма останавливаются одновременно. Длина подножки определяется автоматически.
8. Регулятор подъёма/опускания подножки
 - Повернуть по часовой стрелке – медленно опустить подножку; при остановке механизм прекращает движение, длина подножки фиксируется автоматически.
 - Против часовой – медленно поднять подножку; при остановке механизм прекращает движение, длина подножки фиксируется автоматически.
9. Регулятор растяжения стопы
 - Повернуть по часовой стрелке – медленно растянуть стопу; при остановке механизм прекращает движение.
 - Против часовой – медленно сократить растяжение стопы; при остановке механизм прекращает движение.



Запуск массажного кресла

1. Включение пульта управления:
 - На планшете нажмите и удерживайте кнопку «Power» в верхнем правом углу до появления изображения и перехода в загрузочный экран.
2. Разблокировка экрана:
 - После включения проведите пальцем вверх по экрану, чтобы разблокировать устройство. Если установлены средства защиты (пароль, графический ключ или сканер отпечатков), введите их согласно настройкам.

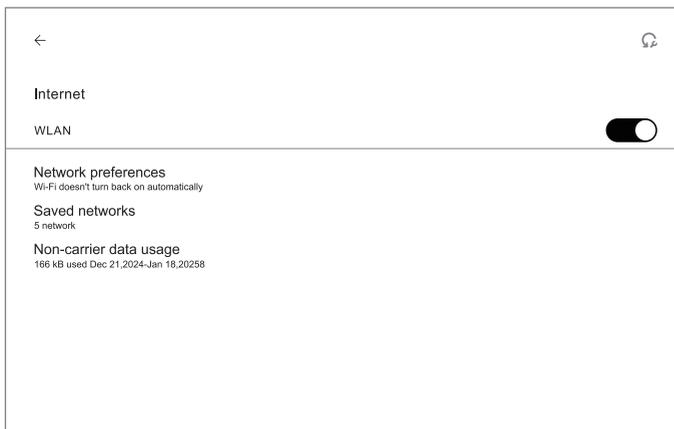


3. Подключение к Wi-Fi:
 - При первом включении планшета система автоматически переходит в интерфейс подключения к сети.
 - Нажмите кнопку «Wi-Fi connect» на экране списка беспроводных сетей – система откроет окно ввода параметров сети и подключится.
 - Если выбрать «Skip» (Пропустить), система сразу перейдет на страницу входа в интерфейс управления креслом.



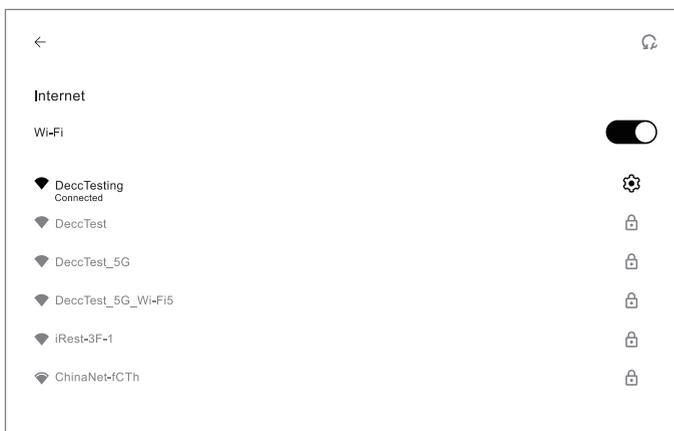
4. Выбор сети:

- Откройте интерфейс поиска Wi-Fi и включите переключатель беспроводной сети.
- Система автоматически просканирует доступные сети и отобразит их список.
- Найдите нужную сеть в списке и выберите её для подключения.



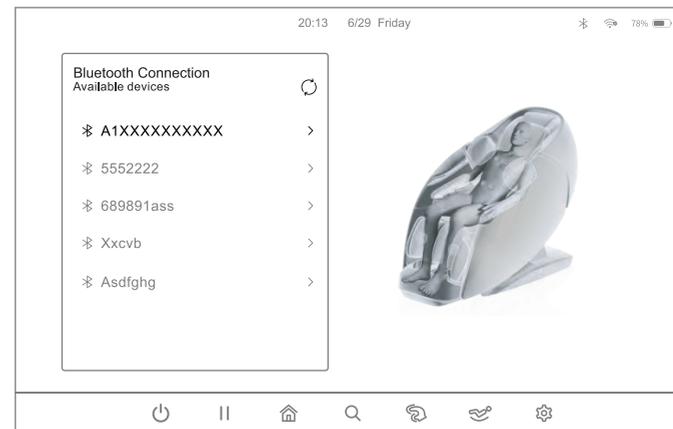
5. Завершение подключения:

- После успешного соединения под именем сети появится статус «Connected».
- Нажмите стрелку «Назад» в левом верхнем углу, чтобы вернуться на главный экран управления креслом.



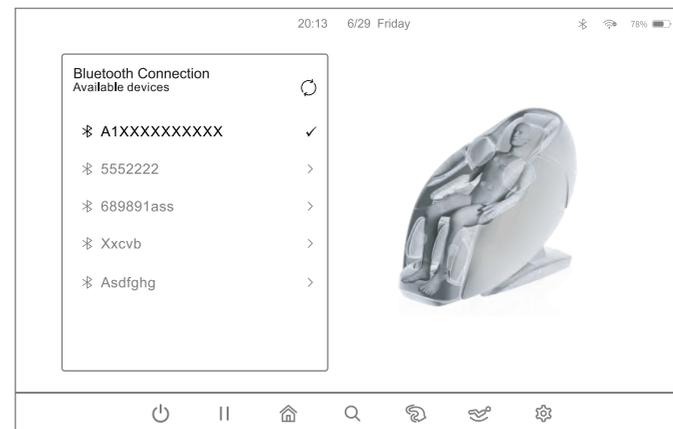
6. Подключение Bluetooth:

- При первом входе система автоматически переходит в интерфейс подключения Bluetooth и начинает поиск устройств. В списке найдите нужный идентификатор (например, A1XXXXXXXXXX), нажмите на него для сопряжения — после успешного соединения рядом с именем появится галочка.



7. После успешного подключения:

- Когда Bluetooth успешно подключён, напротив выбранного устройства будет стоять отметка галочка. Этот экран отображается только тогда, когда массажное кресло не работает.

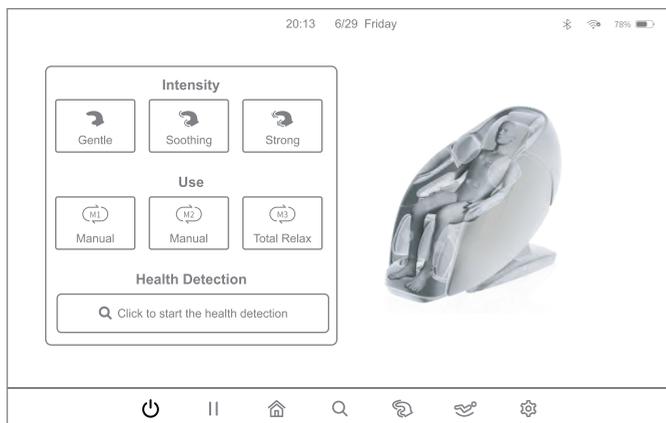


Начало сеанса массажа

1. После успешного подключения кресла к Wi-Fi и сопряжения по Bluetooth система автоматически переходит на экран запуска программы. Нажмите кнопку «Вкл/Выкл» в левом нижнем углу интерфейса планшета, чтобы запустить сеанс массажа и перейти к следующему шагу.
2. После нажатия кнопки питания кресло перейдёт в состояние готовности. Дождитесь загрузки системы управления – далее автоматически откроется экран выбора Интенсивности, Вызова сохранённой программы (Recall) и Диагностики здоровья (Health).



3. В интерфейсе выбора установите требуемую интенсивность массажа (“Gentle” – «Мягко», “Soothing” – «Успокаивающе», “Strong” – «Сильно»). После выбора любой интенсивности система автоматически перейдёт к экрану автоматического сканирования контура тела пользователя.

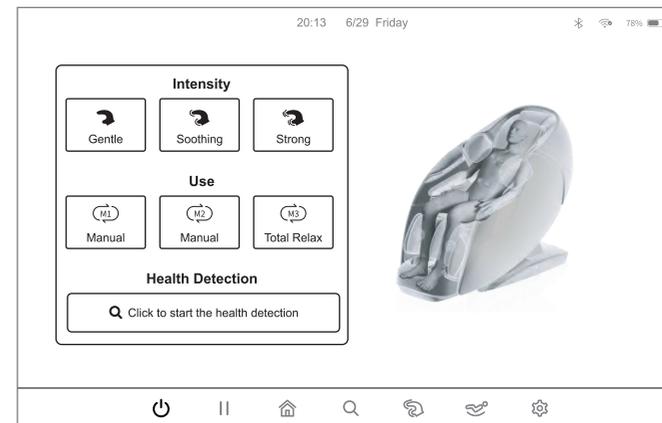


4. Вызов сохранённой программы (Recall):

- Если вы ранее запускали и сохраняли программу массажа, нажмите клавишу «Recall», чтобы запустить одну из сохранённых программ (M1, M2 или M3).

5. Диагностика здоровья (Health Detection):

- Нажмите кнопку «Start Detection» – система перейдёт в интерфейс диагностики здоровья и проведёт измерения. По завершении диагностики будет предложена массажная программа, оптимальная для вашего текущего уровня усталости.



6. Автоматическая настройка положения и сканирование контура тела:

- После запуска кресло автоматически отрегулирует угол наклона (“Automatic lying down”) и выполнит сканирование вашего тела (“Body sensing”). Для корректной работы удерживайте текущую позу. При необходимости можно нажать «Skip», чтобы пропустить этот этап и перейти к следующему экрану.



7. Пауза (использовать после включения кресла):

- После того как кресло включено, нажмите на значок «Пауза» на главном экране, чтобы приостановить сеанс массажа. Все функции массажа будут временно остановлены. Чтобы возобновить сеанс, ещё раз нажмите на тот же значок «Пауза» (он же «Возобновить»).



Функции главного экрана

На главном экране доступны все основные элементы управления массажем. Вы можете выбрать необходимые вам функции, такие как:

- Автоматический режим
- Ручной режим
- Интенсивность массажа
- Настройки подключения (Wi-Fi, Bluetooth)
- Регулировка времени сеанса
- Сохранение/вызов программ (Memory)
- Настройка положения плеч
- Музыка для сна
- Запись состояния здоровья
- Вспомогательные функции (обогрев, озонирование, музыка и т. д.)

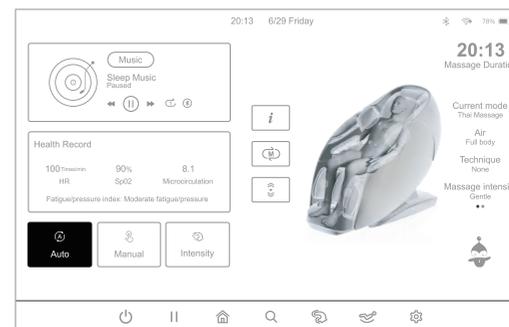


1. Автоматический режим

На главном экране нажмите кнопку «Auto» (Автоматический режим) для входа в интерфейс автоматических функций массажа.

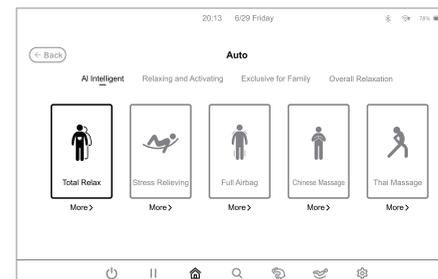
В интерфейсе автоматического режима представлены четыре категории сценариев (по пять программ в каждой), всего 20 готовых программ для разных потребностей:

- Health Care (Забота о здоровье)
- Scene Application (Тематика сценариев)
- Family Exclusive (Семейный режим)
- Special Programme (Специальные программы)



Каждая категория включает по пять программ, в том числе:

- Total Relax (Релакс)
- Stress Relieving (Снятие стресса)
- Full Airbag (Компрессия)
- Chinese Massage (Китайский массаж)
- Thai Massage (Тайский массаж)
- Meridian Treatment (Лечение по меридианам)
- Neck & Shoulder Care (Уход за шеей и плечами)
- Waist Care (Уход за поясницей)
- Waist & Buttock Shape (Формирование талии и ягодиц)
- Leg&Foot Relieve (Расслабление ног и стоп)
- President Cosy (Президентский уход)
- Keep Fit (Королевская форма)
- Superior Enjoyable (Высшее удовольствие)
- Office Regimen (Офис)
- Health Recharge (Восстановление здоровья)
- Energy Boost (Энергия)
- Lunch Break (Днем)
- Sweet Dream (Сладкий сон)
- Brain Refresh (Обновление разума)
- Rejuvenate (Омоложение)



Сценарии массажа (AI-интеллект)

1. Релакс
 - Верхний механический блок массирует шею, плечи и акупунктуру Фэнчи разминанием, затем выполняет постукивание и шиацу для всего тела. Нижний блок разминанием и постукиванием прорабатывает поясницу и ягодицы. Оба блока работают синхронно, способствуя расслаблению мышц и снятию усталости.
2. Снятие стресса
 - Массаж шеи, плеч и акупунктуры Дачжуй преимущественно разминанием для облегчения системного напряжения.
3. Компрессия
 - Массаж всего тела с помощью воздушных подушек в сочетании с роликовым массажем стоп, разминанием икр и функцией растяжения ног; шиацу на руках автоматически синхронизируется с пневмопрессорами рук.
4. Китайский массаж
 - С использованием техник традиционной китайской медицины проводится 4D-массаж спины и поясницы для улучшения кровообращения, успокоения меридианов и разблокирования застойных зон.
5. Тайский массаж
 - Воздушные подушки фиксируют ноги, руки, плечи и бедра, после чего электрический привод спинки вместе с пневмопрессорами регулирует угол растяжения. 3D-«руки» массажа удерживают корпус за поясницу, создавая эффект тайской растяжки. Амплитуда растяжения делится на три уровня: «Gentle» (минимальная), «Soothing» (средняя) и «Strong» (максимальная).

Сценарии массажа (Расслабляющие и активизирующие)

1. Лечение по меридианам
 - Массаж плеч, шеи, спины и поясницы техниками разминания, постукивания и шиацу с целью проработки и активации энергетических меридианов.
2. Уход за шеей и плечами
 - Разминание и растяжка шеи и плеч, а также массаж верхней части спины медицинскими приёмами, с акцентом на акупунктуру Цзяньцзин для облегчения симптомов шейного спондилёза и снятия мышечного напряжения.
3. Уход за поясницей
 - Разминание, чередование разминания и постукивания, а затем 4D-массаж поясницы для глубокой проработки и расслабления.
4. Формирование талии и ягодиц
 - Преимущественно разминание и медицинский массаж ягодиц, затем сочетание постукивания и разминания для глубокой проработки ягодичных мышц и промежности, что способствует расслаблению и лифтингу бедер; подходит женщинам и мужчинам (для поддержки простаты).

5. Расслабление ног и стоп
 - Разминание и постукивание плеч, поясницы и ног; воздушные подушки сжимают икры и стопы для мягкого роликового массажа и дополнительного успокаивающего эффекта.

Сценарии массажа (Семейный режим)

1. Президентский уход
 - Массаж плеч, шеи, спины и поясницы приёмами разминания и постукивания для снятия усталости, улучшения кровообращения и релаксации; интенсивность — умеренная (подходит мужчинам).
2. Королевская форма
 - Массаж всего тела техниками разминания и шиацу для расслабления тела и разума, «королевская» процедура — мягкая интенсивность (рекомендуется женщинам).
3. Высшее удовольствие
 - Лёгкий массаж всего тела с роликовым массажем стоп и разминанием икр; функция растяжения икр отключена — оптимально для пожилых людей и при болях в спине.
4. Офис
 - Массаж плеч, шеи и поясницы приёмами разминания, чередующегося разминания и постукивания для снятия болей в плечах и шее, улучшения тонуса мышц поясницы и поддержания позвоночника; подходит офисным работникам и людям с малоподвижным образом жизни.
5. Восстановление здоровья
 - Глубокий массаж всего тела приёмами разминания, постукивания и шиацу для улучшения кровообращения и профилактики тромбоза; интенсивность — умеренно мягкая, рекомендуется для тех, кто долго находится дома.

Сценарии массажа (Общий отдых)

1. Энергия
 - Глубокий массаж всего тела разминанием, постукиванием и шиацу для пробуждения жизненной энергии и стимуляции бодрости.
2. Днем
 - Массаж спины и поясницы приёмами разминания и постукивания с акцентом на акупунктуру Шэньшу для улучшения качества обеденного перерыва и дополнительного заряда энергии для работы во второй половине дня.
3. Сладкий сон
 - Массаж плеч, шеи, спины и поясницы приёмами разминания и медицинского массажа с акцентом на акупунктуру Фэнчи и Шэньшу для улучшения качества сна и облегчения засыпания; подходит при нарушениях сна.

4. Обновление разума

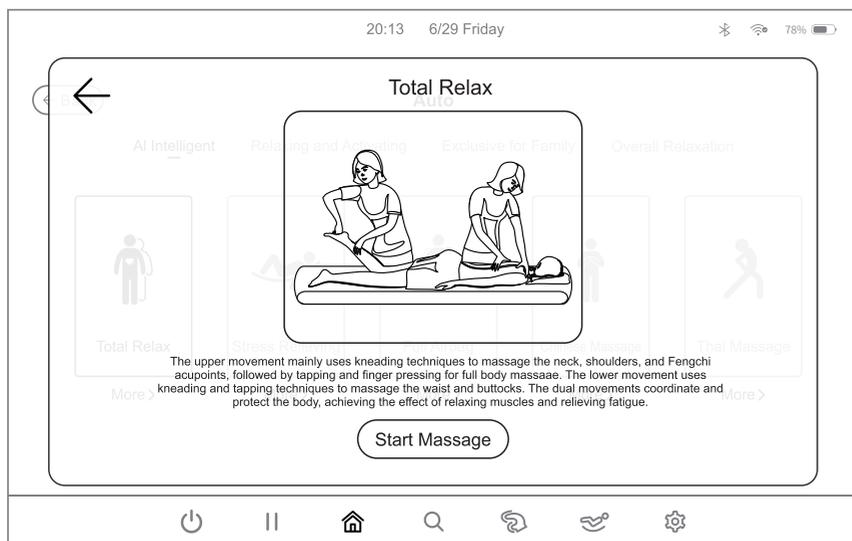
- Массаж плеч, шеи, спины и поясницы разминанием, 4D-разминанием и шиацу для достижения физической и психической гармонии; подходит при высокой умственной нагрузке и переутомлении, интенсивность — мягкая.

5. Омоложение

- Массаж спины и поясницы приёмами постукивания и чередующегося разминания для улучшения кровообращения, снятия локальной мышечной боли, ускорения выведения молочной кислоты и восстановления жизненных сил.

Дополнительная информация об автоматическом режиме

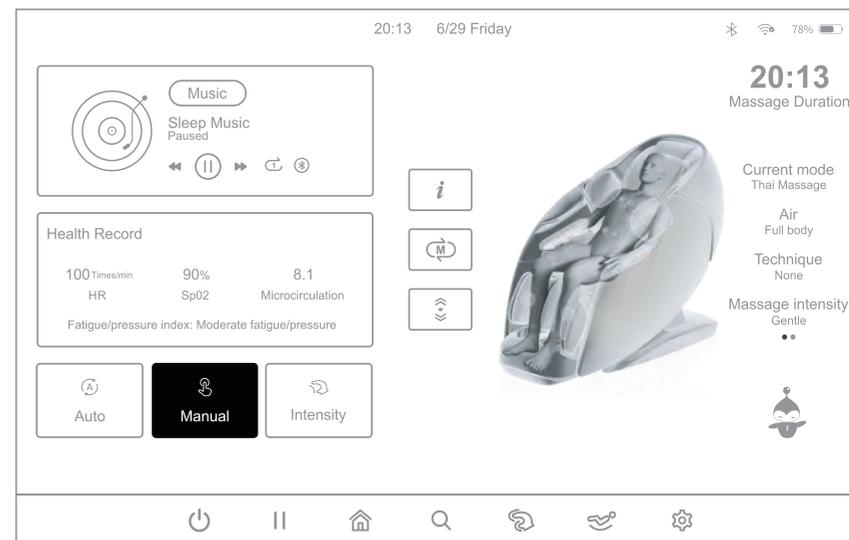
После входа в интерфейс автоматического режима нажмите кнопку «Learn More» под выбранной программой (см. рисунок). В появившемся окне вы увидите подробное описание функции. Затем нажмите «Start Massage», чтобы запустить сеанс по выбранной программе.



2. Ручной режим

На главном экране нажмите кнопку «Manual» (Ручной режим), чтобы перейти в интерфейс ручных настроек. В нём выберите нужные параметры массажа по отдельным категориям:

- Верхний механизм (Mechanism Upper)
- Нижний механизм (Mechanism Lower)
- Массаж воздушными подушками (Air Pressure)
- Другие функции (скорость, техника, зона и т. д.)



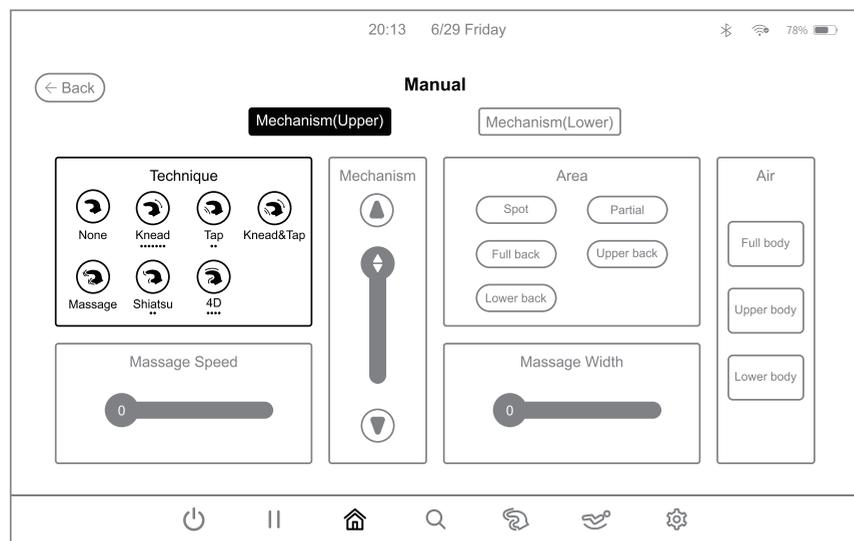
Верхний механизм

После входа в интерфейс ручного режима нажмите кнопку «Механизм (верхний)», а затем в зависимости от потребностей выберите нужные параметры верхнего массажного модуля:

- Техники массажа
- Скорость массажа
- Положение массажных «рук»
- Зона массажа
- Ширина захвата

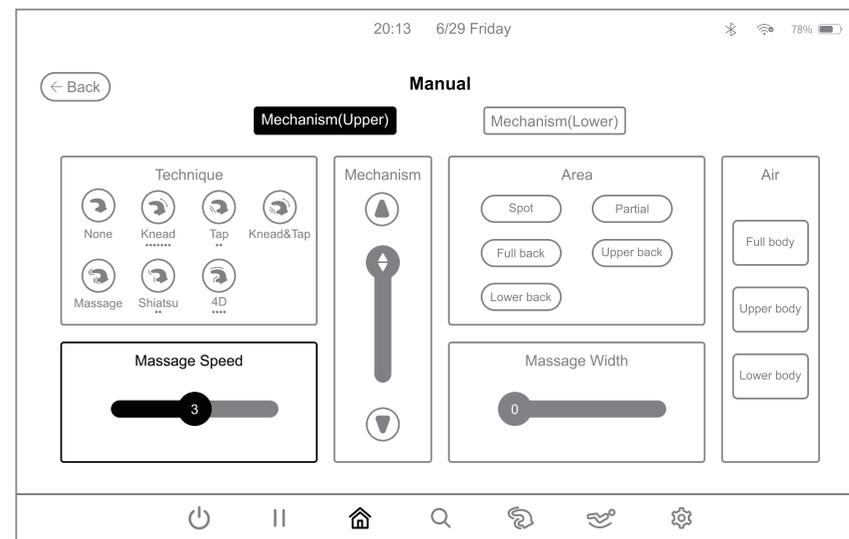
В разделе «Техники» доступны 18 вариантов. После выбора любой техники становятся доступными регулировка скорости, ширины и/или интенсивности роликов (в зависимости от техники):

- 🌀 Нет (None)
- 🌀 Разминание (Knead) – 7 техник
- 🌀 Постукивание (Tap) – 2 техники
- 🌀 Разминание + постукивание (Knead & Tap) – 1 техника
- 🌀 Массаж (Massage) – 1 техника
- 🌀 Шиацу (Shiatsu) – 2 техники
- 🌀 4D – 4 техники



Скорость массажа (Верхний механизм)

После входа в интерфейс ручного режима выберите ползунок «Скорость массажа» и переместите его влево или вправо для установки требуемой скорости. Скорость регулируется от 1 (самая медленная) до 5 (самая быстрая). Настройка скорости становится доступной после выбора техники массажа (разминание, постукивание, шиацу, 4D и т. д.) или зоны массажа.

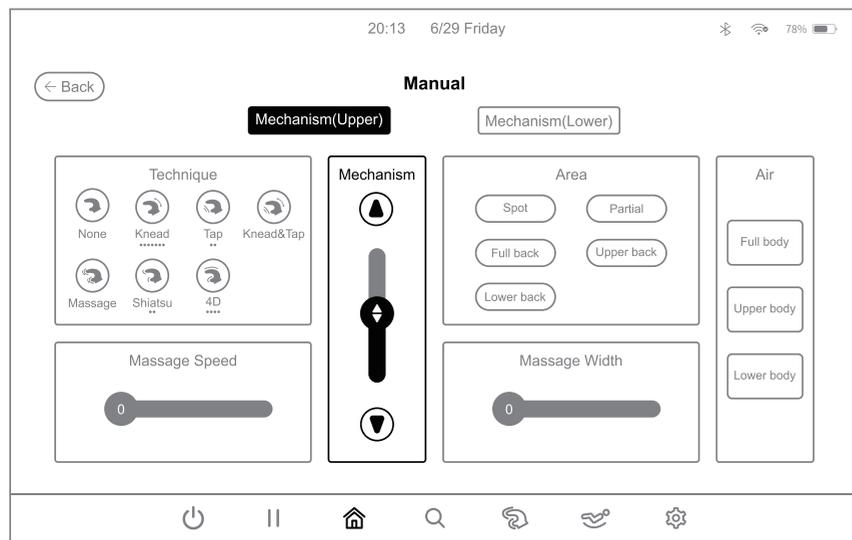


5 Сдвиньте ползунок вправо, чтобы увеличить скорость (1→5).

1 Сдвиньте ползунок влево, чтобы уменьшить скорость (5→1).

Регулировка положения массажных механизмов (Верхний механизм)

В интерфейсе ручного режима нажмите область «Mechanism (upper)», затем используйте кнопки со стрелками ↑ и ↓ для точной настройки положения массажных «рук» вверх или вниз. Регулировку следует выполнять на конкретной точке или локальной области массажа в ручном режиме.



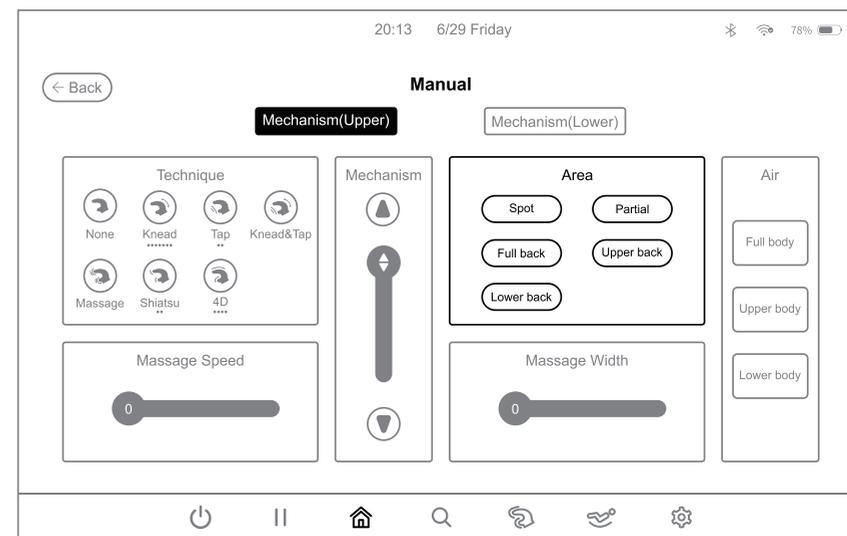
 Удерживайте, чтобы массажный механизм поднялся; отпустите — движение прекратится.

 Удерживайте, чтобы массажный механизм опускался; отпустите — движение прекратится.

Зона массажа (Верхний механизм)

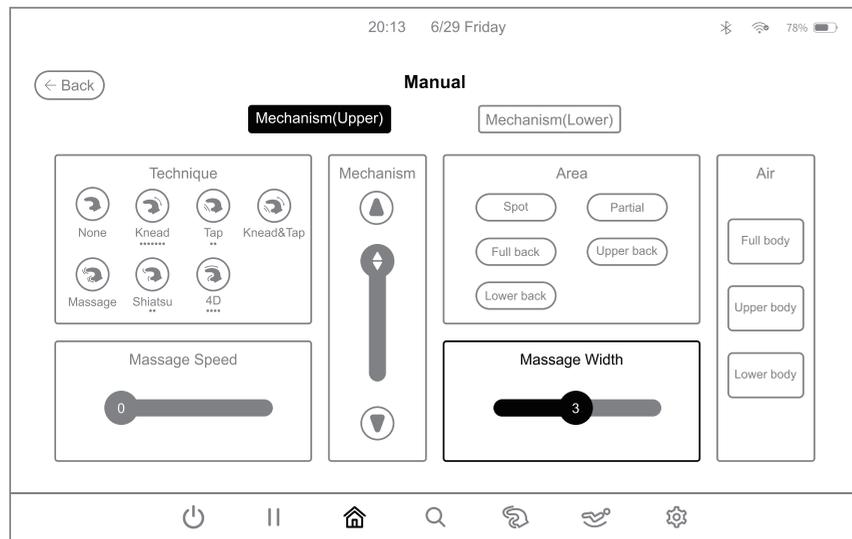
В ручном режиме нажмите кнопку «Area» (Зона массажа) и выберите одну из пяти областей:

- Spot - Точечный массаж в зафиксированной позиции
- Partial - Локальный массаж с небольшим ходом вперед-назад
- Full back - Массаж всей спины вперед-назад
- Upper back - Массаж верхней части спины вперед-назад
- Lower back - Массаж поясницы вперед-назад



Регулировка ширины массажа (Верхний механизм)

В ручном режиме нажмите на ползунок «Ширина массажа» и переместите его влево или вправо для настройки требуемой ширины захвата. Ширину можно регулировать от 1 (минимальная ширина) до 5 (максимальная ширина). Настройка ширины доступна после выбора техники массажа (постукивание, шиацу, 4D и др.) или зоны массажа.



5 Сдвиньте ползунок вправо, чтобы увеличить ширину (1→5).

1 Сдвиньте ползунок влево, чтобы уменьшить ширину (5→1).

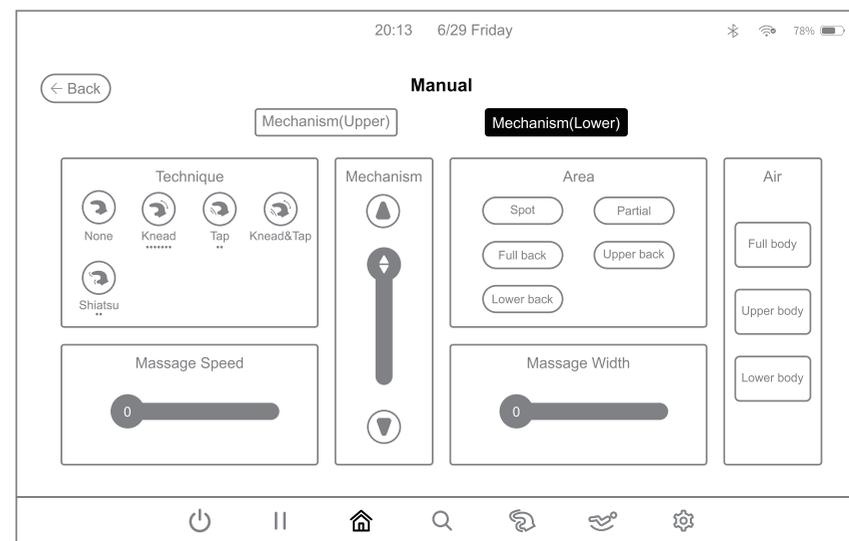
Нижний механизм

После входа в интерфейс ручного режима нажмите кнопку «Mechanism (Lower)» и настройте параметры нижнего массажного модуля в соответствии с вашими потребностями:

- Техники массажа
- Скорость массажа
- Положение массажных «рук»
- Зона массажа
- Ширина захвата

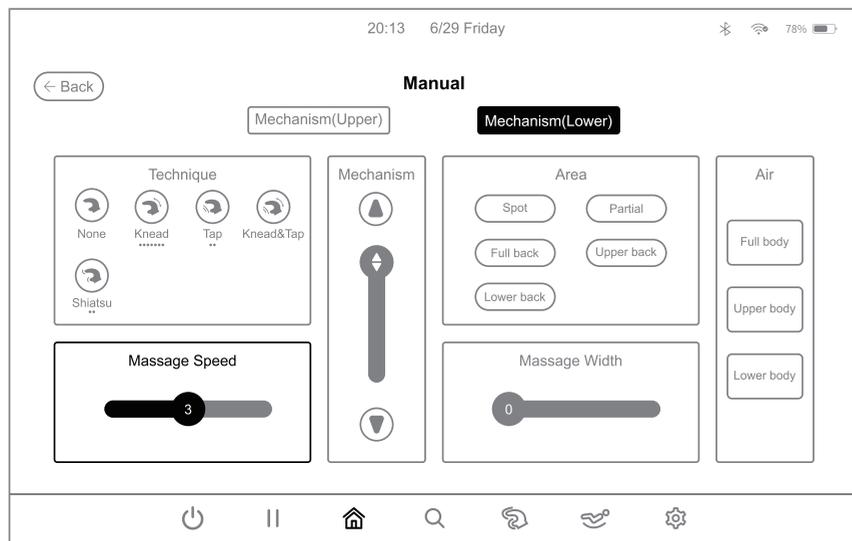
В разделе «Техники» доступны 13 вариантов. После выбора любой техники становятся доступными регулировка скорости, ширины и/или интенсивности роликов (в зависимости от техники):

- Нет (None)
- Разминание (Knead) – 7 техник
- Постукивание (Tap) – 2 техники
- Разминание + постукивание (Knead & Tap) – 1 техника
- Шиацу (Shiatsu) – 2 техники



Скорость массажа (Нижний механизм)

После входа в интерфейс ручного режима выберите ползунок «Скорость массажа» и переместите его влево или вправо для установки требуемой скорости. Скорость регулируется от 1 (самая медленная) до 5 (самая быстрая). Доступ к настройке скорости появляется после выбора техники массажа (разминание, постукивания, разминание+постукивание, шиацу) или зоны массажа.

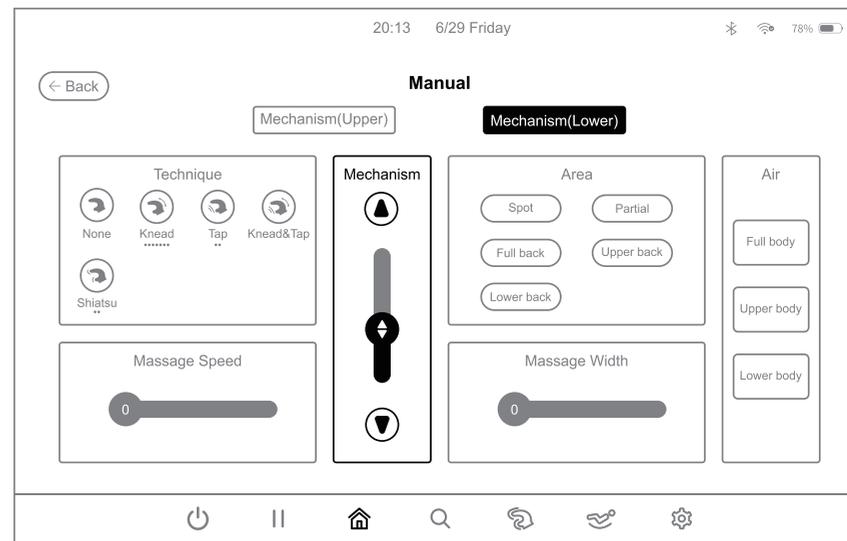


5 Сдвиньте ползунок вправо, чтобы увеличить скорость (1→5).

1 Сдвиньте ползунок влево, чтобы уменьшить скорость (5→1).

Регулировка положения массажных механизмов (Нижний механизм)

В интерфейсе ручного режима нажмите область «Mechanism (Lower)», затем используйте кнопки со стрелками ↑ и ↓ для точной настройки положения массажных «рук» вверх или вниз. Регулировку следует выполнять на конкретной точке или локальной области массажа в ручном режиме.



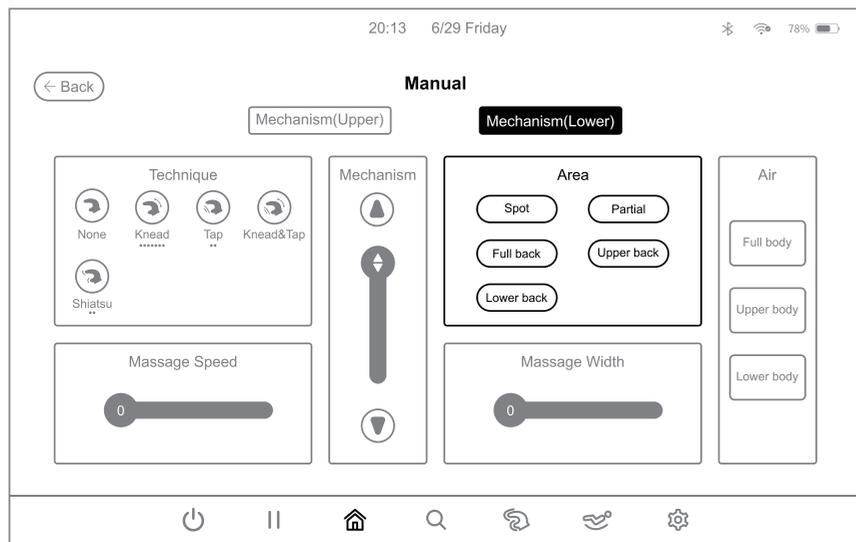
▲ Удерживайте, чтобы массажный механизм поднимался; отпустите — движение прекратится.

▼ Удерживайте, чтобы массажный механизм опускался; отпустите — движение прекратится.

Зона массажа (Нижний механизм)

В ручном режиме нажмите кнопку «Area» (Зона массажа) в разделе Mechanism (Lower) и выберите одну из пяти областей:

- Spot - Точечный массаж в зафиксированной позиции
- Partial - Локальный массаж с небольшим ходом вперёд-назад
- Full back - Массаж всей спины вперёд-назад
- Upper back - Массаж верхней части спины вперёд-назад
- Lower back - Массаж поясницы вперёд-назад

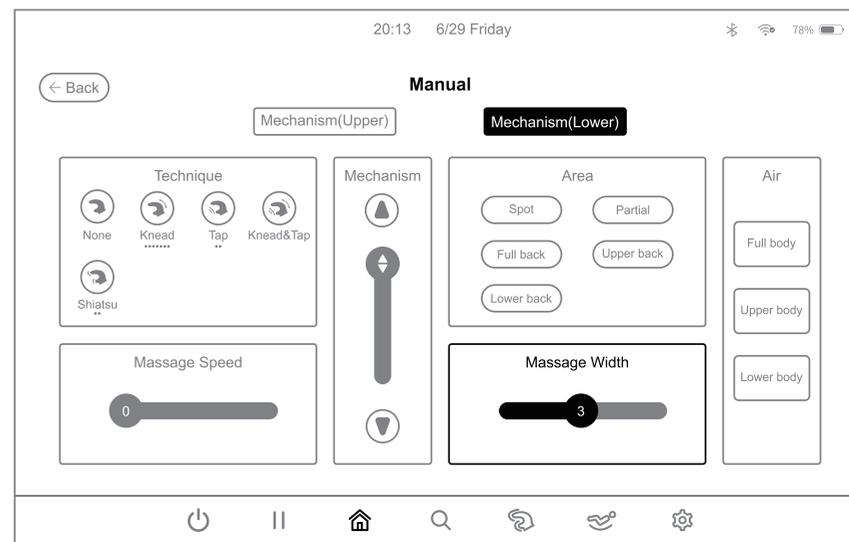


Регулировка ширины массажа (Нижний механизм)

После входа в интерфейс ручного режима выберите ползунок «Ширина массажа» и переместите его влево или вправо, чтобы настроить ширину захвата в соответствии с вашими потребностями. Ширина регулируется от 1 (самая узкая) до 5 (самая широкая). Регулировка ширины доступна для следующих техник массажа:

- Tap (постукивание) – 2 техники
- Shiatsu (шиацу) – 2 техники

Настройка ширины становится доступной только после выбора техники массажа или зоны массажа и загрузки ручного режима.



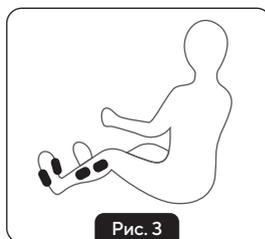
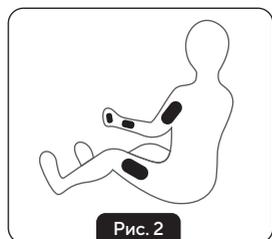
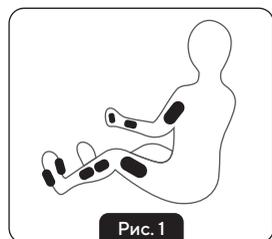
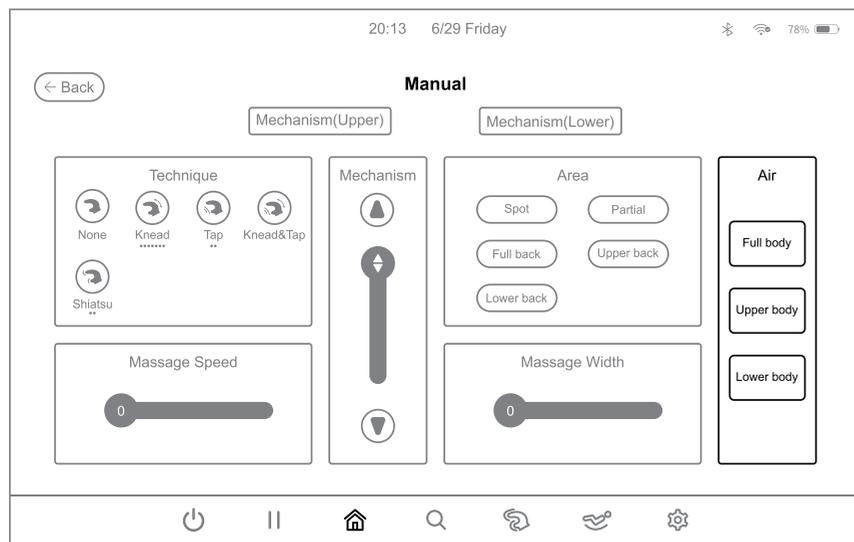
5 Сдвиньте ползунок вправо, чтобы увеличить ширину (1→5).

1 Сдвиньте ползунок влево, чтобы уменьшить ширину (5→1).

Режим воздушного массажа

После входа в интерфейс ручного режима нажмите кнопку «Air Pressure Massage» (Воздушный массаж) и выберите одну из трёх функций воздушного массажа:

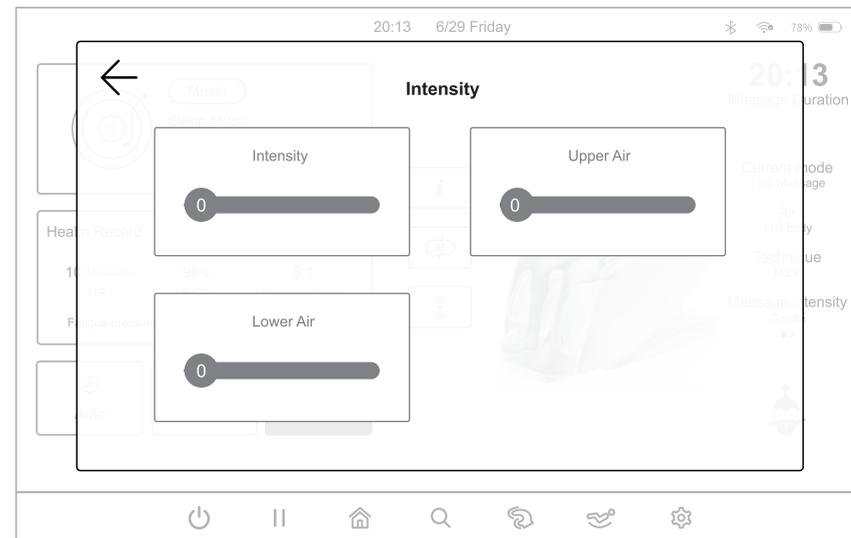
- Full body - Включить/выключить воздушный массаж всего тела (рис. 1)
- Upper body - Включить/выключить воздушный массаж верхней части тела (рис. 2)
- Lower body - Включить/выключить воздушный массаж нижней части тела (рис. 3)



3. Интенсивность массажа

На главном экране нажмите кнопку «Интенсивность массажа» (Intensity) – откроется интерфейс, где можно настроить:

- Intensity (5 уровней) - собственно интенсивность массажа (амплитуда движения роликов)
- Upper Air (5 уровней) - воздушное давление в подушках верхней части тела
- Lower Air (5 уровней) - воздушное давление в подушках нижней части тела



Интенсивность массажа

После входа в интерфейс настройки интенсивности массажа:

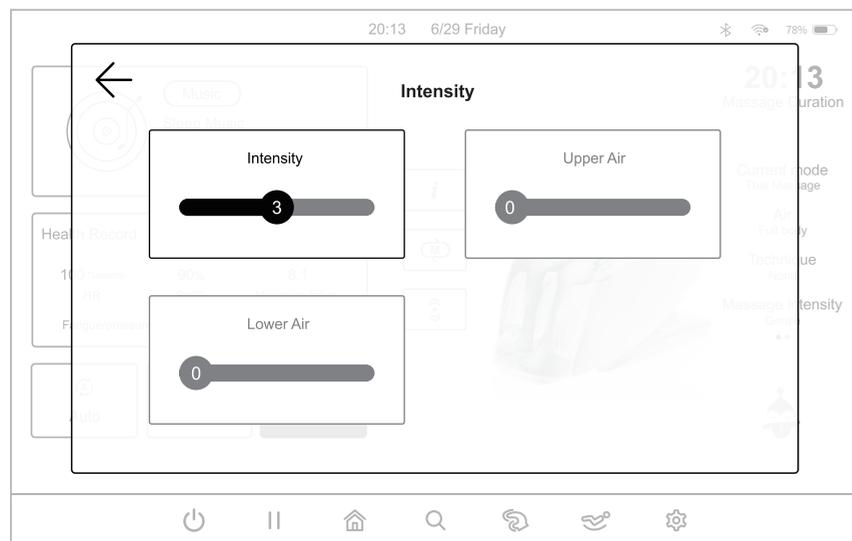
Нажмите на ползунок «Интенсивность массажа» (Massage Intensity), как показано на рисунке ниже. Перемещайте его влево или вправо, чтобы установить нужный уровень интенсивности. Интенсивность регулируется от 1 до 5, где:

- 1 – самая слабая
- 5 – самая сильная

Важно: регулировка интенсивности доступна только для следующих техник в ручном режиме:

- «Стоп»
- «Разминание» (7 вариантов)
- «Постукивание» (2 варианта)
- «Разминание и постукивание» (1 вариант)
- «Массаж» (1 вариант)
- «Шиацу» (2 варианта)
- «4D» (4 варианта)

Примечание: регулировка интенсивности не влияет на работу нижнего механизма.



5 Сдвиньте ползунок вправо, чтобы увеличить интенсивность (1→5).

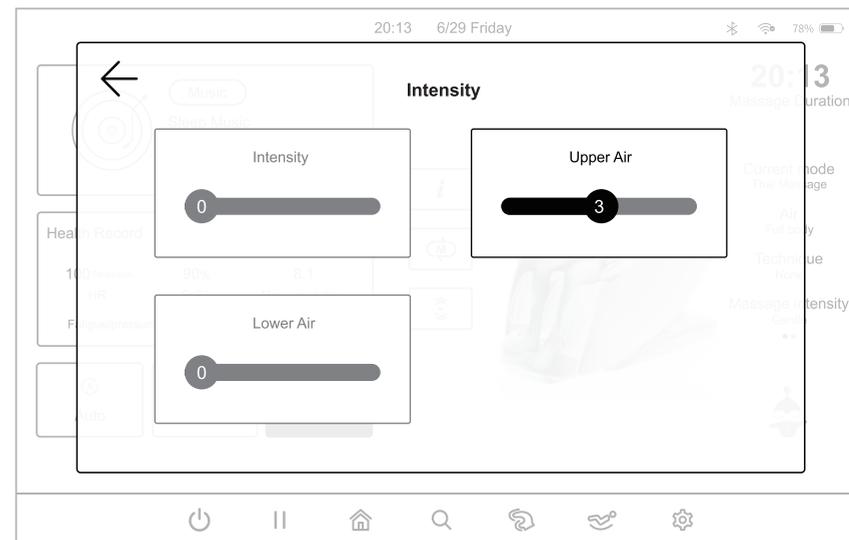
1 Сдвиньте ползунок влево, чтобы уменьшить интенсивность (5→1).

Интенсивность воздушного массажа верхней части тела

После входа в интерфейс настройки интенсивности массажа:

Нажмите на ползунок «Давление воздуха на верхнюю часть тела» (Upper Body Air Pressure), как показано на рисунке ниже. Перемещайте его влево или вправо, чтобы установить нужный уровень воздушного массажа. Интенсивность регулируется от 1 до 5, где:

- 1 – самая слабая
- 5 – самая сильная



5 Сдвиньте ползунок вправо, чтобы увеличить интенсивность (1→5).

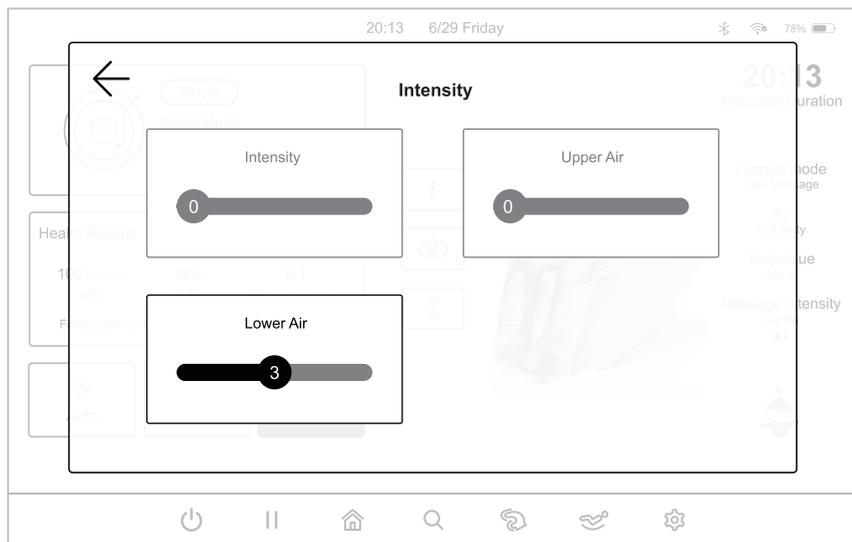
1 Сдвиньте ползунок влево, чтобы уменьшить интенсивность (5→1).

Интенсивность воздушного массажа нижней части тела

После входа в интерфейс настройки интенсивности массажа:

Нажмите на ползунок «Давление воздуха на нижнюю часть тела» (Lower Body Air Pressure), как показано на рисунке ниже. Перемещайте его влево или вправо, чтобы установить нужный уровень воздушного массажа. Интенсивность регулируется от 1 до 5, где

- 1 – самая слабая
- 5 – самая сильная



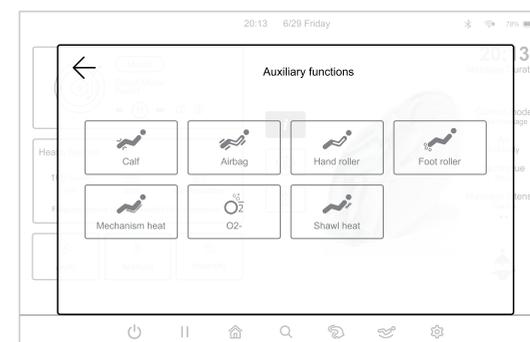
5 Сдвиньте ползунок вправо, чтобы увеличить интенсивность (1→5).

1 Сдвиньте ползунок влево, чтобы уменьшить интенсивность (5→1).

4. Вспомогательные функции

На главной странице нажмите кнопку «Вспомогательные функции» (Auxiliary Functions) – откроется окно выбора дополнительных массажных режимов. В нём можно включать или выключать следующие опции в зависимости от ваших потребностей:

- Растирание голени (Calf Rubbing)
- Массаж воздушными подушками (Airbag Massage)
- Ручной роликовый массаж кистей (Hand Roller)
- Роликовый массаж стоп (Foot Roller)
- Подогрев механизма (Mechanism Heat)
- Отрицательные ионы кислорода (O₂)
- Подогрев накидки (Shawl Heat)



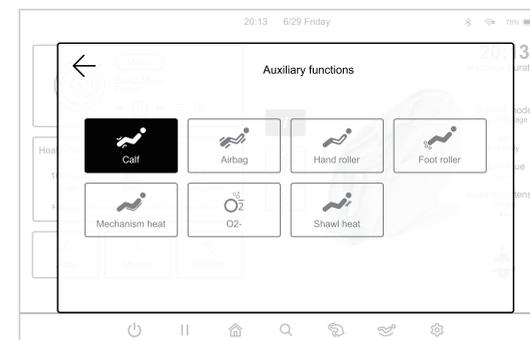
Растирание голени (Calf Rubbing)

В интерфейсе вспомогательных функций нажмите кнопку «Растирание голени».

Функция включает два режима:

- Растирающий массаж внутренней поверхности голени
- Массаж воздушными подушками наружной поверхности голени

Эти приёмы помогают снять усталость и напряжение мышц голени, возникающие при длительном стоянии.



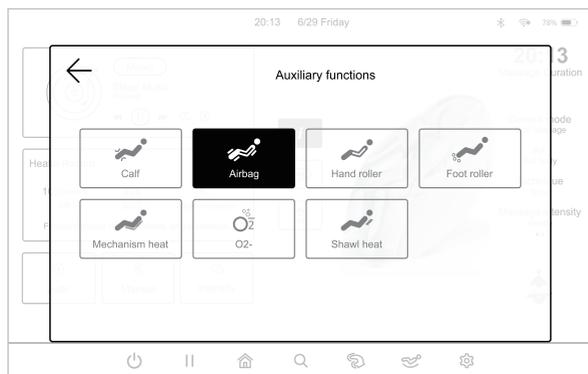
Массаж воздушными подушками (Airbag Massage)

В интерфейсе вспомогательных функций нажмите кнопку «Массаж воздушными подушками».

При каждом нажатии можно последовательно включать/выключать:

- Воздушные подушки для верхней части тела
- Воздушные подушки для нижней части тела
- Общий (полный) массаж воздушными подушками

Для прекращения циклического наполнения/опустошения воздуха нажатие повторно отключает цикл.

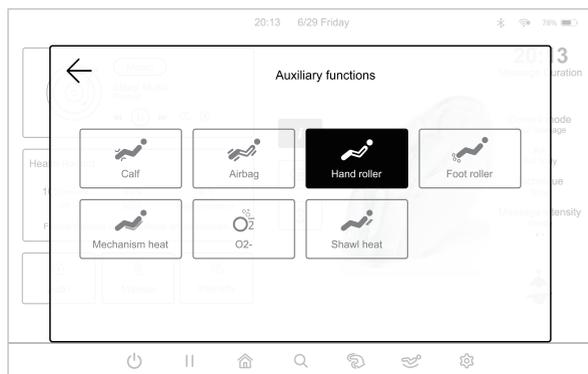


Роликовый массаж рук (Hand Roller)

В интерфейсе вспомогательных функций нажмите кнопку «Hand Roller» (Роликовый массаж рук).

При включении в ответ на давление рук автоматические ролики начинают массажировать кисти.

Этот режим помогает снять жёсткость и напряжение мышц предплечья и кистей.

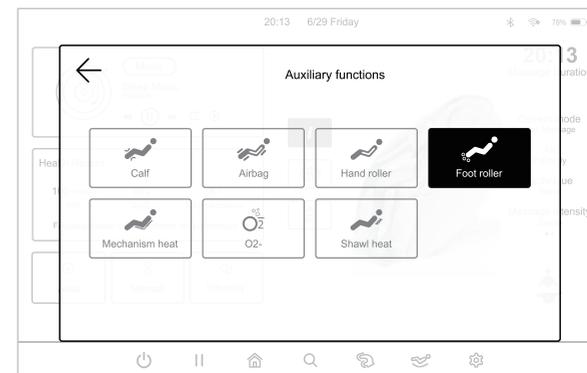


Роликовый массаж ступней (Foot Roller)

В интерфейсе вспомогательных функций нажмите кнопку «Foot Roller» (Роликовый массаж ступней).

Каждое нажатие переключает скорость и включение/выключение функции по циклу:

- При первом нажатии – включается режим скорости 1.
- При втором нажатии – скорость 2.
- При третьем нажатии – скорость 3.
- При четвёртом нажатии – функция выключается.

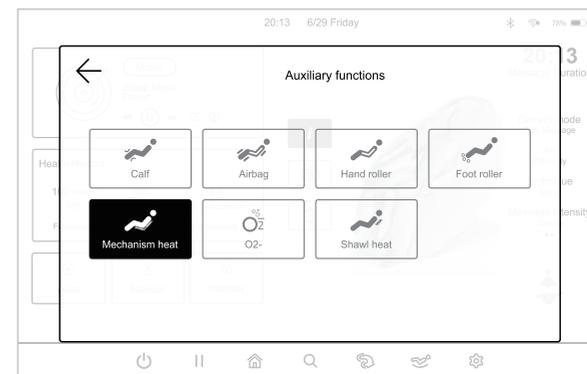


Подогрев роликов (Mechanism Heat)

В интерфейсе вспомогательных функций нажмите кнопку «Mechanism heat» (Подогрев роликов).

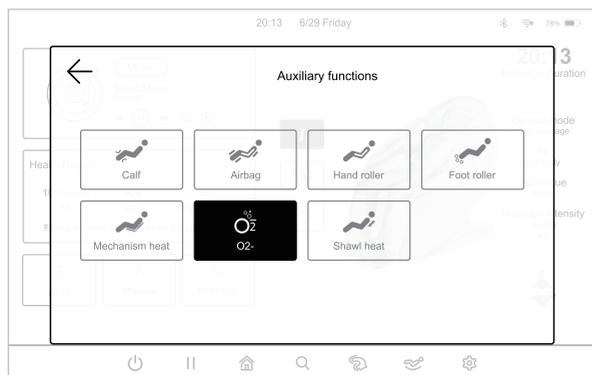
Кнопка включает/выключает функцию нагрева массажных роликов.

После включения нагрев запускается автоматически и достигает рабочей температуры в течение примерно 3 минут.



Ионизация воздуха (Negative Oxygen Ion)

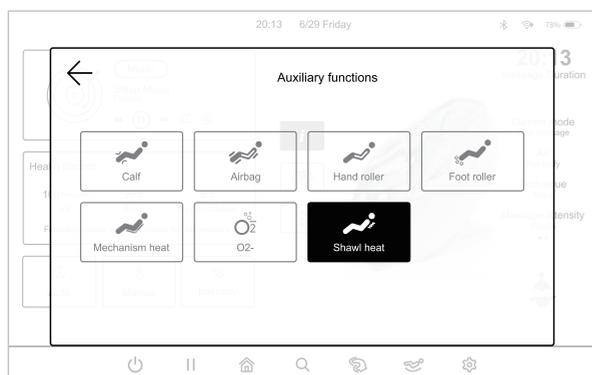
В интерфейсе вспомогательных функций нажмите кнопку «O₂-» (Negative Oxygen Ion).
Кнопка включает или отключает функцию ионизации воздуха отрицательными ионами.



Подогрев накидки (Shawl Heating)

В интерфейсе вспомогательных функций нажмите кнопку «Shawl heat» (Подогрев накидки).
Кнопка включает/выключает функцию встроенного нагрева накидки, обеспечивая тепло на зонах плеч, спины, поясницы и живота.

После включения нагрев запускается автоматически и достигает комфортной температуры примерно за 3 мин.



5. Память

На главном экране, как показано на рисунке ниже, нажмите кнопку «Память», после чего в появившемся окне выберите требуемую функцию сохранения или вызова программы массажа. Доступны две категории:

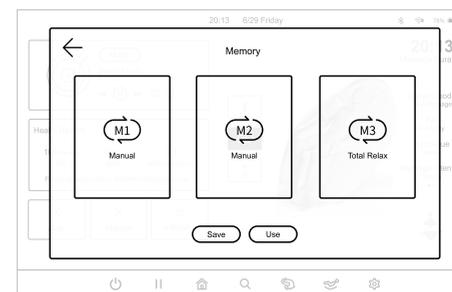
- сохранение текущей программы массажа
- воспроизведение ранее сохранённой программы массажа

Сохранение программы массажа

Сохранение включает ячейки M1, M2, M3. После выбора нужной ячейки нажмите кнопку «Сохранить» (Store) – система автоматически сохранит текущую программу массажа и запишет её в выбранную ячейку.

Воспроизведение сохранённой программы

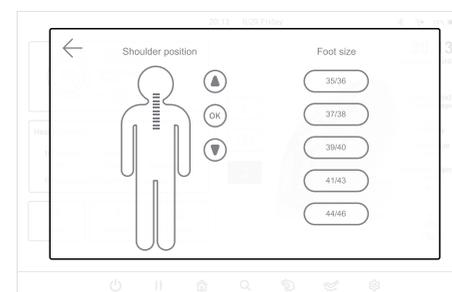
Воспроизведение также включает ячейки M1, M2, M3. После выбора нужной ячейки нажмите кнопку «Воспользоваться» (Use) – система загрузит и запустит ранее сохранённую программу массажа.



6. Регулировка положения плеч и размера стопы

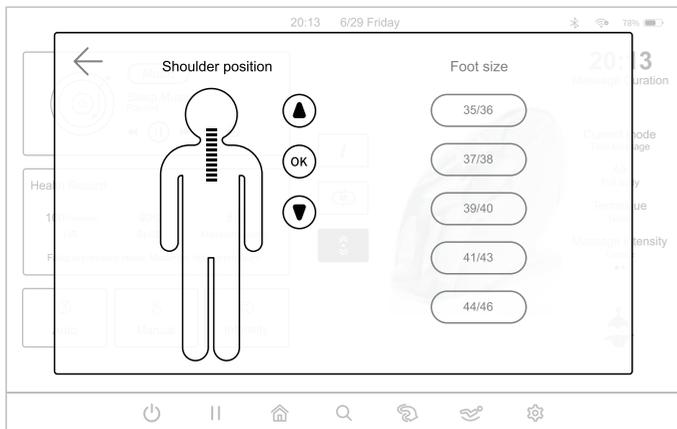
На главном экране нажмите кнопку «Регулировка плеч» (Shoulder Adjustment), чтобы войти в интерфейс настройки:

- Слева – шкала положения плеча: кнопками ↑ и ↓ поднимите или опустите уровень воздействия, затем подтвердите нажатием «OK».
- Справа – выбор размера стопы: коснитесь соответствующей кнопки (35/36, 37/38, 39/40, 41/43, 44/46), чтобы подогнать ножной блок под размер ваших ног.



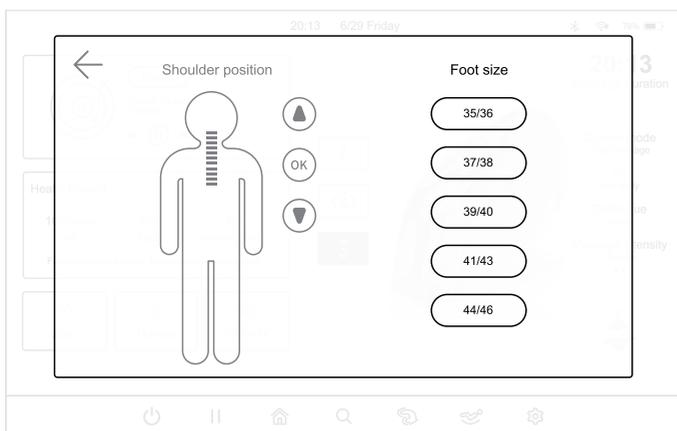
Регулировка положения плеч

После входа в интерфейс настройки положения плеч, как показано на рисунке ниже, нажмите кнопку ↑ или ↓ во всплывающем окне, чтобы переместить уровень воздействия по вертикали. Всего доступно 11 фиксированных положений. Нажмите «OK» для подтверждения выбранного положения.



Выбор размера стопы

В том же интерфейсе настройки положения плеч, как показано ниже, во всплывающем окне выберите нужный размер стопы. Доступно 5 вариантов: 35/36, 37/38, 39/40, 41/43 и 44/46.



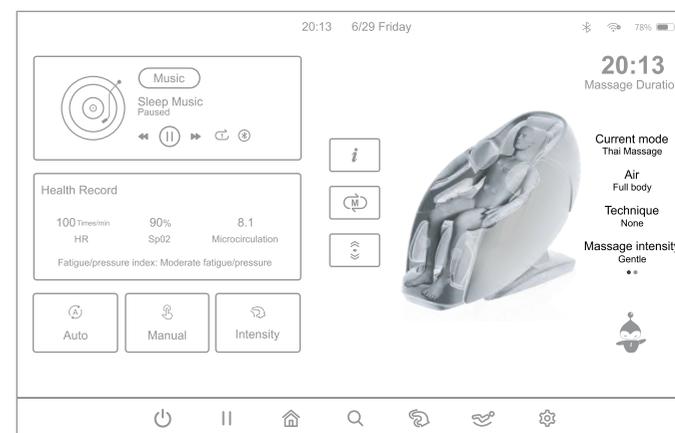
7. Регулировка времени массажа

На главной странице нажмите на поле с оставшимся временем, чтобы войти в интерфейс настройки времени массажа. Во всплывающем окне кнопками «-» и «+» можно уменьшать или увеличивать оставшееся время вручную. Либо выберите один из фиксированных вариантов, предложенных системой: 10 мин, 20 мин или 30 мин.



8. Отображение статуса массажа

На главной странице проведите по области отображения статуса массажа (справа от 3D-модели кресла) влево или вправо, чтобы увидеть текущие параметры сеанса: выбранный режим, режим воздушного давления, технику массажа, силу массажа, ширину, скорость роликов стопы и другие сведения о работе кресла.



9. Голосовое управление

На главной странице нажмите на значок «Voice Control» (мультяшный персонаж) в правом нижнем углу пульта, чтобы пробудить голосового помощника (убедитесь, что в настройках включена функция голосового управления; при необходимости включите её заранее). Если эта кнопка неактивна, включите голосовое управление в настройках или скажите «Hi Alice» или «Hey Alice». Когда помощник ответит «I'm here», он готов к приёму команд. После активации вы можете управлять креслом голосом.

Также можно коротко нажать кнопку «Voice» на подлокотнике, чтобы пробудить помощника, и удерживать её 3 с, чтобы включить или отключить функцию голосового управления.

После активации голосового помощника произнесите команду в течение 6 с, чтобы кресло выполнило соответствующее действие; когда помощник ответит, вы можете сразу же озвучить следующую команду. Интервал между командами не должен превышать 6 с — иначе помощника придётся пробуждать заново.

Примечание: при пробуждении голосового помощника используйте английские фразы. Говорите чётко, не слишком быстро, и следуйте формулировкам из таблицы команд.

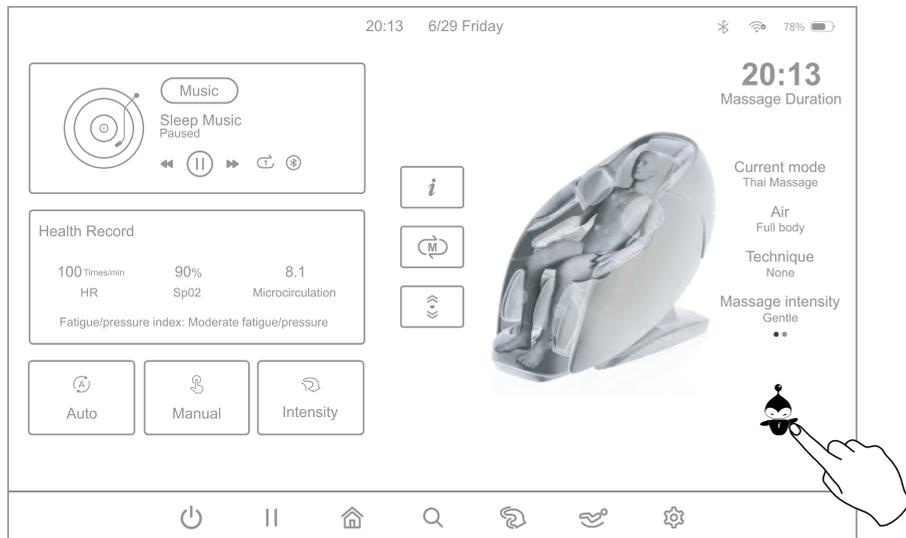


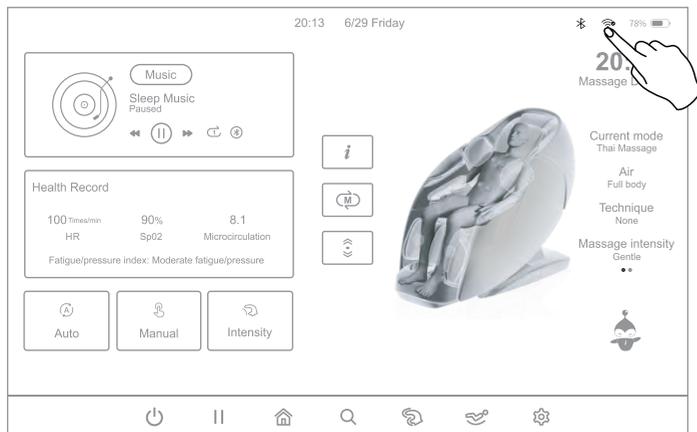
Таблица голосовых команд

№	Голосовая команда	Ответ помощника	Действие
1	Hi Alice / Hey Alice	I'm here	Вкл. голосовое управление
2	Massage on	Ok, Massage on	Вкл. массаж
3	Massage close	Ok, Massage close	Выкл. массаж
4	Total Relax	Ok, Total Relax	Программа Релакс
5	Energy Boost	Ok, Energy Boost	Программа Энергия
6	Sweet Dream	Ok, Sweet Dream	Программа Сладкий сон
7	Neck & Shoulder Care	Ok, Neck & Shoulder Care	Программа Уход за шеей
8	Lunch Break	Ok, Lunch Break	Программа Днем
9	Thai Massage	Ok, Thai Massage	Программа Тайский массаж
10	Open the air pressure	Ok, Open the air pressure	Вкл. компрессия
11	Close the air pressure	Ok, Close the air pressure	Выкл. компрессия
12	Up the seat position	Ok, Up the seat position	Увеличить угол наклона
13	Down the seat position	Ok, Down the seat position	Уменьшить угол наклона
14	Change the other mode	Ok, Change the other mode	Переключить авто режим
15	Go little down	Ok, Go little down	Опустить механизм
16	Go little up	Ok, Go little up	Поднять механизм

Примечание: команды 15 и 16 («Go little down» / «Go little up») можно использовать только после команды 14 («Change the other mode»).

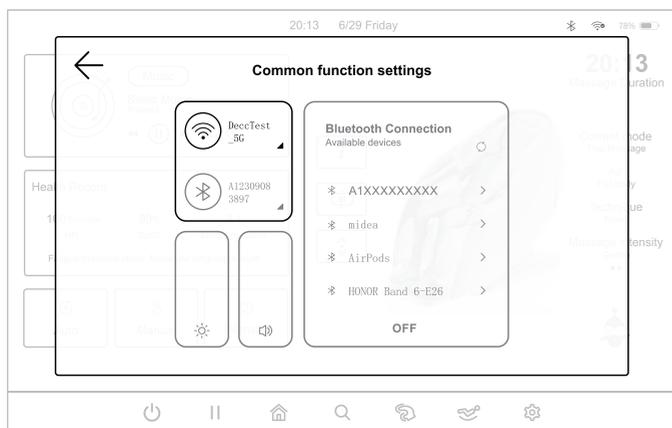
10. Настройки часто используемых функций

На главной странице, как показано на рисунке, коснитесь в правом верхнем углу экрана значка Wi-Fi/ Bluetooth, чтобы войти в меню настроек часто используемых функций. В появившемся окне можно установить наиболее необходимые параметры: подключение к Wi-Fi, сопряжение с Bluetooth-устройствами, регулировка громкости, яркости экрана и другие настройки.



Подключение к Wi-Fi

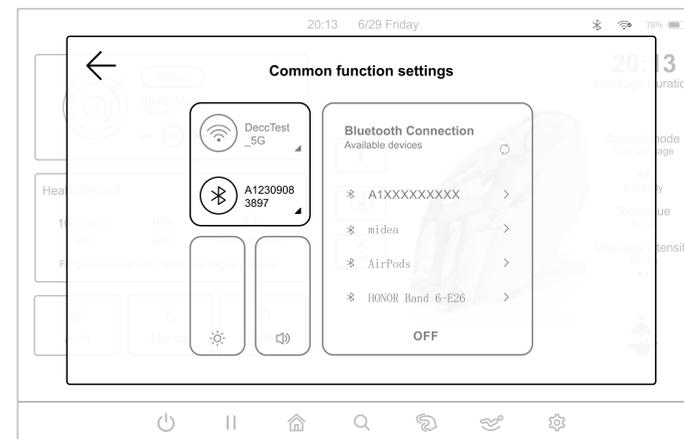
После входа в меню часто используемых функций нажмите в всплывающем окне кнопку "WiFi Connection" – система автоматически перейдет в интерфейс настроек сети. В списке доступных SSID выберите вашу сеть и введите при необходимости пароль, чтобы установить подключение.



Подключение по Bluetooth

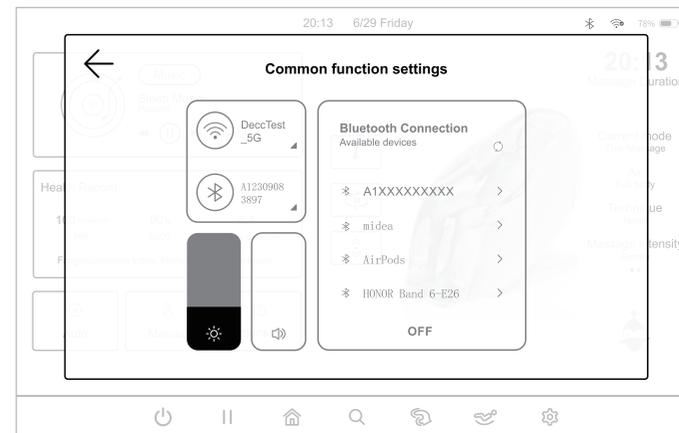
После входа в интерфейс часто используемых функций (см. рисунок ниже) нажмите во всплывающем окне кнопку «Bluetooth Connection» для развёртывания списка доступных устройств. Выберите нужное устройство из списка и выполните сопряжение и подключение.

Важно: для управления креслом по Bluetooth соединение должно быть установлено до начала массажа.



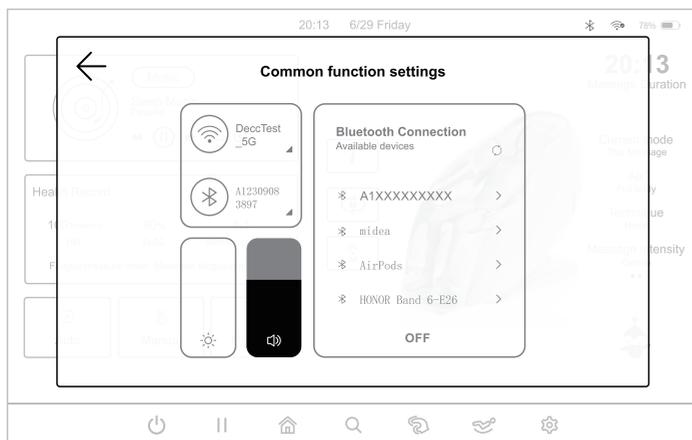
Регулировка яркости

После входа в интерфейс часто используемых функций (см. рисунок ниже) коснитесь ползунка «Brightness Adjustment» во всплывающем окне и, удерживая палец, сдвигайте его вверх или вниз, чтобы увеличить или уменьшить яркость экрана планшета пульта.



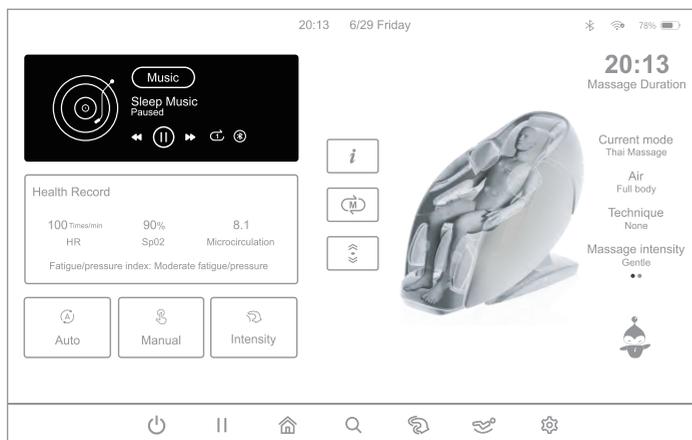
Регулировка громкости

После входа в интерфейс часто используемых функций (см. рисунок ниже) коснитесь во всплывающем окне ползунка «Volume Adjustment» и сдвигайте его вверх/вниз, чтобы увеличить или уменьшить громкость.



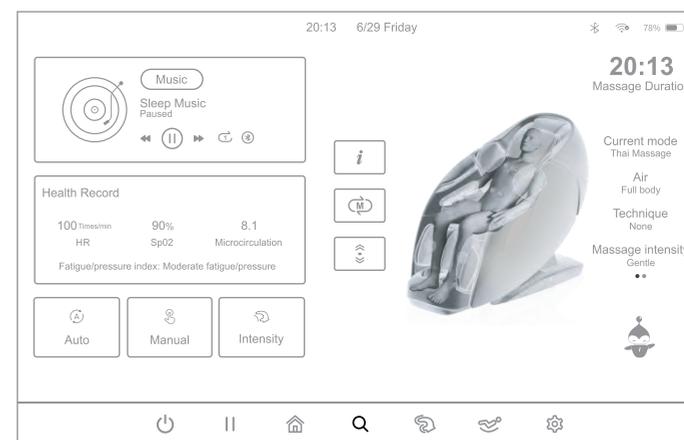
11. Музыка

На главной странице (см. рисунок ниже) нажмите на значок «Sleeping Music» в блоке управления воспроизведением, чтобы использовать базовые функции аудиоплеера: переключение треков, пауза/возобновление, циклическое воспроизведение, подключение по Bluetooth и другие операции.



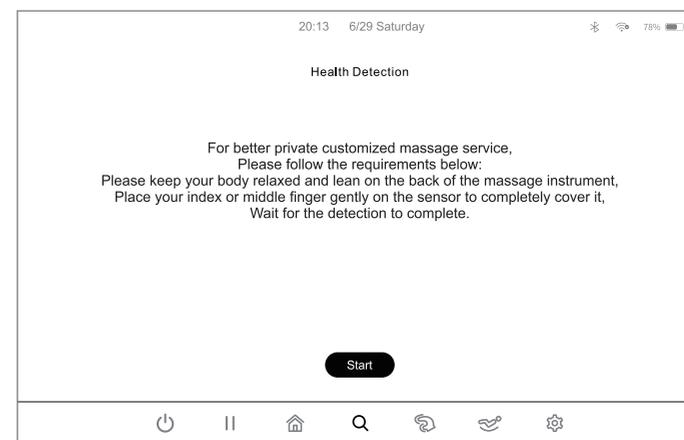
12. Проверка состояния здоровья

Нажмите клавишу «Health» (Здоровье) в нижней панели на экране, чтобы войти в интерфейс проверки состояния здоровья, где доступны запуск измерения, рекомендации программ и выход из режима проверки.



Запуск измерения

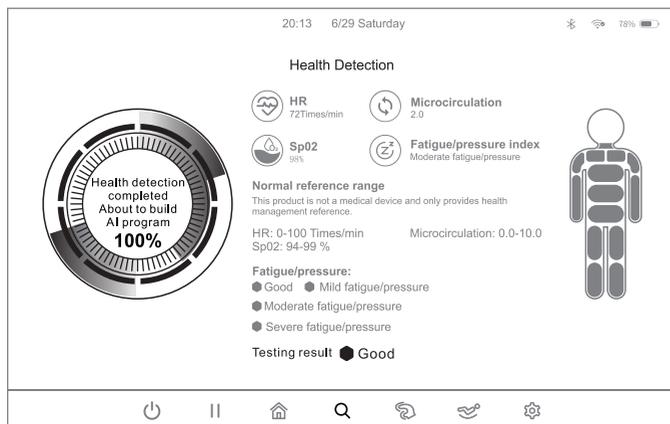
После входа в интерфейс проверки состояния здоровья аккуратно приложите указательный или средний палец к сенсору и нажмите кнопку «Start» для начала измерения. Через несколько секунд на экране появятся в реальном времени данные о частоте сердечных сокращений, уровне кислорода в крови и микроциркуляции. Дождитесь завершения процесса измерения.



Ожидание завершения измерений

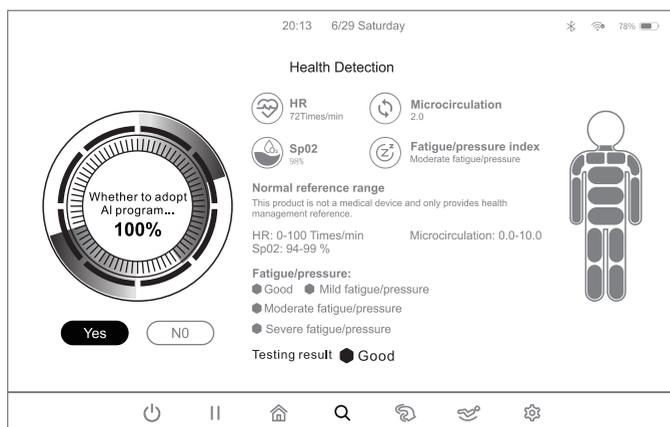
После сбора данных и проведения диагностики на экране отображаются текущие показатели пользователя:

- Частота сердечных сокращений (HR)
- Микроциркуляция
- Насыщение крови кислородом (SpO₂)
- Индекс усталости/нагрузки



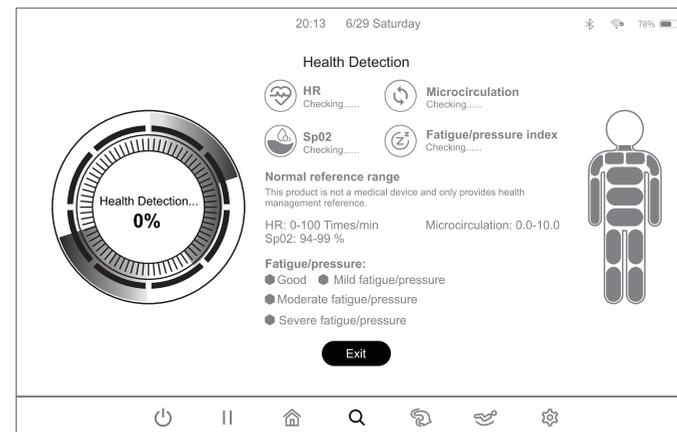
Рекомендуемая программа

После успешного завершения диагностики на экране показываются значения ЧСС, SpO₂ и уровень усталости. Уровень SpO₂ соответствует проценту насыщения крови кислородом. На основании полученных данных система предлагает подходящую AI-программу. Выберите "Yes" (Да), чтобы запустить рекомендованную программу.



Выход из измерения

Во время проведения проверки здоровья нажмите кнопку «Exit» (Выход) на экране, чтобы прервать измерение и вернуться к состоянию массажа, который был активен до запуска функции здоровья.



Нет валидных данных

Если в течение длительного времени не поступают корректные показания, на экране появится сообщение «No valid data has been detected for a long time, please choose to retest or exit». В этом случае вы можете:

- Нажать «Retest» (Повторить), чтобы запустить измерение заново,
- или нажать «Exit» (Выход), чтобы прервать проверку и вернуться к состоянию массажа до измерения.

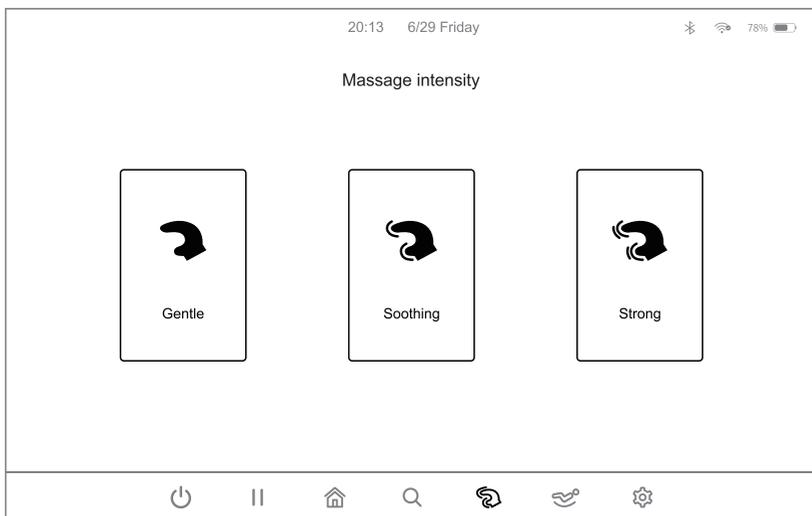


13. Регулировка интенсивности массажа

Нажмите «Интенсивность» в нижнем меню экрана, чтобы попасть в интерфейс выбора уровня интенсивности массажа. Доступны три варианта:

- Gentle (Нежный) Общая интенсивность массажа и давление воздуха – минимальные.
- Soothing (Успокаивающий) Средний уровень общей интенсивности массажа и давления воздуха.
- Strong (Сильный) Общая интенсивность массажа и давление воздуха – максимальные.

Выберите нужный уровень, нажимая на соответствующую иконку.



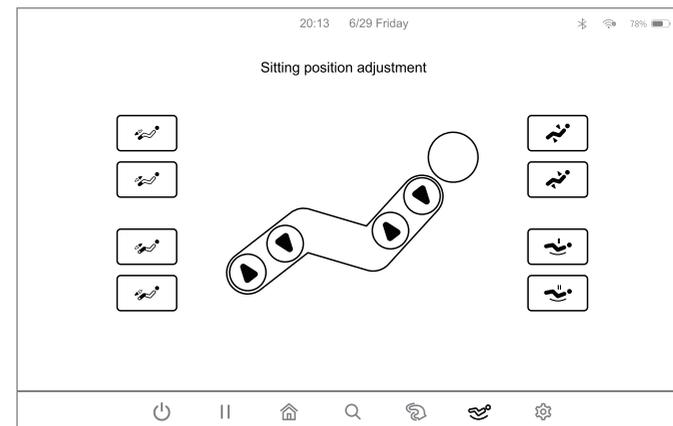
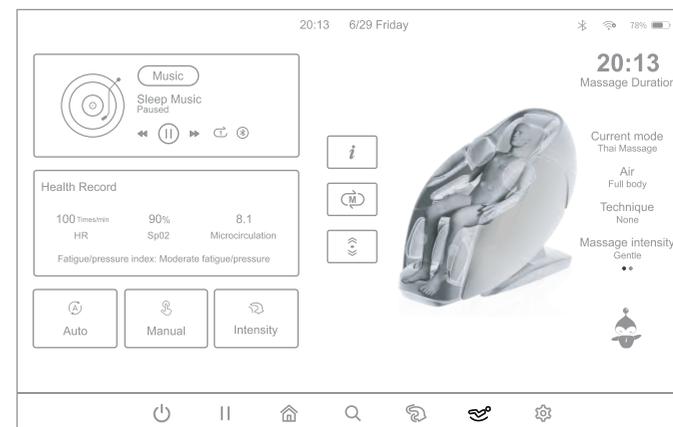
14. Регулировка положения

Нажмите кнопку «Регулировка положения» на нижней панели экрана, чтобы войти в интерфейс настройки позы массажа, и отрегулируйте угол наклона в соответствии с вашими потребностями.

Выбор регулировки положения сиденья

После входа в интерфейс регулировки положения (см. рисунок), нажмите нужный значок, чтобы выполнить одну из следующих операций:

- Укоротить ноги
- Выдвинуть ноги
- Укоротить подставку для ступней
- Выдвинуть подставку для ступней
- Поднять ноги
- Опустить ноги
- Поднять всё кресло
- Опустить всё кресло
- Поднять спинку
- Опустить спинку
- Положение невесомости I
- Положение невесомости II



Регулировка положения невесомости



Клавиша «Положение невесомости I»: автоматически переводит ножной механизм и спинку кресла в Положение невесомости I.



Клавиша «Положение невесомости II»: автоматически переводит ножной механизм и спинку кресла в Положение невесомости II.

Телескопическая регулировка подножки



Клавиша укорачивания подножки: вручную укорачивает подножку; нажмите и удерживайте, чтобы медленно поднять её вверх, отпустите – чтобы остановить. При достижении крайнего положения раздаётся звук «ди-ди».



Клавиша удлинения подножки: вручную удлиняет подножку; нажмите и удерживайте, чтобы медленно опустить её вниз, отпустите – чтобы остановить. При достижении крайнего положения раздаётся звук «ди-ди».

Регулировка удлинения/укорачивания ножного механизма



Клавиша укорачивания ножного механизма: вручную укорачивает ножной механизм; нажмите и удерживайте, чтобы медленно поднять механизм вверх, отпустите – чтобы остановить. При достижении крайнего положения раздаётся звук «ди-ди».



Клавиша удлинения ножного механизма: вручную удлиняет ножной механизм; нажмите и удерживайте, чтобы медленно опустить механизм вниз, отпустите – чтобы остановить. При достижении крайнего положения раздаётся звук «ди-ди».

Регулировка угла синхронного подъёма/опускания



Длительным нажатием переместите спинку вверх и одновременно опустите ножную секцию. Отпустите – движение остановится, и при достижении крайнего положения раздаётся звуковой сигнал «ди-ди». После завершения движения механизм автоматически определит длину ваших ног.



Длительным нажатием переместите спинку вниз и одновременно поднимите ножную секцию. Отпустите – движение остановится, и при достижении крайнего положения раздаётся звуковой сигнал «ди-ди». После завершения движения механизм автоматически определит длину ваших ног.

Регулировка угла подъёма/опускания икроножной секции



Длительным нажатием поднимите ножной механизм вверх. Отпустите – движение остановится, при достижении крайней точки слышен сигнал «ди-ди». Механизм автоматически зафиксирует длину ног после завершения подъёма.



Длительным нажатием опустите ножной механизм вниз. Отпустите – движение остановится, при достижении крайней точки слышен сигнал «ди-ди». Механизм автоматически зафиксирует длину ног после завершения опускания.

Регулировка угла подъёма/опускания спинки



Длительным нажатием поднимите спинку кресла вверх. Отпустите – движение остановится, при достижении крайней точки слышен сигнал «ди-ди».



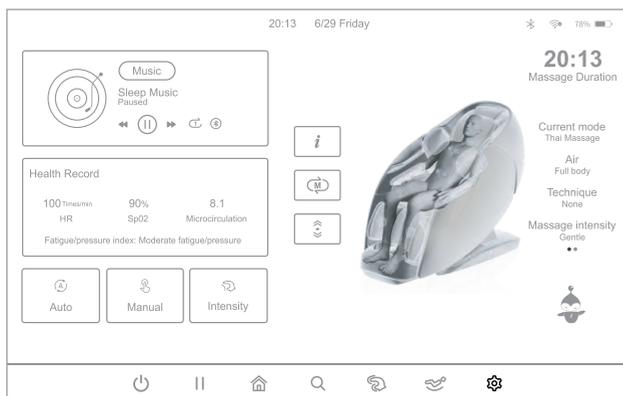
Длительным нажатием опустите спинку кресла вниз. Отпустите – движение остановится, при достижении крайней точки слышен сигнал «ди-ди».

15. Настройки

Нажмите кнопку «Настройки» на нижней панели экрана, чтобы войти в интерфейс системных настроек. Здесь вы можете выполнить необходимые операции в соответствии с требованиями массажа.

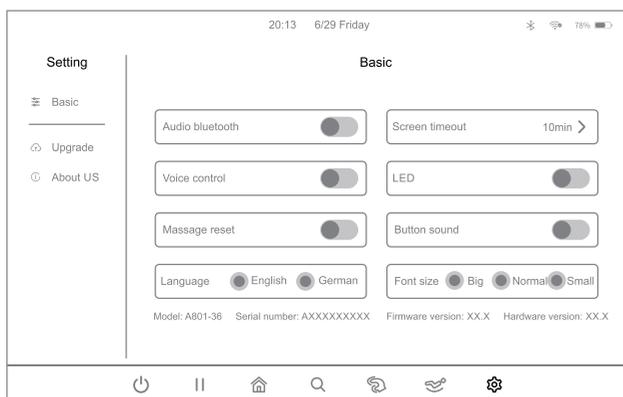
После входа в интерфейс настроек выберите нужный пункт в левой панели меню, нажав на соответствующую иконку:

- Basic – Основные
- Upgrade – Обновление прошивки
- About US – О нас



После этого настройте параметры системы по необходимости:

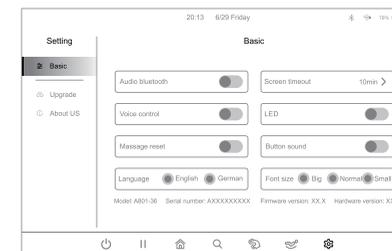
- Основные параметры (включение/выключение Bluetooth-аудио, голосового управления, сброса массажа, выбор языка интерфейса, время отключения экрана, подсветка, звук кнопок, размер шрифта и т. д.)
- Обновление прошивки
- Просмотр информации «О нас»
- И другие доступные функции настройки.



Основные настройки

После входа в интерфейс настроек нажмите на иконку «Основные настройки» (Basic) как показано на рисунке ниже. Далее выполните конфигурацию системы массажного кресла в соответствии с требованиями:

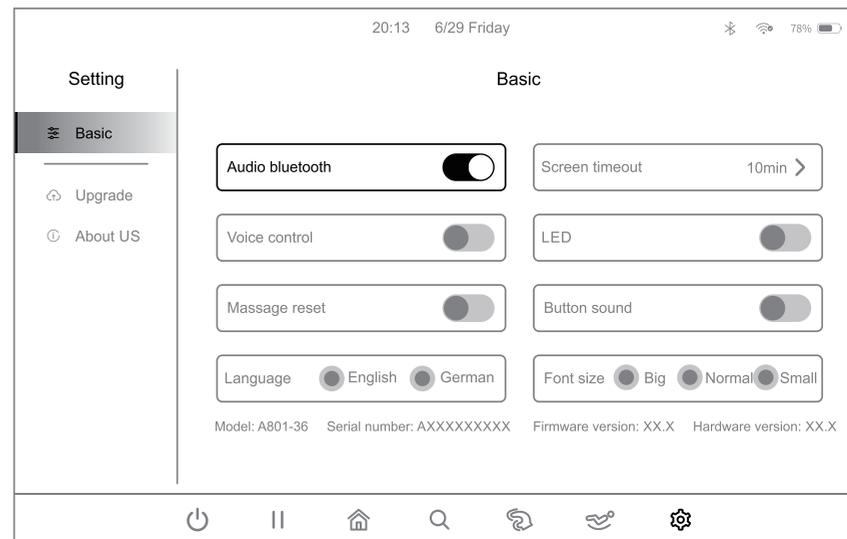
- Аудио и Bluetooth
- Время отключения экрана
- Голосовое управление
- Подсветка
- Сброс положения массажного кресла
- Звуки кнопок
- Выбор языка
- Размер шрифта и другие параметры.



Также здесь можно просмотреть информацию о модели устройства, версии программного обеспечения, версии прошивки, версии аппаратного обеспечения и прочие сведения об оборудовании.

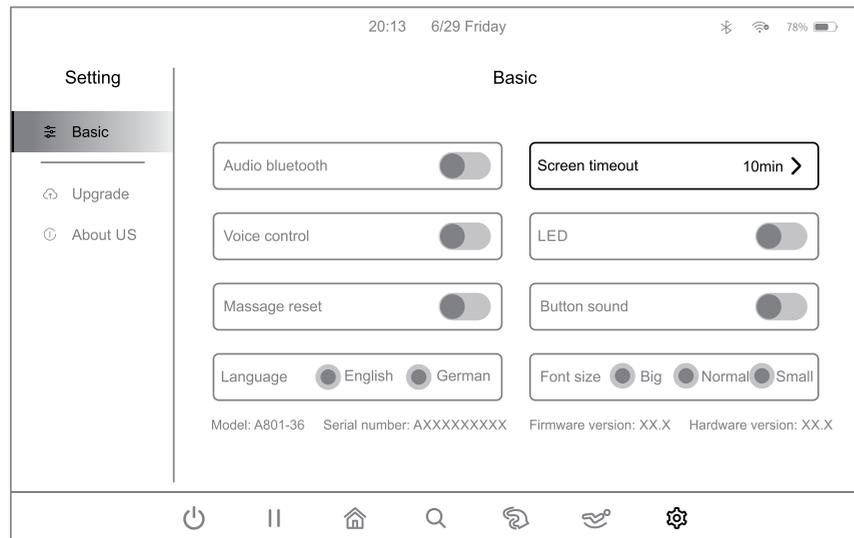
Bluetooth-аудио

После входа в интерфейс настроек включите или отключите переключатель «Audio Bluetooth», как показано на рисунке ниже. После включения Bluetooth вы можете выполнить сопряжение и подключение аудиисточника с функцией Bluetooth (например, смартфона, планшета MID и т. п.) к модулю Bluetooth массажного кресла. Тогда музыка с подключённого устройства будет передаваться по беспроводному Bluetooth-соединению и воспроизводиться через аудиосистему кресла.



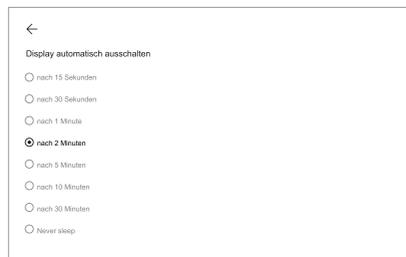
Время отключения экрана

После входа в интерфейс настроек нажмите правую область кнопки «Screen timeout», как показано на рисунке ниже, и в появившемся окне выберите требуемый интервал до автоматического отключения экрана.



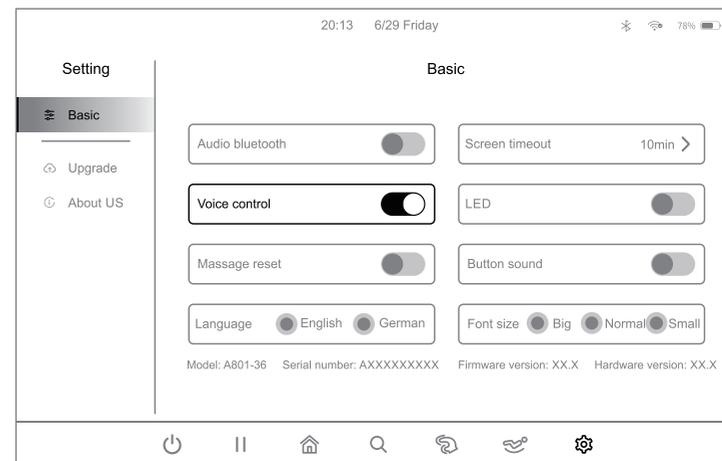
В интерфейсе настройки времени ожидания экрана у бездействующего устройства доступны 8 вариантов:

- через 15 секунд
- через 30 секунд
- через 1 минуту
- через 2 минуты
- через 5 минут
- через 10 минут
- через 30 минут
- никогда не отключать экран



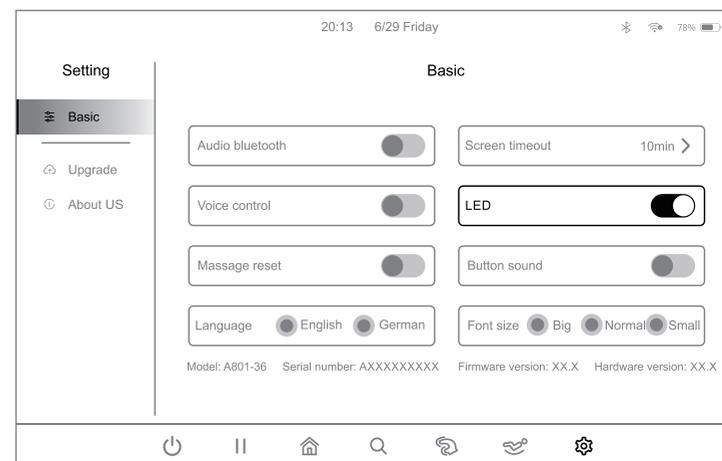
Голосовое управление

После входа в интерфейс настроек выберите переключатель «Voice Control», как показано на рисунке, и включите или отключите функцию голосового управления по вашему запросу. После включения вы сможете управлять массажным креслом голосом, используя предустановленные фразы (см. стр. 53 для списка голосовых команд).



LED-подсветка

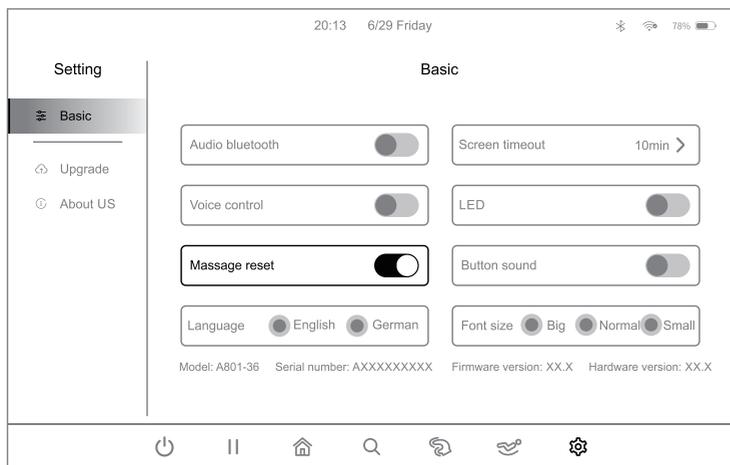
После входа в интерфейс настроек нажмите переключатель «LED», как показано на рисунке, чтобы включить или отключить подсветку салона кресла в соответствии с вашими предпочтениями во время массажа.



Сброс положения массажного кресла

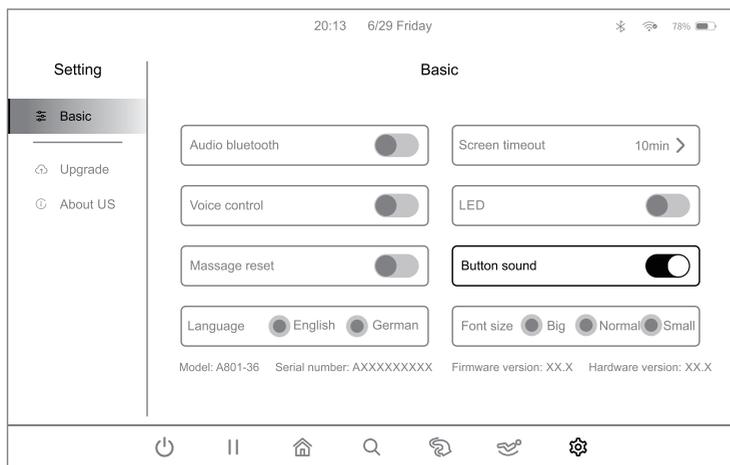
После входа в меню настроек нажмите переключатель «Massage reset» (Сброс положения), как показано на рисунке, чтобы включить или отключить функцию автоматического возврата в исходное положение.

- Если функция включена, кресло автоматически вернётся в базовое положение по окончании сеанса массажа.
- Если функция отключена, кресло останется в том положении, в котором завершился сеанс.



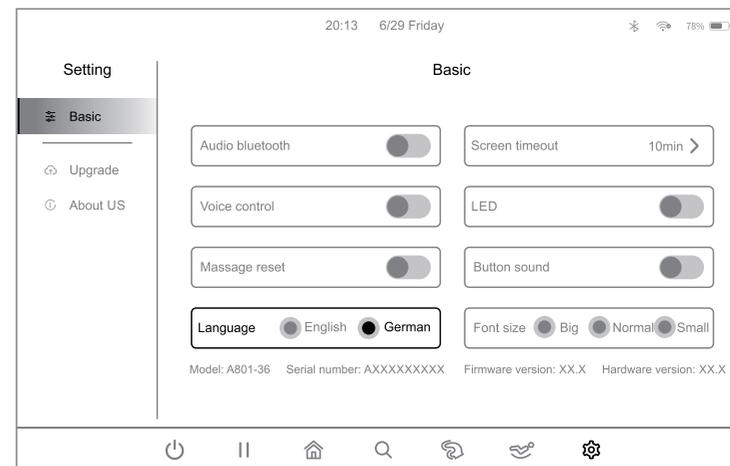
Звук кнопок

В том же меню настроек нажмите переключатель «Button sound» (Звук кнопок), как показано на рисунке, чтобы включить или отключить звуковой сигнал при нажатии клавиш на пульте управления.



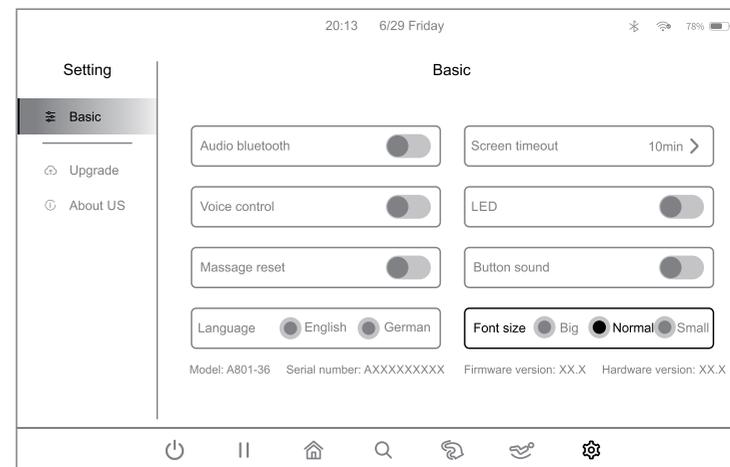
Выбор языка

После входа в меню настроек нажмите кнопку «Language» в разделе выбора языка (см. рисунок) и выберите нужный язык. По умолчанию установлен German (немецкий); при необходимости можно переключиться на English (английский).



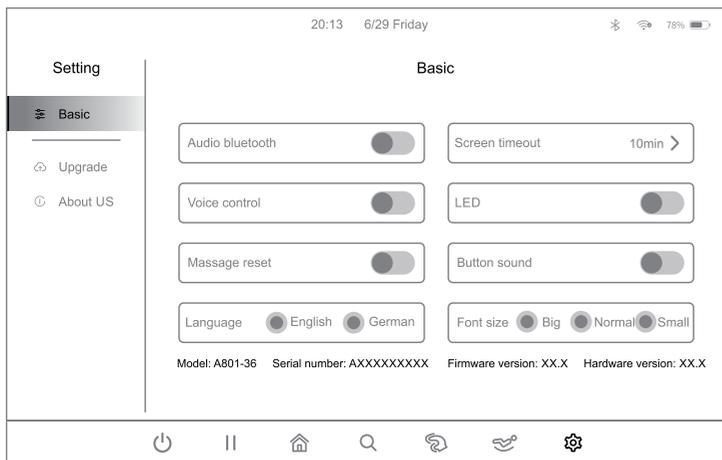
Размер шрифта

В меню настроек нажмите кнопку «Font size» в разделе размера шрифта (см. рисунок) и выберите желаемый размер. По умолчанию установлен Normal (стандартный); также можно выбрать Big (большой) или Small (маленький) шрифт.



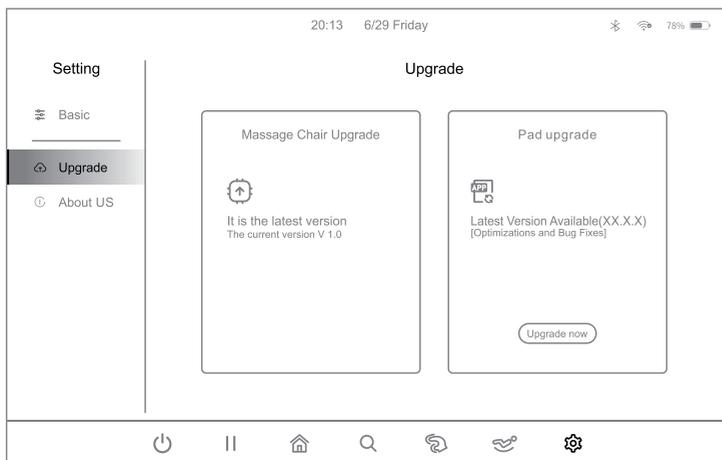
Информация о массажном кресле (сведения о продукте)

После входа в интерфейс «Setting» вы можете просмотреть модель изделия, версию ПО, серийный номер и версию прошивки, отображающиеся внизу экрана (см. рисунок).



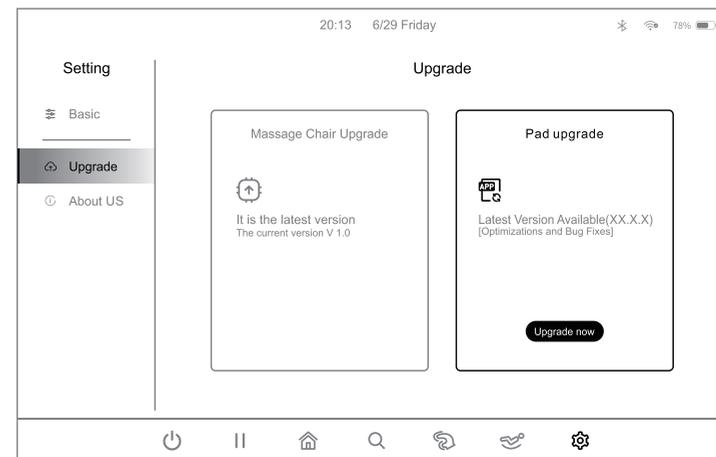
Обновление прошивки

После входа в интерфейс «Setting» перейдите на вкладку «Upgrade», затем выберите необходимый пункт для обновления – обновление программы массажного кресла или обновление планшета – и нажмите «Upgrade now» для начала процедуры.



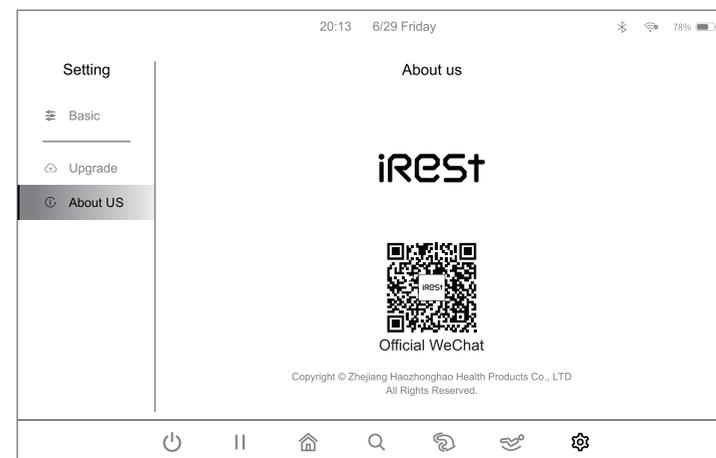
Обновление версии

После входа в интерфейс «Setting», если система обнаруживает доступное обновление (см. правую панель), нажмите кнопку «Upgrade Now», чтобы обновить прошивку массажного кресла или ПО планшета. Если у вас уже установлена последняя версия, кнопка обновления не отображается.



О нас

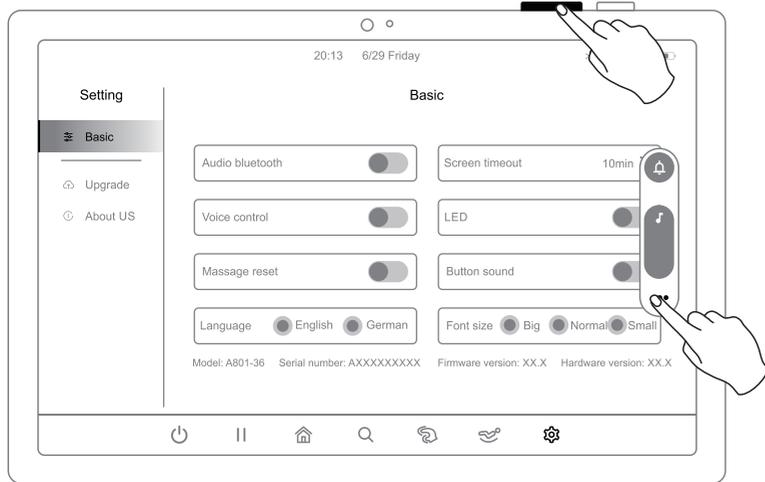
В интерфейсе «Setting» перейдите на вкладку «About US», где вы увидите логотип iRest и QR-код. Отсканируйте его, чтобы узнать больше о бренде и получить доступ к официальному аккаунту WeChat.



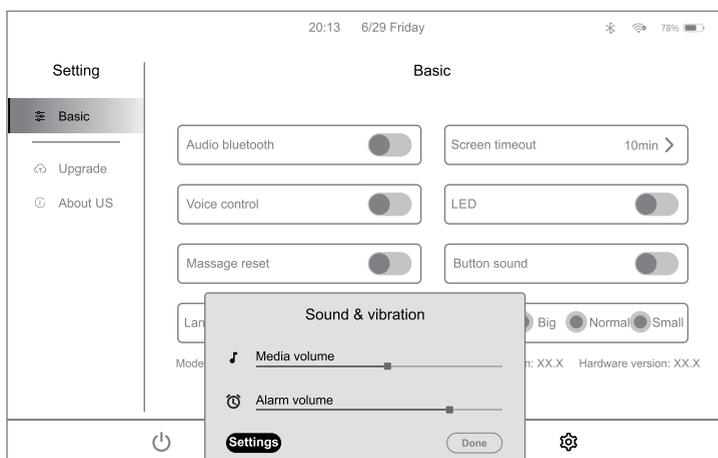
16. Сброс к заводским настройкам

Нажмите клавишу регулировки громкости в правом верхнем углу планшетного пульта — слева от индикатора батареи. Справа на экране появится ползунок громкости.

Нажмите на три точки под ползунком, чтобы открыть меню «Звук и вибрация».



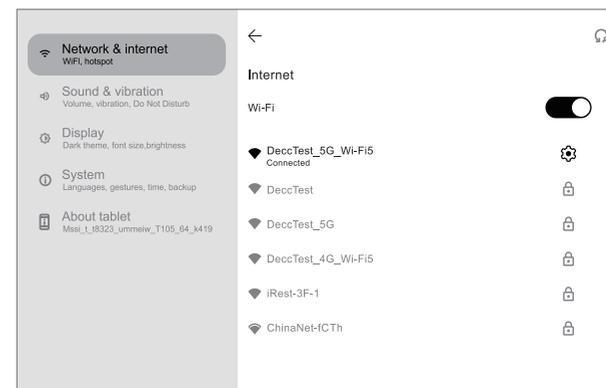
В открывшемся окне «Звук и вибрация» коснитесь кнопки «Настройки» (Settings) в левом нижнем углу, чтобы войти во встроенный системный раздел настроек планшетного пульта.



Восстановление заводских настроек планшета

После входа в встроенный системный интерфейс планшетного пульта вы можете выполнить все необходимые настройки системы в соответствии с требованиями: подключение к сети Интернет, звук и вибрация, экран, параметры системы, сведения о планшете и др. Если выбрать сброс к заводским настройкам, планшет вернётся в состояние «из коробки», при этом будут удалены все данные и пользовательские настройки.

В системном меню («System») выберите раздел «Reset options» (Параметры сброса), чтобы начать восстановление заводских настроек. При этом вместе со всеми приложениями и их данными будут удалены ваши фото, видео, музыка, документы и прочие файлы — планшет полностью очистится.

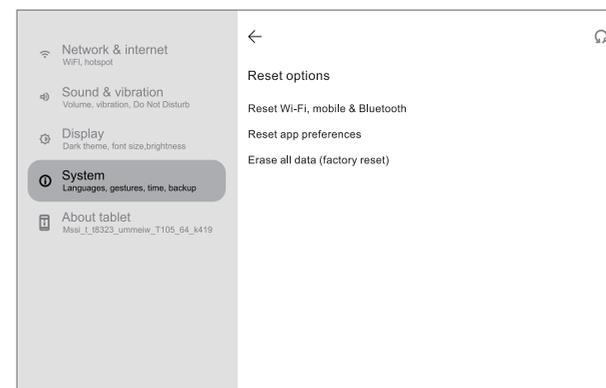


Сброс системных настроек

После выбора «Reset options» вы увидите пункты:

- «Reset Wi-Fi, mobile & Bluetooth» (Сброс Wi-Fi, мобильных сетей и Bluetooth)
- «Reset app preferences» (Сброс настроек приложений)
- «Erase all data (factory reset)» (Удалить все данные — сброс к заводским настройкам)

Выберите нужный пункт, чтобы вернуть обои, рингтон, яркость экрана, настройки дисплея, пароли Wi-Fi, сопряжённые по Bluetooth устройства и прочие параметры к значениям по умолчанию.

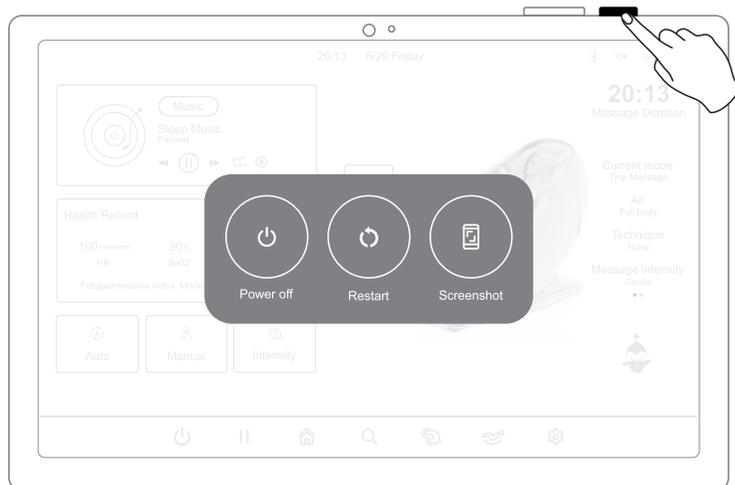


17. Выключение планшетного пульта управления

Во время массажа или после его окончания:

1. Коротко нажмите на механическую кнопку в правом верхнем углу планшета – появится экран управления питанием.
2. В появившемся меню нажмите и удерживайте в течение 3 секунд для выбора одной из опций:
 - Выключить (Power off) – планшет перейдёт в низкоэнергетичный режим.
 - Перезагрузить (Restart) – система планшета перезапустится.
 - Скриншот (Screenshot) – будет сделан снимок экрана.

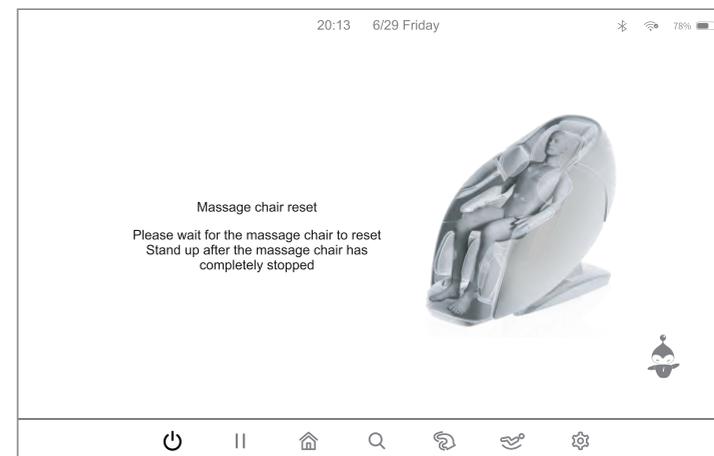
⚠ После выключения планшета управление креслом через планшетный пульт прекращается.



18. Завершение массажа (управление через планшетный пульт)

Во время сеанса массажа:

- Однократное нажатие кнопки питания на экране планшета – все массажные функции отключаются, кресло возвращается в исходное положение.
- Длительное нажатие (удержание) кнопки питания на подлокотнике – все массажные функции отключаются, кресло возвращается в исходное положение.
- Команда голосового управления «выключить» – все массажные функции отключаются, кресло возвращается в исходное положение.
- По истечении установленного времени сеанса – все функции отключаются; если активирована опция «сброс кресла», оно возвращается в исходное положение, иначе угол наклона остаётся прежним.



18. Загрузка и установка Bluetooth-приложения

- Android: откройте Google Play (Google Store), найдите и установите приложение «Robot Massage». Либо отсканируйте QR-код ниже для прямой загрузки. После установки вы сможете управлять креслом через Bluetooth.
- iOS: откройте App Store, найдите и установите приложение «Robot Massage». Либо отсканируйте соответствующий QR-код ниже. После установки вы сможете управлять креслом через Bluetooth.

Примечание: чтобы мобильное приложение смогло подключиться к креслу, предварительно отключите Bluetooth планшетного пульта или удерживайте кнопку питания на пульте в течение 3 секунд, чтобы полностью его выключить. В противном случае приложение не установит соединение.



Massage controller



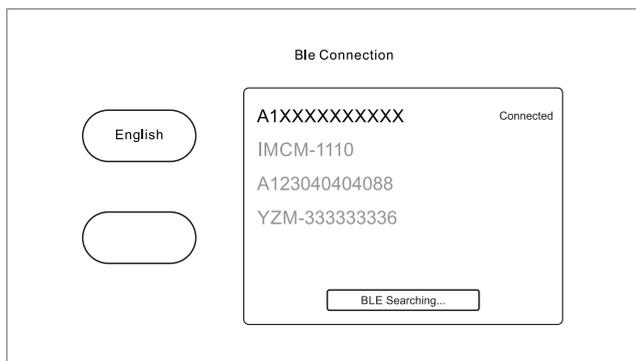
Подключение через Bluetooth в приложении

После успешной установки и запуска приложения на смартфоне или планшете нажмите иконку Bluetooth APP. Приложение автоматически перейдёт в интерфейс поиска Bluetooth-устройств и начнёт сканирование.

В списке найденных устройств выберите массажное кресло (его имя выглядит как A1XXXXXXXXXX) и тапните по нему.

После успешного подключения статус рядом с именем устройства изменится на «Connected». Теперь вы можете управлять массажным креслом через приложение.

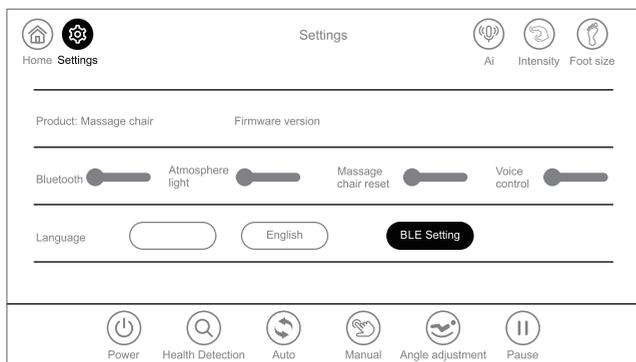
Примечание: перед подключением убедитесь, что на вашем устройстве включены Bluetooth и службы геолокации.



Сброс имени Bluetooth-устройства

Если кресло было перенесено на другое место или его имя Bluetooth изменилось, требуется переподключение:

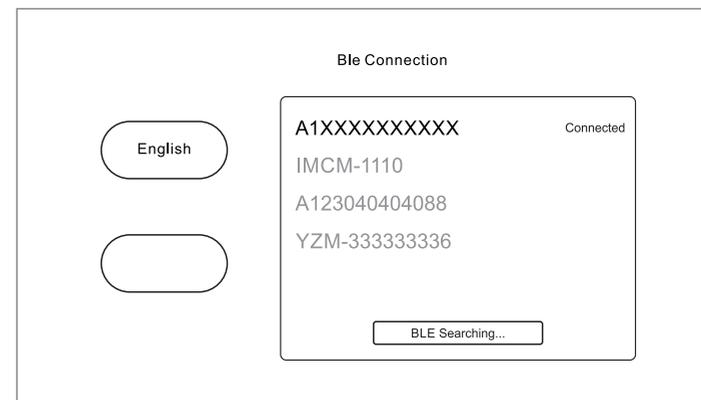
- В приложении откройте раздел Settings (Настройки) в левом меню.
- Нажмите кнопку BLE Setting (Настройка BLE) или Device Connection (Подключение устройства).
- Повторите поиск и подключение к устройству.



Подключение устройства через приложение

Войдите в интерфейс настроек приложения и нажмите кнопку Device Connection. В появившемся окне приложением автоматически будет выполнен поиск Bluetooth-устройств. Из списка найдите своё массажное кресло (его имя выглядит как A1XXXXXXXXXXXXXXXXXX) и тапните по нему.

После успешного подключения рядом с его именем появится статус Connected. Теперь вы можете управлять креслом через приложение.



Запуск массажа через Bluetooth-приложение

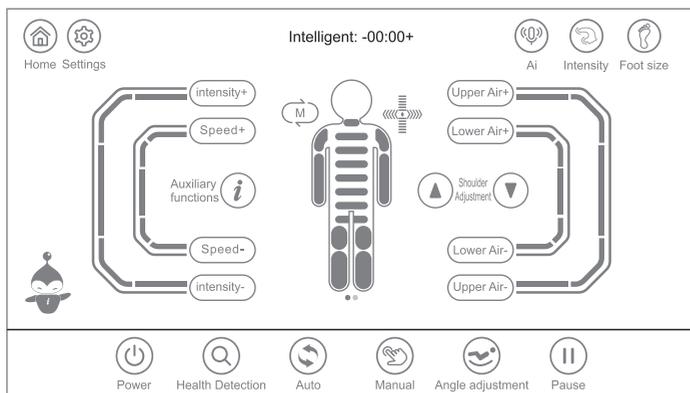
Как только соединение установлено, приложение автоматически перейдёт в режим ожидания (Standby).

Внизу экрана коснитесь кнопки Power (включение), чтобы запустить массажную программу.



Управление через Bluetooth-приложение

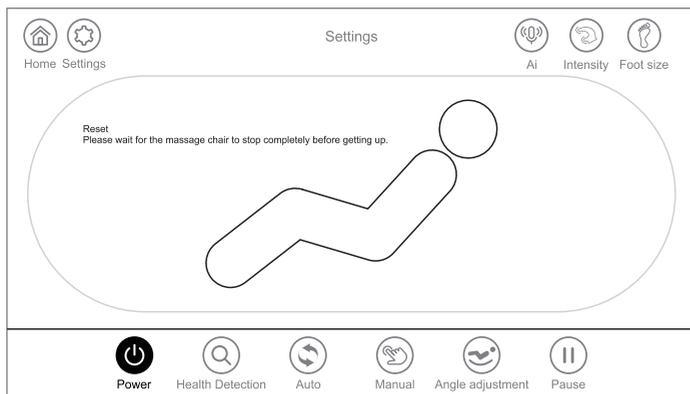
После включения массажного кресла откройте интерфейс управления Bluetooth-приложением (см. иллюстрацию ниже). В этом режиме вы можете полностью управлять креслом со своего смартфона.



19. Завершение массажа (интерфейс Bluetooth-приложения)

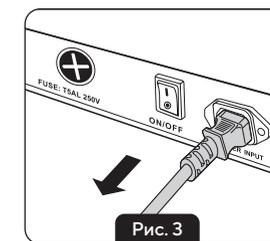
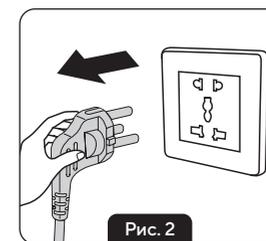
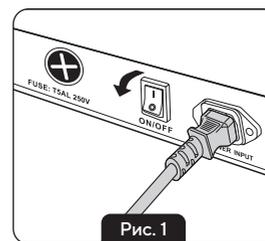
Во время работы массажа:

1. Нажмите в приложении кнопку включения/выключения – все функции массажа отключатся, кресло вернётся в исходное (сброшенное) положение.
2. Удерживайте кнопку на подлокотнике – все функции массажа отключатся, кресло вернётся в исходное положение.
3. Используйте голосовую команду «Power off» или «Stop» – все функции массажа отключатся, кресло вернётся в исходное положение.
4. По истечении заданного времени все функции массажа автоматически отключатся;
 - если включена опция «Massage reset», кресло сбросится в исходное положение,
 - если опция «Massage reset» отключена, угол кресла останется текущим.



Отключение питания всего устройства

1. Выключите тумблер питания (рис. 1)
 - Переведите выключатель питания в положение «0».
2. Выньте вилку из розетки (рис. 2)
 - Потяните сетевой штекер из электросети.
3. Отсоедините кабель от прибора (рис. 3)
 - Извлеките сетевой кабель из разъёма на корпусе массажного кресла.



Очистка искусственной кожи и пластиковых деталей

1. Протирайте поверхность мягкой сухой тканью.
 - Не используйте агрессивные химические средства (растворители, бензин, спирт и т. п.).
 - При применении коммерческих средств по уходу за кожей (салфетки, кремы и т. п.) строго соблюдайте инструкции производителя.
2. Если искусственная кожа сильно загрязнена, очистите её так:
 - Смочите мягкую ткань в воде (холодной или тёплой) с 3-5 % нейтрального моющего средства и тщательно отожмите.
 - Протрите поверхность кожи этой тканью.
 - Удалите остатки моющего раствора чистой влажной (и хорошо отжатой) тряпкой.
 - Ещё раз протрите сухой мягкой тканью.
 - Дайте высохнуть естественным путём.
3. При особо стойких пятнах можно использовать коммерческую меламиновую губку, смоченную в нейтральном моющем средстве, и протереть проблемное место.
4. Запрещается:
 - Сушить кожу феном.
 - Протирать джинсовой или цветной тканью – красящие вещества могут перенестись на кожу.
 - Длительно держать искусственную кожу в соприкосновении с пластиком – это вызывает изменение цвета.

! ИСКУССТВЕННАЯ КОЖА МОЖЕТ ОБЕСЦВЕЧИВАТЬСЯ!

- При использовании краски для волос накройте участки, соприкасающиеся с креслом, полотенцем.



Неисправность	Возможная причина	Решение
При регулировке голени или спинки механизм достигает крайнего положения, далее кнопка не реагирует и слышен непрерывный звук «бип-бип-бип»	В конструкции предусмотрена встроенная защита от выхода за пределы рабочего диапазона.	Это нормальная ситуация: при достижении ограничения автоматически срабатывает защита и звучит звуковой сигнал. Не пытайтесь продолжать принудительную регулировку после срабатывания сигнала.
После включения кресла некоторые функции не работают	Без выбора программы массаж кресло автоматически остановится через 20 минут бездействия. В ручном режиме доступны только те функции, которые вы явно выбрали.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включите кресло кнопкой питания. 2. На главном экране выберите автоматическую программу массажа или любой другой режим. 3. Если кресло простояло без действий более 20 минут – оно автоматически отключится. 4. В ручном режиме вручную активируйте нужные вам функции – неактивные элементы управления будут недоступны.
При изменении положения кресла слышен скрип или трение кожи	При скольжении встроенный материал подголовника/подушки может издавать лёгкий шум.	Небольшой скрип при перемещении – это нормально для высококачественной износостойкой искусственной кожи.
При изменении положения кресла слышен скрип или трение кожи	Во время автоопределения роста плечи могли быть зарегистрированы ниже фактического положения.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сядьте максимально глубоко в кресло. 2. Плотно прижмите голову к подголовнику. 3. Перезапустите процедуру определения положения тела (меню «Положение плеч»). 4. После корректной калибровки ролики будут работать до нужной зоны.
Кресло повреждено, сетевой шнур или вилка сильно нагреваются	—	Во избежание несчастных случаев незамедлительно обратитесь в авторизованный сервисный центр для диагностики и ремонта.

Если у вас остались вопросы или сомнения, обращайтесь в официальный сервис-центр.

Технические характеристики

Название	V8 Massage Chair
Модель	A801-36
Номинальное напряжение	110-120В~ 60Гц 220-240В~ 50/60Гц
Мощность	220 Вт
Время работы	20 мин
Класс безопасности	Класс I